

Erfttal aktuell

Die bürgernahe Stadtteilzeitung



Party Service

An der Norf 72 • 41469 Neuss-Norf • + 49 2137 85 36

www.party-service-puetz.de • info@party-service-puetz.de

Liebe Erfttaler Bürger*innen,
liebe Leser*innen,

Die Weihnachtstage stehen unmittelbar bevor, ein Grund zur Freude und Besinnung. Wir wünschen Ihnen frohe Feiertage. Auch für das neue Jahr wünschen wir Ihnen Zuversicht, Freude, Gesundheit und Frieden. Und selbstverständlich viel Spaß beim Lesen und Blättern in der neuen Stadtteilzeitung.

Ein herzlicher Dank geht wie immer an die Firmen, Praxen und Geschäfte, die durch ihre Inserate und Anzeigen unsere Stadtteilzeitung erst möglich machen.

Für das Team im Bürgerhaus Erfttal,
Ulrike Rausch und Paul Petersen



	Seite
Vorwort/Impressum/Inhalt	3
Familienzentrum St. Cornelius	4-5
Heiligabendfeier in Neuss; BH: Integration praktisch	6
Gebrüder-Grimm-Grundschule; BH: Café International	7
Kontakt-Erfttal"	8
Evangelische Pfarrbücherei	9
KiTa Kinderland-Erfttal; BH: Trödelmarkt und Tausch	10
SKM Neuss e.V.: Schuldner- und Insolvenzberatung, BH: Mittagstisch	11
Veranstaltungskalender zum Herausnehmen	15
Lotsenpunkt: Veranstaltungen 2022, Angebote 2023, Ehrenamtliche im Lotsenpunkt	17-19
Bürger-und Schützenverein Neuss-Erfttal 1973 e.V.	20-21
BH: Repaircafé, Refillstation	22
Freie Suchtselbsthilfegruppe Neuss Süd, BH: Tagesfahrten an die Nordsee	23
BH: Beratungsangebote	24
BH: Kurse und Gruppen	25

Impressum:

Herausgeber:

Bürgerhaus Erfttal
Bedburger Str. 61
41469 Neuss
Fon: 02131/101776
Fax: 02131/179796
Email: buergerhaus-
erfttal@skm-neuss.de
www.buergerhaus-erfttal.de
Träger: Sozialdienst kath.
Männer Neuss e.V.

Redaktion und Layout:

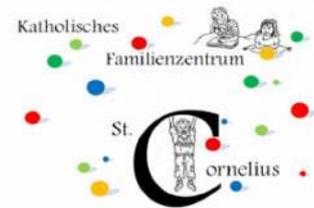
Ulrike Rausch
Die abgedruckten Beiträge
geben nicht immer die
Meinung der Redaktion
wieder.
Für auf Fotos abgebildete
Personen liegen den
Einsendern der Beiträge die
jeweiligen
Einverständniserklärungen
vor.

Druck:

Das Druckhaus Beineke
Dickmann GmbH
Im Hasseldamm 6
41352 Korschenbroich
Auflage: 2200

Die Stadtteilzeitung „Erfttal-
aktuell“ erscheint zwei Mal
jährlich. Sie wird kostenlos in
jeden Haushalt Erfttals
verteilt.

Wir nehmen gerne
Anregungen, Beiträge und
Artikel, die unseren Stadtteil
betreffen, entgegen.



**„Kommt alle her, halli hallo, kommt alle her,
seid mit uns froh...“**



Mit diesem Begrüßungslied beginnen wir im Familienzentrum St. Cornelius unseren täglichen Morgenkreis. Dort beten, singen und spielen wir gemeinsam und begrüßen den Tag. Er hilft den Kindern einen Rahmen zu definieren,

Struktur und Rituale kennenzulernen. Die Kinder nehmen sich gegenseitig bewusst war, wodurch der Respekt voreinander gefördert wird.

Seit den Herbstferien 2021 bekommen wir nun jeden Dienstag Besuch von Fr. Christine Looschelders, der Kirchenmusikerin in der St. Cornelius Kirche, die mit ihrer Musikalität und Kreativität unseren Start in den Tag bereichert.

Durch verschiedene Aktionen lädt Sie zum gemeinsamen, aktiven Singen und Mitmachen ein.

Das Lied "Masithi - The Great Amen"

ist einfach das Highlight jedes Morgen-kreises. Jedes Kind kann mitmachen, erlebt sich selbstwirksam und traut sich etwas zu. Die Kinder erwarten Christine jedes Mal mit großer Freude und haben immer viel Spaß im Morgenkreis, der auch die Gemeinschaft der Kinder stärkt.

Mit Spaß lernt man am besten, darum darf „mal Quatsch machen“ nicht fehlen. Christine gestaltet die Morgenkreise bunt, spannend und abwechslungsreich, dann sind die Kinder schnell motiviert dabei zu sein. Besonders, wenn sie ihre Instrumententasche auspackt und z.B. Glöckchen an die Kinder verteilt. Der Morgenkreis ist einfach eine schöne Aktion, um Kindern ein Gemeinschaftsgefühl zu vermitteln.

Magdalena Pelka

Frühstück - ein Genuss - Für einen guten Start in den Tag

Die Vorschulkinder vom Familienzentrum St. Cornelius nahmen im Rahmen des Projektes „aufgeweckt – gesundes Aufwachen im Quartier“, unter Anleitung von Frau Schene am Ernährungskurs teil. Dieses Projekt unterstützt das Ernährungskonzept unserer Einrichtung. Die Kinder werden an ein