

Erfttal aktuell

Die bürgernahe Stadtteilzeitung



Ausgabe Sommer 2020



Zeichen der Hoffnung

Fensterbild in der KiTa Kinderland Erfttal

Party Puetz Party Service

An der Norf 72 • 41469 Neuss-Norf • +49 2137 85 36

www.party-service-puetz.de • info@party-service-puetz.de

Liebe Erfttaler Bürger*innen,
 liebe Leser*innen,

Wir befinden uns in einer besonderen Zeit. Das Corona-Virus mit all seinen Folgen, ob gesundheitlich oder gesellschaftlich, prägt unsere Zeit. Wir erleben Beschränkungen, die wir nie für möglich gehalten hätten und versuchen das ganze Geschehen um uns herum zu verarbeiten. Auch die „Erfttal-aktuell“ ist in der Corona-Krise besonders geworden. Wir hoffen, dass sie Ihnen gefällt.

Ein herzlicher Dank geht wie immer an die Firmen, Praxen und Geschäfte, die durch ihre Inserate und Anzeigen unsere Stadtteilzeitung erst möglich machen.

Bei der Lektüre der Zeitung wünschen wir Ihnen viel Freude, gute Unterhaltung, aber vor allen Dingen ansteckende Gesundheit.

Für das Team im Bürgerhaus Erfttal,
 Ulrike Marquardt und Paul Petersen



Inhalt	Seite
Vorwort/Impressum/Inhalt	3
Jugendamt der Stadt Neuss	4-5
Stadtteilkümmerer in Erfttal	7
Gebrüder Grimm Schule	8-9
Paul-Schneider-Haus	10-11
Corona – eine Einschätzung und ein Appell	12
Gebet/ Gedankenimpuls / Gottesdienstinfo	13
Evangelische KiTa Kinderland Erfttal	14
Corona-Gewinnspiel des Bürgerhauses	15
Veranstaltungskalender Juli – Dezember 2020 zum Herausnehmen	16 und 21
Was uns zu Corona-Zeiten bewegt; Seiten zum Corona-Gewinnspiel; auch zum Herausnehmen	17-19
Veranstaltungskalender Juli – Dezember 2020 zum Herausnehmen	16 und 21
Pro-Pflege-Selbsthilfenetzwerk	22-24
Gesichtsmasken aus Erfttaler Produktion	24
Mit-Sing-Abend im Bürgerhaus / Lotsenpunkt	25
Bürgerschützenverein	26-27
DRK-Familienzentrum	28-30
Alles Gute und Gottes Segen ...	30
25 Jahre Tanzcafé	31
Beratung im Bürgerhaus	32
Kurse und Gruppen im Bürgerhaus	33

Impressum:

Herausgeber:

Bürgerhaus Erfttal
 Bedburger Str. 61
 41469 Neuss
 Fon: 02131/101776
 Fax: 02131/179796
 Email: buergerhaus-erfttal@skm-neuss.de
www.buergerhaus-erfttal.de
 Träger: Sozialdienst kath.
 Männer Neuss e.V.

Redaktion und Layout:

Ulrike Marquardt
 Die abgedruckten Beiträge geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder.
 Für auf Fotos abgebildete Personen liegen den Einsendern der Beiträge die jeweiligen Einverständniserklärungen vor.

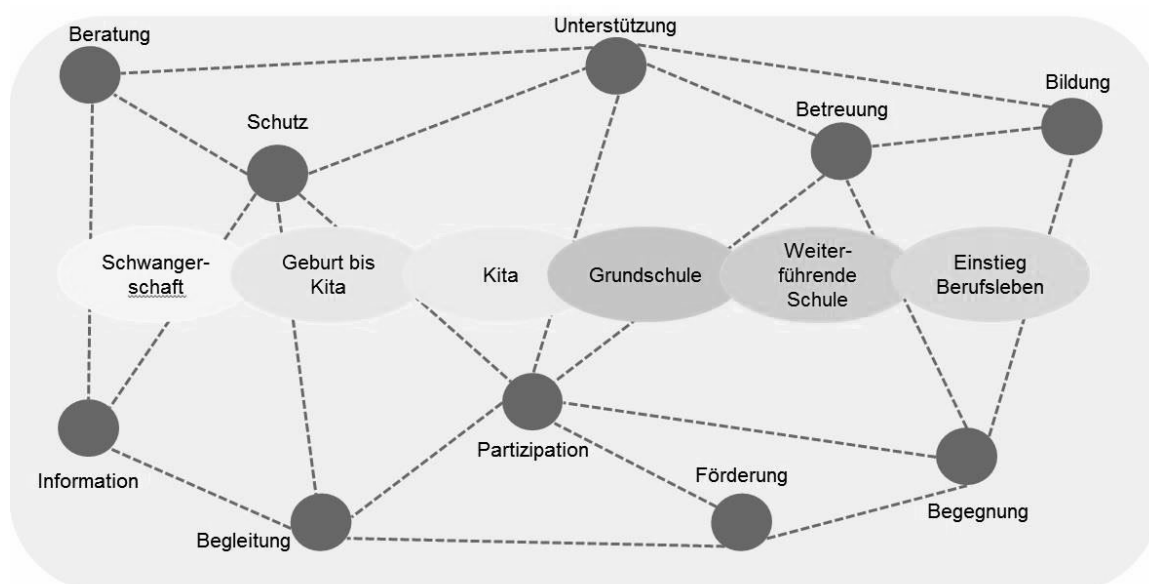
Druck:

Das Druckhaus
 Beineke Dickmanns GmbH
 Im Hasseldamm 6
 41352 Korschenbroich
 Auflage: 2200

Die Stadtteilzeitung „Erfttal-aktuell“ erscheint zwei Mal jährlich. Sie wird kostenlos in jeden Haushalt Erfttals verteilt.
 Wir nehmen gerne Anregungen, Beiträge und Artikel, die unseren Stadtteil betreffen, entgegen.

Kommunale Präventionsketten werden in den Neusser Stadtteilkonferenzen etabliert

Durch die Stadt Neuss, unter der Koordination von Christina Kloster, soll die Netzwerkarbeit in den Neusser Stadtteilen im Rahmen der Kommunalen Präventionsketten verstärkt werden. Bisher wurden die Kommunalen Präventionsketten modellhaft in den Stadtteilen Gnadental und Weckhoven entwickelt, um Kinder und Familien von der Schwangerschaft bis zum Eintritt ins Berufsleben so gut wie möglich vorbeugend unterstützen zu können.



Durch die Verstärkung der Netzwerkarbeit mit den Fachkräften vor Ort aus den Bereichen Kindertagesstätten, Familienzentren, Schulen, Jugendfreizeiteinrichtungen, freien Wohlfahrtsverbänden, Vereinen, Kirchen und Politik sollen bessere Teilhabechancen für die Kinder ermöglicht werden. Die Erfahrung machte deutlich, dass für den Aufbau von Präventionsketten Gremien wie Stadtteilkonferenzen oder Runde Tische notwendig sind. In den Stadtteilen, in denen dieses Gremium vorhanden ist, wie zum Beispiel auch in Erfttal, sollen die bereits gut funktionierenden Strukturen genutzt werden, um keine neuen aufzubauen.

Jugendamt der Stadt Neuss: Kommunale Präventionsketten

Die Stadtteilkonferenzen oder Runden Tische erhalten unter Einhaltung bestimmter Standards Gelder in Höhe von bis zu 2.500 €, um z.B. Maßnahmen für die Familien im Stadtteil umzusetzen oder Fortbildungen für die Teilnehmer*Innen der Stadtteilkonferenzen, Runden Tische etc. anzubieten.

Eine bereits resultierende Maßnahme ist zum Beispiel die App „Neusser Familien-Navi“, die dieses Jahr veröffentlicht wird. Verschiedene Funktionen wie z.B. eine Checkliste rund um die Geburt eines Kindes und danach, eine Karte mit der Möglichkeit nach Institutionen oder Spielplätzen zu filtern und ein Kalender, in dem Angebote und Veranstaltungen von den Anbietern veröffentlicht werden können, sind in der App enthalten.



Bei Fragen, Kritik und Anregungen wenden Sie sich bitte an:

Christina Kloster

Koordinatorin

Kommunale Präventionsketten

TEL.: 02131 / 90-5364

E-MAIL: christina.kloster@stadt.neuss.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

Bertelsmann Stiftung



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



Kommunale Präventionsketten >

NEUSS.DE

STADT NEUSS
Der Bürgermeister
Jugendamt
Michaelstraße 16
41460 Neuss
www.neuss.de



Oma ist
die Beste!

Oma isst
die Reste!



Wieder nicht alles
richtig verstanden?
Kommen Sie für einen
kostenlosen Hörtest
zu uns!



Bitte vereinbaren
Sie einen Termin mit uns.

www.hoerakustik-groebe.de

Im Ladenzentrum Gnadental
Artur-Platz-Weg 13
41468 Neuss

Telefon 02131 / 539 50 58

Zahnarztpraxis Bernd Jagusch

Blankenheimer Str. 17
41469 Neuss-Erfttal
Tel.: 02131 130103

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8:00-12:00 Uhr
Mo., Di. und Do
14:00-18:00 Uhr

Besondere Leistungen der Praxis:

Kiefergelenkserkrankungen/Funktionsanalyse (DIR System)
Professionelle Zahnreinigung / Bleaching
Zahnerhaltung / Zahnersatz
Prophylaxe / Implantologie / Recall
Alterszahnheilkunde / Hausbesuche



Zusammen im Quartier
Kinder stärken
Zukunft sichern

Stadtteilkümmerner für Erfttal

Information
Beratung
Unterstützung

Herr Schnegule,
pädagogischer Mitarbeiter
des SKM Neuss e.V. stellt sich vor

Mein Name ist Achim Schnegule und ich bin seit dem 01.05.2004 pädagogischer Mitarbeiter beim SKM Neuss e.V.



Ich bin Diplom-Sozialpädagoge/-arbeiter und war Projektleiter des Café Dialog - Projekt für interkulturelle Begegnung und Beratung - in den Stadtteilen Neuss-Holzheim und Neuss-Weckhoven.

Seit dem 10.02.2020 bin ich Ihr Stadtteilkümmerner für unseren Stadtteil Neuss-Erfttal und ich freue mich, meine Berufserfahrungen in den Bereichen Information, Beratung und Unterstützung für Sie und Ihre Familien in Erfttal einbringen zu können.

Sie und Ihre Familienangehörigen:

- suchen mit mir gemeinsam Beratungs- und Behördenstellen auf
- erhalten von mir Unterstützung bei Ihren Fragen rund um die Bereiche Kita, Grundschule, weiterführende Schule und Ausbildung Ihrer Kinder,
- entwickeln mit mir gemeinsam Perspektiven für Ihre Zukunft.



Sozialdienst
Katholischer Männer
Neuss e.V.

Sie erreichen mich an drei Tagen in der Woche im Bürgerhaus Erfttal:

Montags	von 14.30 bis 17.30 Uhr,
Mittwochs	von 14.30 bis 17.30 Uhr,
Donnerstags	von 09.30 bis 14.30 Uhr.

**Gerne können Sie mit mir telefonisch einen Gesprächstermin vereinbaren:
mobil: +4915734839732**

Zu den Hauptaufgaben als Stadtteilkümmerner gehört, Eltern, Kinder und Jugendliche in Beratungsangebote zu vermitteln.

Stärkung der Persönlichkeit und die Entwicklung von Fähigkeiten stehen im Mittelpunkt der Beratung.

Welche Fähigkeiten und Stärken habe ich? Welche Fähigkeiten und Stärken hätte ich gerne?

Zu den Eigenschaften, die es zu entwickeln gibt, gehören neben der Entfaltung der eigenen Fähigkeiten, die Selbstsicherheit und innere Ruhe, die Fähigkeit, richtig mit Menschen umzugehen, die Konzentrations- und Motivationsfähigkeit, die Identifikation mit dem eigenen Handeln, die positive Lebenseinstellung und die Zielklarheit.

Welche Ziele habe ich und wie kann ich diese - in Abstimmung mit meinem familiären und sozialen Umfeld - schrittweise erreichen?

Ich bin überzeugt, gemeinsam finden wir heraus, wer Ihnen konkret weiterhelfen kann auf dem Weg zu Ihren Zielen.

Achim Schnegule
Stadtteilkümmerner im Bürgerhaus
Erfttal/
SKM Neuss e.V.
Bedburger Str. 61
41469 Neuss

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

| BertelsmannStiftung



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen





Neues aus der Gebrüder-Grimm-Schule

Kleine Künstler ganz groß

Unter dem Motto „Freie Malerei – Keine Angst vor Farben“ startete bei uns an der Gebrüder-Grimm-Schule im Herbst 2019 ein Kunstprojekt für Kinder.



Der Künstler Ralf Pohl, der zugleich Hausmeister an der Gebrüder-Grimm-Schule in Neuss ist, führte ein ungewöhnliches Projekt mit allen Kindern der 4. Jahrgangsstufe durch.

Eine große Anzahl unserer Kinder haben in ihrem gewöhnlichen Umfeld kaum Berührungspunkte mit Kunst und Kultur und bekamen durch dieses Projekt Zugang zu künstlerischer Auseinandersetzung mit Farben und diversen Materialien. Sie

erlebten hautnah einen Künstler im Umgang mit seinen Werken und profitierten von seinen Anregungen und Ideen.



Die Schülerinnen und Schüler bekamen bei diesem Projekt die Gelegenheit, mit Acryl, Kreide, Kohle- und Wachsmalstiften auf Leinwand zu experimentieren.

Mit viel Freude und großem Engagement gingen die Kinder, unterstützt durch ihre Lehrerinnen und den erfahrenen Künstler, im Rahmen des Unterrichts ans Werk.



Dabei sind individuelle, farbenfrohe und sehr kreative

Bilder entstanden. Der Umgang mit den Materialien, den unterschiedlichen Techniken war für die meisten Schülerinnen und Schüler fremd. Die Aussicht, ihre eigenen Werke öffentlich ausstellen zu dürfen, beflügelte die Kinder aber zu tollen Werken.



Wir freuten uns sehr darüber, eine Auswahl der Bilder im Rahmen einer Ausstellung der Öffentlichkeit präsentieren zu können.

Das Landesamt für Besoldung und Versorgung NRW gab der Schule die Möglichkeit, die Bilder ab dem 10.01.2020 für einige Wochen in dessen Räumen auszustellen.

Herr Kuck, Abteilungsleiter beim LBV eröffnete die Ausstellung. Für die Kinder wurden Getränke und kleine Snacks angeboten. So entstand ein sehr schöner Rahmen zur Würdigung der Kunstwerke unserer kleinen Künstler.

Neues aus dem Stadtteil

Wir sind stolz auf die Ergebnisse unserer kleinen Künstler und dankbar für die wertvolle Unterstützung durch Ralf Pohl. Ermöglicht wurde das Projekt durch die finanzielle Unterstützung der Kinderliebe e.V. und des Fördervereins der Gebrüder-Grimm-Schule. Im Rahmen der Ausstellung wurden bereits einige Bilder der Kinder verkauft. Die Bilder, die noch zur Verfügung stehen, sollten im Rahmen einer Versteigerung am 12.06.2020 in der Schule an den Höchstbietenden verkauft werden.



In der Woche vom 08.06. bis 12.06.2020 ist eine Sportwoche mit Unterstützung der Eltern geplant. Ob dies noch so umgesetzt werden darf, wie die Planung es vorsieht, wissen wir zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht. Am 08.06.2020 möchten die Klassen individuell einen Sporttag gestalten. Die ersten Klassen haben vor zum Kinderbauernhof zu wandern und vorher den Barfußpfad zu erkunden. Die höheren Klassen hatten bisher noch keine konkreten Pläne. Doch es gibt zahlreiche Möglichkeiten sich gemeinsam sportlich zu betätigen.

Gebrüder Grimm Schule



Am 09.06.2020 soll für die Kinder ein Sportparcours in der Turnhalle bzw. bei gutem Wetter auch auf der Wiese hinter der Turnhalle aufgebaut werden. Verantwortlich hierfür sind die Sportlehrer Herr Schmidt und Herr Yilmaz. Die Klassen besuchen dann parallel zum Unterricht nach und nach den Parcours. Am 10.06.2020 sollen mit Elternunterstützung unsere alljährlichen Bundesjugendspiele stattfinden. Der 11.06.2020 dient der Erholung. An diesem Tag ist schulfrei (Fronleichnam). Am 12.06.2020 schließlich

möchten wir einen Sponsored Walk an der Erft und durch den Reuschenberger Wald durchführen. Enden soll dieser in einem kleinen Schulfest mit gesunden Frühstück, Tanzaufführungen und der Versteigerung der Bilder aus unserem Kunstprojekt. Hierzu wollen wir alle Eltern herzlich einladen. Nun bleibt es abzuwarten,

inwieweit wir unsere Pläne umsetzen und wir gemeinsam mit Eltern eine Veranstaltung gestalten dürfen. Zum Redaktionsschluss galt noch das Kontaktverbot aufgrund der Corona-Krise. Ob und inwieweit dieses im Juni aufgehoben sein wird, kann noch nicht vorhergesagt werden. Aber wir hoffen auf das Beste und freuen uns auf ein baldiges, unbeschwertes Wiedersehen in der Schule.

Bettina Wiese (komm. Schulleiterin)



Salon
R.-L. Braun

Öffnungszeiten :
Dienstag - Freitag
von 9.00 Uhr - 18.00 Uhr
Samstag
von 8.00 Uhr - 14.00 Uhr

Lechenicher Straße 11
41469 Neuss (Erfttal)
Tel. 0 21 31 - 15 09 03

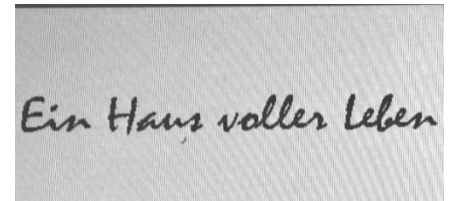
Was gibt's Neues im Paul Schneider Haus?

Zurzeit werden wir nur noch von CORONA und ähnlichen Informationen überschüttet. Das Leben ist dementsprechend angepasst und gleichzeitig auf 0 gesetzt. Alle Menschen haben Ängste und wissen nicht, was morgen kommt.

Doch wir, im Paul-Schneider-Haus, haben mal was Schönes zu berichten. Wir haben noch vor der Krise ein Projekt gestartet. Wir bekommen einen Sinnesgarten. Vielmehr wird das Grundstück an der

Einrichtung endlich zu einem Garten umgestaltet.

Am 03. Februar 2020 war der offizielle Spatenstich. Diesen durften wir mit unseren Tagesgästen nebst Angehörigen, unseren Förderern, der Nachbarschaft, soziales Netzwerk vor Ort, Stadt und Politiker, sowie den Verantwortlichen der Diakonie Neuss- Süd e.V. begehen. Eigentlich sollte noch die Presse zusätzlich anwesend sein. Das war aber leider nicht



möglich, so dass wir dies später mit einem kleinen Interview im Radio abgerundet haben. Nach schönen Ansprachen von allen Akteuren und unserem Pfarrer wurde der Plan bzw. Skizze vom neuen Garten, dem Sinnesgarten, veröffentlicht und erklärt.



Neuigkeiten aus Erfttal

Der Sinnesgarten erweitert die konzeptionelle Betreuung der überwiegend an Demenz erkrankten Menschen im Innenbereich und stellt, neben der Möglichkeit der Erholung in der Natur bei Spaziergängen, einen Raum der Kommunikation dar.

Verschiedene Sitzgelegenheiten bieten sich an für Begegnungen mit Unterhaltung, sind aber auch als Ruheinsel gedacht, mit der Möglichkeit zu entspannen, sowie den Sonnen- und Wetterverlauf zu erleben. Sonnige Bereiche wechseln sich mit schattigen ab, sowie kühle mit warmen. Dies garantieren u.a. verschiedenen Baumbepflanzungen. Absolute Barrierefreiheit für Rollatoren und Rollstuhlfahrer wird gesichert sein durch eine ausreichende Wegbreite. Gesäumt sind die Wege mit verschiedenen angelegten Beeten und von integrierten Rasenflächen. Ansprechende Blumen und Pflanzen, die den Gästen vertraut sind, ermöglichen die Identifikation mit der Anlage.

Der Garten wird gezielt angelegt, um die verschiedenen Sinne wie Riechen, Schmecken, Hören, Fühlen und Sehen anzuregen. Dazu eignen sich Duft- und Naschpflanzen, Pflanzen mit besonderer Anlockung für Vögel und Bienen, sowie ein angelegter Tastweg. Das bestehende Gartenhaus zwecks Unterbringung von Gartenwerkzeugen wird in die Gartenplanung integriert.

Paul-Schneider-Haus

Neben dem vorhandenen Hochbeet für Gemüse und Kräuter werden Obstbäume und Beerensträucher angepflanzt, so dass die Ernte in der hauseigenen Küche verkocht werden kann. Besonders attraktiv und wirksam ist für die Gäste die Mitarbeit im Garten. Darüber hinaus ist geplant, sie an der Entstehung des Sinnesgartens, ihren Möglichkeiten entsprechend, mitwirken zu lassen. Eine den Garten umsäumte Hecke bietet Schutz vor Blicken von außen, gibt aber auch die Empfindung von Freiheit durch den verdeckten Zaun.

Ein Sinnesgarten mit seinen vielfältigen Möglichkeiten bündelt die gesamte Aufmerksamkeit der Menschen auf die Sinnesreize der Natur, so dass die Krankheit mit ihren Defiziten vergessen wird. Damit wird Zufriedenheit und Harmonie möglich. Insgesamt ist das Ziel des Sinnesgartens eine Verbesserung der Lebenssituation alter und kranker Menschen insbesondere Menschen mit Demenz zu erreichen.

Ein hohes Ziel, das seinen Preis hat. Dieser Garten wird von Sponsoren getragen. Der Löwenanteil kommt von der Deutschen Postcode Lotterie. Weiter wird dies von der Sparkassenstiftung Neuss, der KD-Bank Stiftung, vom Lions Club Neuss- Quirinus und einer privaten Spende gestemmt. Über diesen Spendenzulauf sind wir sehr glücklich. Obendrein sind wir mit der

Wahl unseres Landschaftsgärtner Herr Jürgen Schmitz aus dem Erkelenz Land sehr glücklich. Er hat uns schon in Kaarst, in einer weiteren Einrichtung, einen schönen und zweckmäßigen Garten angelegt. Er hat mittlerweile das Gespür und auch die Erfahrungen sammeln können, die unsere Gäste betreffen. Er hat sich belesen, aber auch die Menschen mit der Demenz kennenlernen können. Er hat sich auf viele Dinge eingelassen und diese im Garten eingearbeitet.

Wir freuen uns riesig auf dieses Projekt und deren Fertigstellung. Das soll eigentlich am 5.Juni 2020 erreicht sein und mit einem Eröffnungsfest und Sommerfest enden. Wie sie alle sehen können, wird tatkräftig am Garten gebastelt und gefeilt. Die jungen Männer sind sehr aktiv und fleißig. Doch ob es am Ende mit einem Fest enden darf und kann steht in den Sternen oder fällt dem CORONA zum Fraß.

Wir freuen uns trotz aller Ängste auf die Zukunft und ein aufregendes Leben in unserem Garten. Wir freuen uns auf Begegnungen aller Art und Kommunikation.

Wir hoffen auf bald...

Eine gute Zeit wünscht das gesamte Team aus dem Paul-Schneider-Haus

Bleiben Sie gesund.

Corona

Eine Einschätzung und ein Appell an alle Erfttaler*innen

von Dr. med. Alex, Hausarzt in Erfttal

Liebe Erfttalerinnen und Erfttaler,

die Corona-Krise hat unser Leben völlig durcheinander gebracht und Dinge, die immer völlig normal waren, neu geordnet und komplizierter gemacht.

Wir alle unterliegen den Regeln, die unsere Politik für uns vorgibt und das ist auch gut so. Nur glaube ich, dass wir unser Handeln nicht auf Angst aufbauen müssen, sondern auf Fakten. Diese zusammenzutragen, ist bei der Vielzahl der Informationen und Interpretationen vieler Wissenschaftler sehr schwierig, vor allem weil keiner die Wahrheit genau kennt.

Fakt ist, dass bisher weit weniger Menschen in diesem Frühjahr gestorben sind, als alle Statistiken gesagt haben und auch im Vergleich zu den letzten Jahren gibt es nicht mehr Tote in Deutschland.

Chaotische Verhältnisse auf Intensivstationen oder in Krankenhäusern, wie in Italien, Spanien und Amerika sind uns erspart geblieben, weil wir uns alle an Regeln gehalten haben und weil wir wahrscheinlich weltweit die beste medizinische Versorgung in Krankenhäusern und auch im ambulanten Bereich haben. Wir können und werden Sie medizinisch sehr gut versorgen können, mit oder ohne Krise.

Es ist jetzt an der Zeit, sich auch wieder um die "normalen" Erkrankungen zu kümmern.

Die Corona-Krise darf nicht dazu führen, dass chronisch Kranke ihre Kontroll- und Vorsorgetermine nicht wahrnehmen, weil sie Angst haben sich mit Corona zu infizieren, denn das führt in der Zukunft zu mehr medizinischen Problemen als die Corona-Pandemie jetzt.

Wir kümmern uns um Sie. Sie sind in unseren Praxen sicher und können

- mit telefonischer Anmeldung

gewiss sein, dass Sie - nach allen Möglichkeiten - nicht mit infektiösen Patienten zusammen treffen.

Alle Arztpraxen wenden überragende Hygienekonzepte an, mit denen Sie und auch unsere Mitarbeiter*innen geschützt werden.

Es dürfen weniger Patienten gleichzeitig in die Praxis, Mundschutz ist Pflicht (Stand: 15.05.2020), Patienten werden mit Abstand von 1,5 m durch die Arztpraxis geschleust, im Wartezimmer sind nur wenige Stühle für die Patienten vorhanden, denn wir möchten, dass Sie gesund bleiben und wir möchten auch gesund bleiben und uns nicht anstecken.

Wir nehmen Ihnen Blut ab, schreiben EKG's, messen Ihren Blutdruck oder Blutzucker, kümmern uns um Ihre gesundheitlichen

Probleme, sowohl von Rücken, Gelenken, Magen-Darm-Trakt und der Haut. Wir impfen Sie (auch gegen Pneumokokken –Lungenentzündung- was gerade sehr oft angefragt wird), machen Vorsorgeuntersuchungen und kommen Sie zu Hause besuchen, wenn notwendig. Dies Alles unter absolutem Schutz ihrer Gesundheit um Infektionen mit Corona zu vermeiden.

Zusammengefasst:

Die komplette medizinische Versorgung steht Ihnen im hausärztlichen Bereich unter bestmöglichen Schutzmaßnahmen zur Verfügung und Sie können wieder bedenkenlos zum Arzt gehen - **nur bitte vorher telefonisch anmelden.**

Zudem werden ich Ihnen alle Fragen rund um das Thema Corona nach meinem besten Wissen und Gewissen beantworten.

Bis es einen Impfstoff für alle Menschen gibt, werden wir, so schwer es uns in vielen Bereichen fällt, die Mund- und Nasenschutzmasken tragen müssen.

Wenn sich jeder daran hält, egal welchen Alters, dann können wir uns selber und andere vor einer Infektion schützen. (Stand

15.05.2020)

In diesem Sinne und bleiben Sie gesund

Ihr Hausarzt Dr. med. Claas Alex

Gebet in Zeiten von Corona

Herr, wir bringen Dir alle Erkrankten und bitten um Trost und Heilung. Sei den Leidenden nahe, besonders den Sterbenden.
 Bitte tröste jene, die jetzt trauern. Schenke den Ärzten und Forschern Weisheit und Energie.
 Allen Krankenschwestern und Pflegern Kraft in dieser extremen Belastung.
 Den Politikern und Mitarbeitern der Gesundheitsämter Besonnenheit.
 Wir beten für alle, die in Panik sind. Alle, die von Angst überwältigt sind.
 Um Frieden inmitten des Sturms, um klare Sicht.
 Wir beten für alle, die großen materiellen Schaden haben oder befürchten.
 Guter Gott, wir bringen Dir alle, die in Quarantäne sein müssen, sich einsam fühlen, niemanden umarmen können.
 Berühre Du Herzen mit Deiner Sanftheit. Und ja, wir beten, dass diese Epidemie abschwillt,
 dass die Zahlen zurückgehen, dass Normalität wieder einkehren kann.
 Mach uns dankbar für jeden Tag in Gesundheit. Lass uns nie vergessen, dass das Leben ein Geschenk ist.
 Dass wir irgendwann sterben werden und nicht alles kontrollieren können.
 Dass Du allein ewig bist.
 Dass im Leben so vieles unwichtig ist, was oft so laut daherkommt.
 Mach uns dankbar für so vieles, was wir ohne Krisenzeiten so schnell übersehen.
 Wir vertrauen Dir.
 Danke
 (JOHANNES HARTL, Leiter des Gebetshauses Augsburg)

Impuls aus Italien

Lernen wir zu verstehen:
 Das hier ist ein Kampf gegen unsere Gewohnheiten
 und nicht gegen ein Virus.
 Das hier ist die Chance,
 einen Notfall in einen Wettkampf der Solidarität zu verwandeln.
 Ändern wir unsere Art zu sehen und zu denken.
 Nicht mehr: "Ich habe Angst, mich anzustecken" oder
 "Ich habe keine Angst, mich anzustecken",
 sondern: wir sind diejenigen, die die ANDEREN schützen.
 Du bist mir wichtig.
 Ich halte für dich Abstand.
 Ich wasche meine Hände - für dich.
 Ich streiche die Reise - für dich.
 Ich verzichte auf das Konzert - für dich.
 Ich gehe nicht ins Einkaufszentrum - für dich.
 Für dich.
 Für dich, der du auf der Intensivstation liegst.
 Für dich, der du alt und gefährdet bist,
 dessen Leben aber genauso wertvoll ist wie meines.
 Für dich, der du gegen den Krebs kämpfst und jetzt nicht auch noch dagegen kämpfen kannst.
 Bitte: Heben wir den Blick.
 Ich hoffe, dass in Italien die Solidarität nicht stehen bleibt.
 Alles andere ist unwichtig.
 (GUDRUN SAILER, Radio Vatikan)

Gottesdienste in St. Cornelius:

Seit Anfang Mei feiern wir in St. Cornelius wieder die Heilige Messe, jedoch unter besonderen Bedingungen. Wir haben in St. Cornelius zur Zeit nur gut 50 Sitzplätze. So können alle vom Nachbarn 2 Meter Abstand halten. Ehepaare und Familien dürfen natürlich zusammen sitzen. Dann sitzt aber keiner vor oder hinter ihnen. Für die Gottesdienste an

Sonn- und Feiertagen müssen Sie sich leider anmelden. Die geschieht über unsere Homepage (<http://www.erftmuendung.de/termine-news/tages-wochenkalender/>) oder telefonisch (02131-70816035 und zwar dienstags 14:00–16:00 Uhr, mittwochs 09:00–11:00 Uhr und donnerstags 09:00–11:00 Uhr).



Ins Leben wachsen...
**evangelische
 Jugendhilfe**
 Neuss-Süd gGmbH



FRÜHE CHANCEN
 Schwerpunkt-Kitas Sprache & Integration

Leitung/stellv. Leitung
 Chritiane Eickelmann/Silke Roßlenbroich
 Ev. Tageseinrichtung für Kinder
 Bedburgerstr. 82 - 41469 Neuss
 ☎ 02131 / 16 66 98
 ☎ 02131 / 16 66 91
 Mail: kita.bedburgerstrasse@dw-neuss-sued.de



Eine Einrichtung des Diakoniewerk Neuss-Süd e.V.

KiTa zur Coronazeit!

Liebe Erfttalerinnen
 und Erfttaler,

auch wir vom Kinderland Erfttal müssen eine schwierige Zeit, wie alle anderen, meistern. Gerade noch eine tolle Karnevalsfeier gehabt, dann in die Fastenzeit mit Vorbereitungen auf Ostern und – zack – alles anders!

Der 16.03.2020 wird uns immer im Gedächtnis bleiben! Wir mussten unsere Kindergarten-Türen schließen und Notplätze für Eltern in so genannten „systemrelevanten Berufen“ bereitstellen.

Es gilt, „Risiko-Gruppen“ zu schützen und der Satz „Bleiben Sie gesund!“ wir zur neuen Abschiedsfloskel.

Telefon-Videokonferenzen, E-Mail etc. sind unser einziger Kontakt zu Oma/Opa, Familie, Freunden und Bekannten. Auch Home-Office und Home-Schooling stehen auf der Tagesordnung.



Eine ziemlich Herausforderung für alle.

Dieser Herausforderung stellte sich auch unser Team. Durch unseren E-Mail-Verteiler konnten wir unseren Kindern und Familien trotzdem Bastelideen, Lieder, Rätsel und Spielanregungen zukommen lassen. Die Resonanz war großartig!

Nun hoffen wir, dass diese Zeit der Entbehrungen bald vorüber ist und wir uns gesund wiedersehen werden!

Zum Schluss möchte ich mich noch bei meinem

Team, den Eltern und ganz besonders bei den Kindern für ihr Durchhaltevermögen bedanken.

Wir halten zusammen und meistern trotz allem gemeinsam diese „harte“ Zeit.

Christiane Eickelmann, Leitung Kinderland Erfttal

ENZO'S
 FRISÖRSALON
 Euskirchener Straße 11
 41469 Neuss
 Tel. 02131 / 17 73 06

Praxis für **LOGOPÄDIE**
Astrid Sellschopp
 Seit 15 Jahren
Diagnostik – Beratung – Therapie
 Sprachstörungen, Sprechstörungen, Stimmstörungen
 Redeflussstörungen
 02137-927755 und 02131-930566
 Ladenzentrum Lessingplatz, Thomas Mann-Str.1-3, Neuss-Norf

Physiotherapie Praxis Jörg Gernhuber

Wir bieten folgende Behandlungen an:

Krankengymnastik

Triggerpoint

(Auslösepunkt in der Muskulatur)

Biomechanische Stimulation

(Eine Mechanische Einwirkung auf den Körper)

Manuelle Lymphdrainage

(Entstauungstherapie geschwollener Körperregionen)

- **Physiotape / Medi-Taping**
(unterstützt u. aktiviert körpereigene Heilungsmechanismen)
- **Komplexe Schmerztherapie**
- **Behandlung auf neurologischer Basis**
- **Kälte-/Wärmetherapie** (Fango und Heißluft)

Termine nach Vereinbarung

Euskirchener Straße 5

41469 Neuss – Erfttal

Telefon 0 21 31 / 16 65 50

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Schöne Ferien und bleiben Sie gesund!



CORONA – GEWINNSPIEL des Bürgerhauses

Suchen Sie aus allen Bildern der Seiten 17 - 19 die drei lustigsten aus. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns, welche Bilder Ihre Favoriten sind. Ihre gekürzten Bilder werden im Bürgerhaus aufgehängt und unter allen Teilnehmern verlosen wir drei Preise.

Sie ahnen, was es zu gewinnen gibt?



Richtig!

3. Platz:

1 kleine Packung Klopapier

2. Platz:

1 kleine Packung Klopapier

1. Platz:

1 große Packung Klopapier

Teilnahme:

eine Karte in den Briefkasten werfen oder

eine E-Mail schreiben: buengerhaus-erfttal@skm-neuss.de oder

ein Anruf im Bürgerhaus: 02131/101776



**bitte melden Sie sich bis zum 3. Juli 2020,
Viel Spaß beim Auswählen!**

Veranstaltungskalender für Erfttal Juli - Dezember 2020

Bitte fragen Sie bei den jeweiligen Veranstaltern nach, ob und in welcher Form die Veranstaltung stattfindet, die Sie gerne besuchen möchten.

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Veranstalter
-------	---------	---------------	--------------

Juli

Do. 09.07.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
		Neusser Ferienspaß, Programm online	Jugendamt, Stadt Neuss
		Spaß im Gras, Offenes Zeltlager an der Erft	Kontakt Erfttal

August

		Neusser Ferienspaß (Programm online)	Jugendamt, Stadt Neuss
Do. 06.08.	15:00 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Do. 06.08.	19:00 Uhr	kfd Frauenstammtisch	kath. Kirchengemeinde
Do. 13.08.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag	kath. Kirchengemeinde
Sa. 15.08.	9:00 Uhr	Trödelmarkt und Cafeteria am Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Do. 27.08.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag	kath. Kirchengemeinde

September

Fr. 04.09.	17:00 Uhr	Teestubenzeit für Jugendliche (8-16 Jahr)	kath. Kirchengemeinde
Do. 10.09.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 12.09.	9:00 Uhr	Trödelmarkt und Cafeteria am Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
So. 13.09.	12:00 Uhr	Herbstschmaus am Kartoffelfeuer zum Erntedank, veranstaltet von kfd und FKC	kath. Kirchengemeinde
Do. 17.09.	15:00 Uhr	Tanzcafé	Bürgerhaus Erfttal
Do. 24.09.	15:00 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Do. 24.09.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 26.09.	19:30 Uhr	Oktoberfest (veranstaltet von der Pfarrjugend)	kath. Kirchengemeinde

Oktober

Do. 01.10.	15:00 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Do. 01.10.	19:00 Uhr	kfd Frauenstammtisch mit Weinverkostung	kath. Kirchengemeinde
Fr. 02.10.	17:00 Uhr	Teestubenzeit für Jugendliche (8-16 Jahre)	kath. Kirchengemeinde
Do. 08.10.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Do. 15.10.	15:00 Uhr	Tanzcafé	Bürgerhaus Erfttal

Was uns zu Corona-Zeiten bewegt:



Früher habe
Ich einfach
so hier
rumgesessen...

heute
rette ich
Leben

ACHTUNG!

Heute am Abend zwischen 18:00 und 23:00 Uhr mißt ein Satellit mittels Laser die Körpertemperatur der Bevölkerung, um die aktuelle Ansteckungsrate mit Covid-19 innerhalb Deutschlands zu eruieren.

Bitte stellen Sie sich nackt auf den Balkon / in den Garten / vor die Haustüre und halten Sie Ihren Personalausweis mit der rechten Hand in die Höhe.

Danke für die Zusammenarbeit.



Heilen wie Trump:

- Plutonium spritzen für mehr Ausstrahlung
- Kühlmittel trinken gegen Fieber
- Tintenkiller gegen blaue Flecken
- ABC Pflaster gegen Legasthenie
- Lachgas gegen Depression
- Eierlikör gegen Unfruchtbarkeit
- Mondamin spritzen bei Blutgerinnungsstörung
- Abflussreiniger gegen Verstopfung
- Zugsalbe gegen Verspätung
- Entkalker gegen Demenz
- Weichspüler gegen Verspannung
- Nimm 2 gegen Einsamkeit
- Fleckensalz gegen Melanome
- Glyphosat gegen Scheidenpilz

...ein Konzept mit Potential....



Was uns zu Corona-Zeiten bewegt:



Was uns zu Corona-Zeiten bewegt:



Und plötzlich sind wir alle wieder 16. Die Haare sind lang, das Benzin ist billig und wir haben Hausarrest...





Danke, denn zusammen sind wir Neuss

So wie hier in Erfttal

In unseren attraktiven Quartieren finden Sie ein liebens- und lebenswertes Zuhause. Vielfältiger Service, starke Nachbarschaft und hohe Lebensqualität inklusive!

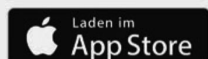
neusserbauverein.de



**NEU die Mieter-APP:
MeinBauverein**

Unsere Services jetzt per App, z. B.:

- Mietvertrag und Abrechnungen einsehen -
- per Push-up aktuelle Infos erhalten
- den Hausmeister rufen
- und vieles mehr



Veranstaltungskalender für Erfttal Juli - Dezember 2020

Bitte fragen Sie bei den jeweiligen Veranstaltern nach, ob und in welcher Form die Veranstaltung stattfindet, die Sie gerne besuchen möchten.

Oktober

Do. 22.10.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 24.10.	9:00 Uhr	Trödelmarkt und Cafeteria am Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Fr. 30.10.	20:00 Uhr	Kleine Bühne - Theatervorstellung, Premiere	kath. Kirchengemeinde
		und 12 weitere Vorstellungen bis zum 15.11.2020	

November

Do. 05.11.	15:00 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Do. 05.11.	19:00 Uhr	kfd Frauenstammtisch	kath. Kirchengemeinde
Fr. 06.11.	17:00	Teestubenzeit für Jugendliche (8-16 Jahre)	kath. Kirchengemeinde
Sa. 07.11.	19:00 Uhr	Teestubenfete für Jugendliche (8-14 Jahre)	kath. Kirchengemeinde
09.11.	17:15 Uhr	St. Martinsumzug durch Erfttal	BSV Erfttal und Gebrüder Grimm Schule
Do. 12.11.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag zu St. Martin im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 14.11.	19:30 Uhr	Die Pfarrjugend verkauft Kekse nach der Messe	kath. Kirchengemeinde
So. 15.11.	12:30 Uhr	Die Pfarrjugend verkauft Kekse nach der Messe	kath. Kirchengemeinde
Do. 19.11.	15:00 Uhr	Tanzcafé	Bürgerhaus Erfttal
Sa. 21.11.	15:00 Uhr	Adventsbar mit Cafeteria	kath. Kirchengemeinde
So. 22.11.	11:00 Uhr	Adventsbar mit Mittagsimbiss/Cafeteria	kath. Kirchengemeinde
Do. 26.11.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Fr. 27.11.	17:00 Uhr	Erstes Sternsingertreffen	kath. Kirchengemeinde
Sa. 28.11.	15:00 Uhr	Weihnachtsbazar rund ums Bürgerhaus	Netzwerk Erfttal

Dezember

Do. 05.12.	15:00 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Do. 12.12.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim - Adventfeier	kath. Kirchengemeinde
Do. 12.12.	15:00 Uhr	Tanzcafé	Bürgerhaus Erfttal
	15:00 Uhr	Ökumenischer Weihnachtsgottesdienst für Ungebundene	kath. Kirchengemeinde
Di. 24.12.	18:00/18:30	Feierliche Einstimmung / Feierliche Christmette	kath. Kirchengemeinde
Mi. 25.12.	11:30 Uhr	Hochamt zur Geburt des Herren	kath. Kirchengemeinde
	11:30 Uhr	Hl. Messe mit Kindersegnung	kath. Kirchengemeinde

2021 Januar

Sa. 04.01.	13:00 Uhr	Die Sternsinger ziehen durch die Gemeinde St. Cornelius und bringen den Weihnachtsseggen in die Häuser	kath. Kirchengemeinde



Pro Pflege – Selbsthilfenetzwerk

Unabhängige und gemeinnützige Initiative

Vorstand: Werner Schell – Harffer Straße 59 – 41469 Neuss

Tel.: 02131 / 150779

E-Mail: ProPflege@wernerschell.de

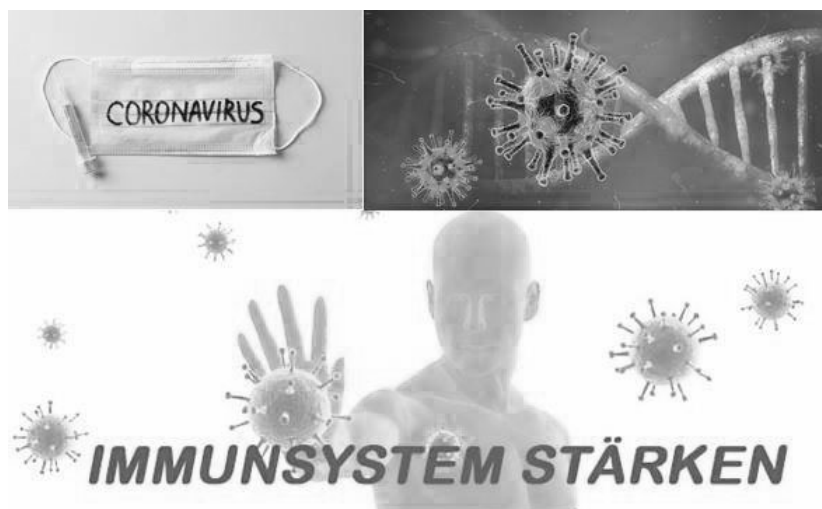
Internet: <http://www.pro-pflege-selbsthilfenetzwerk.de>



Infektionen mit dem Coronavirus durch Stärkung des Immunsystem entgegen wirken!

Pressemitteilung vom 13.04.2020

Covid19 lenkt stets erneut den Blick auf zwingend notwendige Verhaltensregeln. Infektionen sind aber nur eingeschränkt verhinderbar. Was ergänzend vorbeugend helfen kann, ist ein gesunder Lebensstil. Er stärkt, konsequent praktiziert, die Abwehrkräfte und ist damit gut geeignet, bei einer Infektion den Krankheitsverlauf abzumildern.



"Die beste Medizin, die wir haben, ist unser Immunsystem. Das wird in aller Regel damit fertig, wenn es intakt und nicht durch Vorerkrankungen geschwächt ist." - Dies erklärte der Rechtsmediziner *Klaus Püschel*, der an der Hamburger Uniklinik mit dem Coronavirus infizierte Tode obduziert (Quelle: Bericht bei NTV am 08.04.2020 > <https://www.n-tv.de/wissen/Wir-koennen-Infektionen-nicht-verhindern-article21702978.html>).

Klaus Püschel geht ebenfalls von den Erfordernissen einer sog. Herdenimmunität aus und erklärt weiter: "Wir schieben das Problem ein bisschen vor uns her. Die Hoffnung ist, dass man das mit einem Impfstoff später abmildern kann, aber wir können der Krankheit nicht entrinnen."

Pro Pflege - Selbsthilfenetzwerk fühlt sich durch dieses Interview in der bereits mehrfach geäußerten Auffassung bestärkt, dass es jetzt auch darum gehen muss, anzuregen und unmissverständlich deutlich zu machen, dass ein gesunder Lebensstil, sofort begonnen, geboten erscheint. Soweit Ausgangsbeschränkungen zu beachten sind, müssen hinsichtlich der angezeigten Bewegung alternative Lösungen gestaltet werden.

U.a. am 06.04.2020 wurden von hier bereits folgende Hinweise gegeben:

+++

Die Corona-Pandemie ist nicht in wenigen Wochen vorbei - ein gesunder Lebensstil kann das Immunsystem - die Abwehrkräfte - stärken!

Die bisher ergriffenen Maßnahmen, um das Corona-Virus einzudämmen, wirken bereits sehr einschränkend auf die Bevölkerung. Nun gibt es erste Modellrechnungen die verraten, wie streng und

wie lange die Maßnahmen ergriffen werden müssen. - Ein Quarks-Beitrag vom 30.03.2020 informiert > <https://www.quarks.de/gesellschaft/wissenschaft/darum-ist-die-corona-pandemie-nicht-in-wenigen-wochen-vorbei/>

Nach dem Quarksbeitrag sollte das Ziel der Infektions-Bekämpfungsmaßnahmen sein, realistische Maßnahmen zu treffen, die über einen längeren Zeitraum durchgehalten werden können, die Grundimmunsierung der Bevölkerung zu erhöhen und das Gesundheitssystem nicht zu überlasten. Eine wirkliche Problemlösung wird aber erst dann in Betracht kommen, wenn es eine Therapie oder Impfung gegen das Corona-Virus gibt.

Im Übrigen wird angenommen: Wenn etwa 60-70% der Bevölkerung immun sind, findet das Virus zu wenig Menschen, die es anstecken kann, um sich weiterzuverbreiten. Ob diese sog. "Herdenimmunität" helfen kann, ist nicht sicher. Denn es ist (noch) offen, wie lange ein Immunschutz durch Bildung von Antikörper wirkt.

Da in allernächster Zeit so oder so viele Menschen von einer Corona-Infektion betroffen sein werden, macht es aber großen Sinn, die persönliche Immunabwehr zu stärken; sie kann eine mögliche Erkrankung abschwächen helfen. Dies ist möglich durch konsequente Gestaltung eines gesunden Lebensstils (kann auch im höheren Alter begonnen werden). Dazu gehören v.a. ausreichende Bewegung (30-60 Min./Tag), gute Ernährung (sog. Mittelmeerdiet ohne oder wenig Fertigprodukte mit viel Zucker, schädlichen Fetten, Aromen usw.), ausreichender Schlaf (rd. 8 Stunden), Verzicht auf Rauchen, Stressreduktion ...

Auf solche Präventionsmaßnahmen wird auch in der Buchveröffentlichung "Das Coronavirus Handbuch - So schützen Sie sich richtig" (Seiten 56/57, 83ff.) aufmerksam gemacht (> <http://www.wernerschell.de/forum/neu/viewtopic.php?f=6&t=23610>). Zahlreiche Studien und Buchveröffentlichung sowie allgemeine Informationen von Pro Pflege - Selbsthilfenetzwerk bestätigen die präventiven Wirkmechanismen und verdeutlichen, dass ein gesunder Lebensstil u.a. auch gegen Herz-Kreislaufkrankungen, Krebs und Demenz wirkt - er erscheint daher alternativlos! - > <http://www.wernerschell.de/forum/neu/viewtopic.php?f=6&t=22785>

Dass im Kampf gegen das Corona-Virus ein starkes, funktionierendes Immunsystem wichtig ist, ergibt sich auch aus einem Artikel der Zeitschrift "Öko-Text": Je fitter unsere Abwehrkräfte sind, umso eher schaffen wir es, gesund zu bleiben. ... (weiter lesen) ... > <https://www.oekotest.de/gesundheitsmedikamente/Coronavirus-So-staerken-Sie-Ihr-Immunsystem-11177-1.html> +++

Bedauerlicherweise gibt es bezüglich solcher Präventionserwägungen kaum aufmunternde Hinweise in den Medien, so dass die entsprechenden Erkenntnisse auch nicht zur Kenntnis genommen und umgesetzt werden können. Auch die Bundeskanzlerin und der Bundespräsident haben in ihren jüngsten Ansprachen diesbezüglich nichts Hilfreiches gesagt. - Mit Rücksicht auf die Bedeutung einer Immunstärkung erscheint aber dringend eine Kehrtwende in der öffentlichen Berichterstattung notwendig.

Werner Schell - Diplom-Verwaltungswirt - Oberamtsrat a.D. - Buchautor/Journalist - Dozent für Pflegerecht

Mitglied im Verband der Medizin- und Wissenschaftsjournalisten e. V. - <https://www.vmwj.de>
<http://www.wernerschell.de> - Pflegerecht und Gesundheitswesen

Infos auch bei <https://www.facebook.com/werner.schell.7> bzw. <https://twitter.com/SchellWerner>

Pro Pflege - Selbsthilfenetzwerk

führt regelmäßig **Pflegetreffs** mit bundesweiter Ausrichtung durch.
ist Initiator bzw. Mitbegründer des **Quartierkonzeptes Neuss-Erfttal**.
ist Unterstützer von "**Bündnis für GUTE PFLEGE**".

ist Unterstützer der "**Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen**".
tritt für wirksame **Patientenrechte** und deren Durchsetzung ein.
unterstützt im Rahmen der Selbsthilfe auch Patienten mit **Schlaganfall** einschließlich deren Angehörige.
ist Mitgründer und Mitglied bei "**Runder Tisch Demenz**" (Neuss).

Wegen der Corona-Krise können zur Zeit keine Vorträge, Pflegetreffs und sonstige öffentliche Veranstaltungen angeboten werden.

Der Neusser Pflegetreff am 06.05.2020 wurde wegen der zu erwarten gewesenen großen Teilnehmerzahl bereits frühzeitig - nämlich am 12.03.2020 - abgesagt. Es war deutlich geworden, dass die Krise länger - als von offizieller Zeit formuliert - andauern wird. Eine Terminuansetzung in der zweiten Jahreshälfte 2020 ist geplant. Insoweit erfolgen noch nähere Hinweise! Folgerichtig kann auch die für den 19.05.2020 geplante Vortragsveranstaltung zum Thema "Patientenautonomie am Lebensende - nicht stattfinden. <http://www.wernerschell.de/forum/neu/viewtopic.php?f=7&t=23600>
Eine Kontaktaufnahme mit Pro Pflege - Selbsthilfenetzwerk ist aber jederzeit per E-Mail - ProPflege@wernerschell.de - oder über Facebook - <https://www.facebook.com/werner.schell.7> - möglich. Allgemeine Informationen werden weiterhin - immer aktuell - im Forum von Pro Pflege - Selbsthilfenetzwerk - <http://www.wernerschell.de/forum/neu/index.php> - bzw. im Bürgerforum Neuss-Erftal - <http://www.neuss-erftal.de/forum/> - zur Verfügung gestellt.

Werner Schell

Gesichtsmasken aus Erftaler Produktion



Auch wenn persönliche Gespräche weitestgehend vermieden werden, so ganz ohne face-to-face Kontakt geht es für die Arbeit des Bürgerhauses in Erftal (SKM Neuss e.V.) dann eben doch nicht.

Also mussten

Gesichtsmasken her, die zumindest etwas Schutz bieten. Es genügte nur ein einzelner Aufruf und schon lief die Soforthilfe im Stadtteil Erftal an. Stoffreste und Gummibänder wurden gespendet. Der Gruppenraum auf der 1. Etage des Bürgerhauses, in dem sonst Deutsch gelernt wird, Rückengymnastik oder Tischtennis stattfinden, wurde kurzer Hand zur Nähwerkstatt umfunktioniert. Und dann meldete sich ein Profi-Schneider aus Syrien. Herr Hasan Kakaj Mohammed, der vor drei Jahren aus Aleppo nach Erftal gekommen war, bot seine Hilfe an. Jetzt näht er Gesichtsmasken u. a. für die Einkäufer des Einkaufsdienstes, mit dem das Bürgerhaus in

Zeiten der Corona-Krise Senior*innen mit Lebensmitteln versorgt. In Syrien war Herr Kakaj Mohammed als Schneider für Damenkonfektion tätig. Gesichtsmasken herzustellen ist für ihn überhaupt kein Problem und er ist froh, helfen und wieder einmal an der Nähmaschine sitzen zu können.

Ebenso Margret Peters. Als langjährige Ehrenamtlerin im Bürgerhaus war es für Sie sofort klar, auch in Zeiten von Corona ihre Unterstützung anzubieten. Sie ist zuhause kreativ und handwerklich im Einsatz.

Inzwischen sind um die 250 Gesichtsmasken fertiggestellt worden, die in den Fachbereichen des SKM sowie an Erftaler Einrichtungen verteilt wurden.

Es ist schön zu erleben, wie gut das Erftaler Netzwerk wieder ´mal funktioniert und mit welchem Selbstverständnis Hilfen angeboten werden - **ein herzliches Dankeschön dafür!**



Singen macht Spaß,
Singen tut gut ...



Der Mit-Sing-Abend im Bürgerhaus

Am 6. März 2020 war es endlich soweit, der Mit-Sing-Abend im Bürgerhaus konnte starten. Schon weit vor Beginn des gemeinsamen Singens strömten die Chormitglieder des „Jedermannchores“ und viele Besucher*innen ins Bürgerhaus um sich gute Plätze zu sichern und vor allen Dingen um mittendrin dabei zu sein.



Der Jedermannchor ist ein Chor für Menschen mit und ohne Behinderung, er ist angegliedert an die Augustinus-Behindertenhilfe. Geleitet wird er von Frau Christina Döhlings, die mit viel Engagement und Herzblut den Chor dirigiert und auf der Gitarre begleitet.

Fleißig wurden Liedtexte an alle Gäste verteilt und gleich gemeinsam eingestimmt. Das Repertoire umfasste Volkslieder Schlager und Popmusik, die wirklich jeder kannte und ohne Zögern mitschmettern konnte. Der Chor präsentierte aber auch weniger bekannte Lieder von fremden Kontinenten, die er den Zuhörern darbot, oder Lieder, die zunächst vorgesungen wurden und in die man nach und nach einstimmen konnte. Ganze zwei Stunden konnten wir mitsingen, im Takt mitwippen und mitkatschen. Eine absolute Wohlfühlerfahrung. Vielen Dank liebe Frau Döhlings und liebe Chormitglieder für dieses schöne Musikerlebnis.

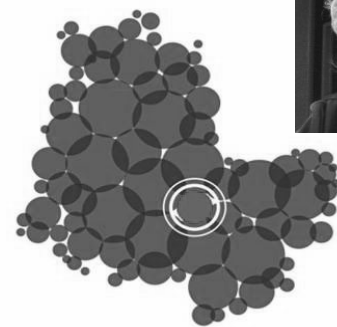
Ihr Team im Bürgerhaus Erfttal

*Liebe Erfttaler*innen,*

das Bürgerhaus Erfttal war einige Wochen lang wegen der Corona-Pandemie geschlossen. Das bedeutet, dass Sie als Senior*innen und deren Angehörige nicht mehr persönlich mit mir im Lotsenpunkt sprechen konnten.

Aber wir konnten trotzdem in Kontakt bleiben und bleiben es auch in Zukunft!

Für viele Erfttaler*innen sind die Angebote im Bürgerhaus sehr wichtig. Einige kommen vor allem wegen des preiswerten Mittagstisches, einige, um gemeinsam Anträge auszufüllen oder sich beraten zu lassen, andere wiederum, um einfach in Kontakt zu kommen. Der Lotsenpunkt im Bürgerhaus ist in den vergangenen Jahren ebenfalls ein Treffpunkt geworden, nämlich für Senior*innen: Viele haben keine Angehörigen und sind alleine und wenn man mit anderen im Gespräch ist, mit anderen Menschen hier aus dem Stadtteil, fühlt man sich gleich viel wohler.



**LOTSENPUNKT
ERFTTAL**
...wir sind dabei!

Gefördert durch die
STADT  NEUSS

Leider war genau dies alles aufgrund der gesetzlichen Bestimmungen mehrere Wochen nicht möglich. Aber ich bin als Lotsenpunkt-Mitarbeiterin im Bürgerhaus erreichbar – und zwar telefonisch und inzwischen auch wieder persönlich. Zögern Sie nicht, mir auf den Anrufbeantworter zu sprechen. Mein Name ist Karin Benning, ich bin Sozialarbeiterin und seit Oktober 2019 im Lotsenpunkt tätig. Sobald ich im Dienst bin, höre ich den Anrufbeantworter ab und rufe Sie zurück. Persönlich können Sie mich telefonisch zu folgenden Zeiten erreichen:

Montags von 09:00 bis 13:00 Uhr und donnerstags von 12:00 bis 17:00 Uhr.
Meine Telefon-Nr. lautet: 02131 / 10 19 17.



Erfttal ist der Ort des Zusammenhalts!

+++ Erfttaler Schützen zeigen Solidarität in Zeiten von Corona +++

Wir befinden uns in Corona-Zeiten. Die aktuelle Situation ist auch für uns als Schützenverein eine neue Situation, mit der wir (Vorstand/Komitee und Mitgliederinnen und Mitglieder) erst einmal lernen umgehen zu müssen.

Wir, als Bürger- und Schützenverein Neuss-Erfttal 1973 e.V., stehen gemeinsam zusammen und zeigen uns solidarisch mit allen Schützenvereinen in der Stadt Neuss.

Natürlich machte auch uns der Corona-Virus einen kleinen Strich durch unsere Planungen im Jahr 2020. So sollten verschiedene Krönungsbälle unserer Corps und Züge, der Oberstehrenabend und auch unser schönes und familiäres Schützenfest zur Erfttaler Stadtteilarbeit beitragen um noch mehr Erfttalerinnen und Erfttaler von unserer Arbeit zu begeistern.

Bei einem Schützengipfel mit allen Schützenvereinen und der Stadt Neuss, wurde beschlossen, dass auch wir unser diesjähriges Schützenfest absagen mussten. Damit zeigten wir uns auch solidarisch mit allen anderen Stadtteilen, in denen es im Jahr 2020 auch keine Schützenfeste geben wird.

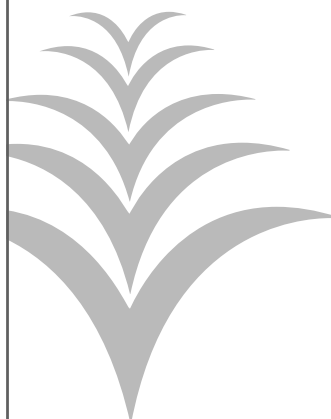
Unsere Majestäten um Regimentskönig Günter I. Ludwigs, Jungschützenkönig Philip I. Hambloch und Regimentskinderkönigin Saskia I. Heister zeigten auch in schwierigen Zeiten ihre Verbundenheit, Erfttal trotz Corona-Virus auch ein weiteres Jahr repräsentieren zu wollen. So bleiben Sie alle in ihren königlichen Ämtern bis zu unserem Schützenfest im Juni 2021.



BESTATTUNGEN NORBERT ESSER

02137-2107

Erledigung sämtlicher Formalitäten. Im Trauerfall sind wir, Gabriele und Cornelia Esser, auch an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.



Nievenheimer Str.7
41469 Neuss - Norf

Berghäuschensweg 121
41468 Neuss - Gnadental

Neukirchener Str.1
41470 Neuss - Rosellerheide

Telefon: 02137-2107
info@bestatter-esser.de
www.bestatter-esser.de

Bürgerschützenverein Neuss-Erfttal 1973 e.V.



+++ Erfttaler Bürger- und Schützenverein startet digital neu durch +++

In den Zeiten der andauernden Kontaktbeschränkungen und der Schließung von Gastronomie, Einzelhandel, Schule und Kitas sowie Spielplätzen nutzen wir daher die sich aufzeigende Zeit um an unserer vereinseigenen Internetseite zu arbeiten und diese am 01. Mai, am Tag der Arbeit, fertigzustellen und zu veröffentlichen.

Ihr findet unsere neue Internetseite unter

www.bsv-erfttal.de.

Klickt euch doch einfach mal durch, ihr findet viele Informationen über unsere Stadtteilarbeit, das Schützenwesen, kommende Veranstaltungen, aber

auch einen Überblick über die Vielzahl von Veranstaltungen in Erfttal und den umliegenden Stadtteilen.

Wir freuen uns bereits heute auf den Moment, an dem wir unsere Aktivitäten wieder aufnehmen können, um so einen großen Beitrag zur Erfttaler Stadtteilgemeinschaft beitragen zu können.

Wir wünschen allen Erfttalerinnen und Erfttalern schöne und sonnige Sommerferien und hoffen, dass Sie stets gesund bleiben!

Der Bürger- Schützenverein Neuss-Erfttal 1973 e.V.

**Malerbetrieb
Loogen**

Mit Farbe Werte steigern

**Inh. Dieter Moll e.K.
Kurt-Huber-Str. 7a
41466 Neuss
Tel. 02131-939 72 71**

Vorschule im DRK-Familienzentrum Erfttal

Fast 90 Kinder betreut das DRK-Familienzentrum Erfttal in seinen fünf Gruppen. Davon werden 24 Kinder ab dem Sommer 2020 eine der Grundschulen der Stadt Neuss besuchen. Zur Vorbereitung auf den Wechsel an die verschiedenen Grundschulen sind diese Kinder Mitglieder der Vorschule des DRK-Familienzentrums. Doch nicht nur die Vorbereitung auf die neue und mit Spannung erwartete Schulzeit steht auf dem Programm der Vorschule, auch auf das Leben werden die 24 Vorschüler vorbereitet. So bringen die vier pädagogischen Fachkräfte des Vorschul-Teams (Frau Imiela, Frau Dietze, Herr Hellendahl und Herr Römerscheid) immer wieder lebenspraktische Themen in den Jahresablauf ein.

Im Oktober 2019 erhielten die Vorschüler zum Beginn der „dunklen“ Jahreszeit Besuch von der Polizei Neuss. Im ersten Teil des Besuches erhielten die Eltern der Vorschüler eine Unterweisung im Bereich der altersentsprechenden Heranführung ihrer Kinder an den Straßenverkehr. Im zweiten Teil hieß es dann, Schuhe und Jacke anziehen und hinaus in den Straßenverkehr. Diesen praktischen Teil der Unterweisung haben die Eltern dann in Begleitung ihrer Kinder absolviert. Hierbei lag der Schwerpunkt im Bereich der Sensibilisierung der Eltern auf die Wahrnehmungsmöglichkeiten ihrer Kinder, sowie einer Sicherheitsunterweisung der

Kinder in die verschiedenen Aspekte des Straßenverkehrs. So wurde den Kindern deutlich gemacht, woran sie erkennen können, ob ein Auto auf sie zufährt oder von ihnen wegfährt. Durch den Straßenverkehr auf der Harffer Straße konnten die Kinder dann eindeutig erkennen, dass es wirklich wahr ist, dass man bei Autos die auf einen zukommen immer die weißen Lichter sehen kann. Auch das sichere Überqueren der Straße war für die Vorschüler eine spannende Sache und dass sie nun einmal bestimmen sollten, wann man wirklich gefahrlos eine Straße überqueren kann, war für viele Kinder eine ganz neue Erfahrung. Wir bedanken uns sehr für das große Engagement von Herrn Pesch, der die Neusser Kinder und ihre Eltern in den sicheren „Gebrauch“ des Straßenverkehrs eingeführt hat.

Der nächste Besuch im Familienzentrum war dann das DRK selber. Herr Nürnberg vom DRK Ortsverband Grevenbroich organisierte in enger Kooperation mit dem Vorschul-Team einen Erste-Hilfe-Kurs für Vorschulkinder. In diesem wurde den Kindern deutlich gemacht, was sie im Ernstfall schon alles tun können. So erhielten einige Kinder die Möglichkeit einen Notruf absetzen zu können und so schon vor dem wirklichen Ernstfall einmal ausprobieren zu dürfen, was in einem solchen Fall wirklich wichtig ist.

So wurden nicht nur die 5 W-Fragen:



- **Wer ruft an?**
- **Was ist geschehen?**
- **Wo ist es geschehen?**
- **Wie viele Verletzte gibt es?**
- **Warten auf Nachfragen!**

besprochen, sondern auch erste Handgriffe mit Pflastern und Verbandsmaterialien eingeübt. Besonders großen Spaß hatten die Kinder an dem abschließenden Quiz zum Inhalt eines Verbandskoffers. Wir bedanken uns sehr bei Herrn Nürnberg, der es immer wieder schafft, den Kindern diese, ihnen Gott sei Dank häufig unbekannt, Themen spannend und kindgerecht nahezubringen.

Leider erst im Januar des Jahres 2020 erfolgte dann der Besuch der Feuerwehr Neuss. Dieser musste leider aus verschiedenen Gründen vom Dezember 2019 auf den Januar 2020 verschoben werden. Da bei der Brandschutzunterweisung der Feuerwehr Neuss auch das Thema „Reduktion einer Brandgefahr mittels richtigem Umgang mit Streichholz und Kerze“ im

Vordergrund steht, wird eigentlich immer versucht den Besuch der Feuerwehr vor der Adventszeit stattfinden zu lassen.

Der richtige Umgang mit Streichhölzern und Kerzen wird im Familienzentrum zwar auch durch das tägliche Entzünden des Adventskranzes bzw. der jährlichen Entzündung der Geburtstagskerzen trainiert, aber eine Unterweisung durch einen „richtigen“ Feuerwehrmann bleibt den Vorschülern doch deutlicher im Bewusstsein und kann schlimme Brandkatastrophen verhindern.

Eines der Highlights jedes Vorschuljahres ist dann der Besuch bei der Feuerwehr Neuss. Hier wird den Kindern der Alltag eines Feuerwehrmannes nahe gebracht und sie dürfen sich einmal in ein

Feuerwehrauto setzen. Die besonders mutigen Kinder rutschten dann sogar die Stange zur Fahrzeughalle runter. Den Abschluss des Besuches bildete traditionell die Begehung des „Hamsterkäfigs“. Dieser ist eine mehrere Meter lange Gitterröhre, die mit unterschiedlichen Hindernissen ausgestattet ist. Hier mussten sich die Kinder kriechend durchbewegen und die Hindernisse überwinden. Dabei blieb das Licht zu Beginn an, wurde aber beim letzten Durchlauf ausgemacht, so dass die Kinder im Dunkeln durch den „Hamsterkäfig“ krabbeln durften. Dies ist für die Vorschüler ein großer Spaß und tolles Abenteuer. Wir danken der Feuerwehr Neuss, im Besonderen Herrn Panzer, für die Möglichkeit des Besuches und freuen uns auch schon auf die zukünftige

Zusammenarbeit zum Schutz der Kinder und ihrer Familien.

Das Ende jedes Vorschuljahres stellt im Familienzentrum Erfttal traditionell das Abschlussfest mit der Aufführung des geprobteten Theaterstückes dar. Einen Tag vor dem Abschlussfest findet die Generalprobe statt, zu der stets alle Kooperationspartner des Familienzentrums und die Partnerklassen der Gebrüder-Grimm-Schule eingeladen werden. Wie dies nun in diesem Jahr stattfinden kann, muss leider aufgrund der aktuellen Infektionslage abgewartet werden. Aber wir halten weiterhin an diesen Ritualen fest, auch wenn dieses Jahr alles ein bisschen anders sein wird. *Despina Iliadou*

Urban Gardening im DRK-Familienzentrum Erfttal

Es ist so weit. Auch unsere Einrichtung steigt ins „Urban Gardening“ zu Deutsch „Städtisches Gärtnern“ ein. Die Stadt soll grüner, insektenfreundlicher und farbenfroher werden. Dafür braucht es nicht immer teure Behältnisse, es geht auch mit alten gebrauchten Gefäßen oder Selbstgebautem. Das Möbelhaus Pocco aus Kaarst hat uns freundlicherweise Paletten gespendet, um daraus ein Hochbeet für Kinder zu bauen. In dieses Beet sollen verschiedene, vorgezogene Gemüse von den Kindern gepflanzt werden. Neben dem Hochbeet werden Tomatenpflanzen und Kartoffeln in gebrauchten Mörtelheimern Platz finden. Obststräucher und Blumen werden alte Kübel schmücken und die Kita

verschönern und den Bienen und Schmetterlingen als Nahrung dienen.



Des Weiteren hat unsere Einrichtung eine Patenschaft über eine Baumscheibe übernommen. Diese befindet sich unmittelbar vor dem Kita-Gebäude und wird von den Kindern und Frauen der Garten-AG gepflegt. Mühevoll wurde sie im Herbst von Unkraut und Gestrüpp befreit, mit frischer Erde aufgefüllt und winter-tauglich bepflanzt. Jetzt im Frühjahr werden bienenfreundliche Samen eingearbeitet, so dass die Baumscheibe im Sommer schön blüht. Leider ist die Garten-AG aus bekannten Gründen zurzeit ausgebremst und kann nicht arbeiten. Sobald der Kitabetrieb wieder normal läuft, wird losgegärtnert.

Angelika Henkes

Alles Gute und Gottes Segen,
lieber Pfarrer Dr. Klinkhammer

Am 30.06.2020 wird unser Pfarrer Dr. Klinkhammer aus gesundheitlichen Gründen in den vorzeitigen Ruhestand gehen. Die Mitglieder der Stadtteilkonferenz Erfttal möchten an dieser Stelle ihrem Dank, aber auch ihrem Bedauern und die Sorge um die Gesundheit des Pfarrers zum Ausdruck bringen.

Erst 2011 hatte Pfarrer Dr. Klinkhammer die Stelle des leitenden Pfarrers der Pfarreiengemeinschaft „Rund um die Erftmündung“ mit den vier Gemeinden in Erfttal, Gnadental, Grimlinghausen und Uedesheim angetreten. Mittlerweile ist mit dem „Neusser Süden“ ein weiterer Seelsorgebereich hinzugekommen, so dass insgesamt 8 Gemeinden unter der Leitung des Pfarrers liegen. Das dies keine leichte Aufgabe ist, liegt auf der Hand. So wurde eine Verwaltungsleiterstelle installiert, die der Entlastung des Pfarrers dienen sollte. Die schwere Erkrankung des Pfarrers machte es am Ende jedoch unmöglich, den vielen Aufgaben und Verantwortungen gerecht zu werden.

Unser Dank an Pfarrer Dr. Klinkhammer gilt neben seinem Wirken für die Menschen in den acht Gemeinden in besonderer Weise der Unterstützung und Zusammenarbeit, die er für die gemeinsamen Anstrengungen der *Stadtteilkonferenz Erfttal* geleistet hat.

Wir wünschen Pfarrer Dr. Klinkhammer an dieser Stelle alles Gute, weiterhin gute Genesung und Gottes Segen.



*Für die Mitglieder der Stadtteilkonferenz Erfttal,
Paul Petersen, Ltg. Bürgerhaus Erfttal (SKM Neuss e.V.)*

Aus dem DRK-Familienzentrum:

Liebe Leser, liebe Leserinnen,

im DRK Familienzentrum Erfttal ist seit Ausbruch der Corona Pandemie dem 16.03.2020 der Kindergarten für die Kinder geschlossen. Die Mitarbeiter waren noch bis zum 18.03.2020 im Kindergarten, bevor auch sie nach Hause geschickt wurden. In diesen drei Tagen hatten die Mitarbeiter der DRK Kindergarten Zeit Sachen vorzubereiten, wie z.B. für Homeoffice, da es der Zeit noch unklar

war, ob und wann genau die Mitarbeiter nach Hause geschickt werden. Am 19. und 20.03.2020 hieß es für alle Homeoffice.

Ab dem 23.03.2020 wird in dem Kindergarten auch eine Notgruppe angeboten, in welcher zwei Mitarbeiter und die Leitung im Hause sind. Nach zwei Wochen Notgruppe geht es dann wieder nach Homeoffice und zwei andere Kollegen beginnen die Notgruppe. Zwei Wochen später wird wieder getauscht. Ab dem 27.04.2020 wird eine zweite Gruppe eröffnet, in welcher jeweils 2-3 Kollegen in den Gruppen sind mit jeweils 6-7 Kindern.

Die Kinder der Notgruppe werden draußen an der Tür angenommen. Die Erzieher müssen seit dem 11.05.2020 bei den Eltern einen Mundschutz tragen. Manche Eltern nehmen das mit Humor indem sie ihre Maske anziehen und sagen, „was Sie können, kann ich schon lange.“ Ein Tag später erzählte das Kind von ihr, „ich habe Zuhause eine Hello Kitty Maske.“

Ihr DRK Familienzentrum Erfttal



25 Jahre Tanzcafe -

Das hätte ein Fest werden können...



Ja, leider liegt die Betonung auf K Ö N N E N. Denn aufgrund der Corona-Pandemie müssen wir unser beliebtes Tanzcafé nun schon seit März ausfallen lassen.

Am 18. Mai 1995 startete das damalige Team um Christa Ripkens mit dem ersten Tanzcafé im Bürgerhaus Erfttal. Damals noch in Kooperation mit der Diakonie bzw. mit tatkräftiger Unterstützung von Christiane Budde, später Angelika Hochstrate aus dem Büro für „Fragen im Alter“.

25 Jahre Tanzcafe heißt

-Verzehr von ca. 2.400 Torten, 36.000 Tassen Kaffee und 2.100 Flaschen Sekt.

25 Jahre Tanzcafe heißt

-ca. 900 Stunden abwechslungsreiche und flotte Unterhaltung von drei begnadeten Musikern, Eduard Ulbrich und bis heute Joachim Heik & Prof. Alfred Schulz, die keinen Zweifel daran ließen und lassen, dass die Musik ihre Leidenschaft ist. Herzlichen Dank dafür.

25 Jahre Tanzcafe heißt

-ein riesiges Dankeschön an ein wunderbares Ehrenamtler-Team mit

Erika Gräfenstein, Maria Schubert, Margret Peters, Irmgard Ferfers, Rita Brendt, Karin Linz, Thea Lechner, Kati Mausberg, Elke Niethammer, Sandra & Thorsten Gebhardt sowie Irmgard Heim, die immer zur Stelle waren und für einen reibungslosen Ablauf sorgten.

25 Jahre Tanzcafe heißt

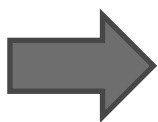
-aber an erster Stelle, Ihnen, liebe Gäste, für 25 Jahre der Treue, der guten Laune und nicht zuletzt der gekonnten tänzerischen Darbietungen herzlich zu danken.

Gern hätten wir den 14. Mai 2020 mit Ihnen gemeinsam verbracht und gebührend gefeiert, so bleibt uns leider nur zu hoffen, dass wir diese Gelegenheit so bald als möglich nachholen können. Wir hoffen, Ihnen allen geht es trotz der momentanen Widrigkeiten gut, dass Sie hoffentlich alle gesund sind und dass wir Sie bald wieder hier im Bürgerhaus Erfttal begrüßen dürfen. Bis dahin wünschen wir Ihnen alles Gute & und vor allem Gesundheit.

Ihr Team im Bürgerhaus Erfttal

Bitte beachten:

Beratung im Bürgerhaus



Bitte rufen Sie im Bürgerhaus an, Wir erklären ihnen gerne, welche unserer Beratungs- und Service Leistungen wir möglich machen können (z.B. Kopieren, Bistro-Service, Vermietung ...) und wie Sie einen Beratungstermin bekommen können.

Kurzauskünfte und Dienstleistungen an der Infotheke

Werner Kloth:



Montag- Freitag
09:00-14:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag auch
14:00-17:00 Uhr

Wir bieten an:

-Kopierservice, Faxservice und Briefmarken-Verkauf,
Vermietung von Räumlichkeiten

Besuchen Sie auch unser Bistro an der Infotheke!

Anlaufberatung SKM Neuss e.V.

Paul Petersen



Tel. 02131-101776
donnerstags:
15:00-18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ulrike Marquardt



Tel. 02131/101776
dienstags:
15.00-18.00 Uhr
donnerstags:
09.30-12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Stadtteilkümmerer SKM Neuss e.V.

Achim Schnegule

donnerstags
9:00.14:00 Uhr
und nach
Terminabsprache
unter Tel. 01573439732 oder:
schnegule@skm-neuss.de



Sozialdienst Kath. Männer Neuss e.V.

Beratung & Information im Bürgerhaus Erfttal

Bedburger Str. 61

41469 Neuss

Fon: 02131-101776

Fax: 02131-179796



buergerhaus-erfttal@skm-neuss.de

www.buergerhaus-erfttal.de

Informations- und Beratungsangebot des Jugendamtes

Ab Januar ist der Allgemeine Soziale Dienst ASD des Jugendamtes wieder im Bürgerhaus: Immer am ersten Dienstag im Monat von 15:00 – 16:30 Uhr.
Tel. während der Beratungszeit: 02131/120101

Lotsenpunkt Karin Benning

Kurze Wege – Schnelle Hilfen Unterstützung bei Fragen und Problemen im Alter. Organisation und Begleitung ehrenamtlicher Hilfen:



Tel. 02131/101776
montags 9:00-12:00 Uhr
donnerstags 14.00-17:00 Uhr
Eine Kooperation der Stadt Neuss und SKM Neuss e.V.

Schuldner- und Insolvenzberatung SKM Neuss e.V.

Barbara Schneiders

nach
Termin-
absprache
unter
Tel. 02131/
924835



Achten Sie bitte auch auf Hinweise zu unseren Informationsveranstaltungen
Der Eintritt ist kostenlos.

Rechtsberatung RA Norbert Blinken



Tel. 02131/ 101776
donnerstags:
17:30-18:30 Uhr
oder nach Terminabsprache
unter Tel. 02133/45281

Auf dieser Seite finden Sie alle Gruppenangebote des Bürgerhauses.

Bitte fragen Sie uns einfach, ob ihre Gruppe oder die Gruppe, für die Sie sich interessieren, stattfindet!

Sie erreichen uns unter Tel. 02131 – 101776.

Offene Gruppenangebote

Quiz mit Biss

Für alle, die Spaß am Spielen, Knobeln und Geselligkeit haben

Jeden 1. Do. im Monat von 15:00-16:30 Uhr

Leitung: Ulrike Marquardt

Tel: 02131/101776

Café International

Treffpunkt für Frauen aus aller Welt, interessante Gespräche bei Tee und Kaffee, Feste, Unternehmungen, Frühstück, Spielen, Tanzen ... Alles ist möglich.

Montags von 15:00-16:30 Uhr und

freitags von 9:30 Uhr- 11:00 Uhr

Leitung: Rima Janoud und Nesrin Alali

Infos im Bürgerhaus: Tel. 02131/101776

Kreativtreff

Frauen treffen sich, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken, nähen, basteln oder zu spielen im Bürgerhaus Erfttal, das alles in gemütlicher Runde bei einer Tasse Tee.

Mittwochs ab 14:00 Uhr

(außer am 3. Mittwoch im Monat)

Infos: Margret Peters Tel. 130765

Freie Suchtselbsthilfegruppe Neuss Süd

Selbsthilfe- u. Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Montags 19:30-21:00 Uhr

Leitung: Monika Künster

Frauen-Kochgruppe

Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 18:00Uhr

Info: Sonja Otter-Schulte

Kochverein Novesia

Die Mitglieder des Kochvereins treffen sich jeden 4. Donnerstag im Monat von 18:00-22:00 Uhr

Info: Wolfhardt Scholz

Senioren-Nachmittag

in der Cafeteria des Bürgerhauses

freitags 15:00-19:00 Uhr

Leitung: Ella Kühl

Tel. 02137-933533

Freundeskreis der Deutschen aus der ehemaligen Sowjetunion

freitags von 19:00-22:00 Uhr

Leitung: Alexander Kühl

Tel. 02137-933533

Kids-Treff

Spielen, singen, basteln und Geschichten aus der Bibel hören.

Mittwochs und donnerstags

16:00-18:00 Uhr

Leitung: Jutta Seel

Tel: 02137- 6880

Mädchentreff

Spiel und Spaß und miteinander in der Bibel lesen.

Mittwochs 17:00-19:00 Uhr.

Leitung: Justina Linke

Infos unter Tel. 02137/6880

Kurse mit Anmeldung

Ausgleichsgymnastik für Frauen

In der Rückenschule lernen die Teilnehmerinnen einfache Dehn- Kräftigungs- und Koordinationsübungen, die die Rumpfmuskulatur stärken und Beschwerden vorbeugen.

montags: 10:00 10:45 h

Leitung: Helga Hillen

Integration Praktisch

freitags: 16:30-19:30 Uhr

Leitung: Sylwia Tyborsky

Info: Tel.0151-42496298



Nina &
Gunter **Alex**

Physiotherapie
bewegend gesund

Pilates

bewegend gesund

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- 10er Karten
- Manuelle Therapie
- Hausbesuche
- Gutscheine
- Massage:
Hot Stone
Aromaöl
Schokoladenmassage
- Pilates Kurse



Harffer Str. 40a
41469 Neuss

Telefon:
02131 - 17 84 680

Termine nach Vereinbarung.

KLIMANEUTRAL DRUCKEN

Das
Druck
haus

Ökonomie mit Ökologie verbinden

FSC- und PEFC-Zertifizierung | IPA-reduzierte Produktion
Umweltfreundliche Reinigungsmittel | Makulaturreduzierte Rüstprozesse

Umweltschutz ist Zukunft. Als zertifiziertes Unternehmen gehören wir auch in diesem Bereich zu den Vorreitern in der Druckindustrie. Unser Herstellungsprozess ist an vielen Stellen bereits ressourcensparend und umweltfreundlich. Und wir bleiben dran – aus Überzeugung.

Das Druckhaus
Print und Medien GmbH
Im Hasseldamm 6
41352 Korschenbroich

T 02161 5745-0
F 02161 5745-111
info@das-druckhaus.de
www.das-druckhaus.de



Apothekenverband



Dr. M. Karimi

Niederrhein-APOTHEKE

Euskirchener Straße 5 - 41469 Neuss-Erfttal
Tel.: 02131-166802

Unser Service für Sie:

- ✓ Beschaffung von Medikamenten
sowie Hilfsmitteln aller Art
- ✓ Anpassung von Kompressionsstrümpfen
- ✓ zeitnahe und kostenlose Botenlieferungen
 - ✓ Medikationsanalysen
 - ✓ Ernährungsberatung
 - ✓ Bonussystem
 - ✓ Verblisterung



Hausarztpraxis
Dr. med. Claas Alex
Facharzt für Allgemeinmedizin
Phlebologe

Harffer Strasse 40, 41469 Neuss Tel.: 02131-150966
www.alex-gesundheit.de



Öffnungszeiten:

Mo: 8:00 - 11:30 Uhr	15:30 - 17:00 Uhr
Di: 8:00 - 11:30 Uhr	15:30 - 18:00 Uhr
Mi: 7:00 - 11:30 Uhr	
Do: 8:00 - 11:30 Uhr	15:30 - 18:00 Uhr
Fr: 8:00 - 11:30 Uhr	
Sa: nach Vereinbarung	

Leistungen

Check up 35 **Hautkrebsvorsorge** **Männervorsorge** Phlebologie (Venenerkrankungen)

Impfungen (Reise Impfberatung)	<u>Reisemedizinische Beratung</u>	Lungenfunktion
Sonographie (Bauch und Schilddrüse)	Dopplersonographie	24-Stunden EKG
24-Stunden Blutdruck	<u>Hausbesuche Heimbefuche</u>	Hausarztverträge HZV
<u>diabetologisch geschulter Hausarzt</u>	DMP Diabetes	DMP Asthma
DMP koronare Herzkrankheit KHK	Diabetesschulungen	DMP CODP
		Kindervorsorgen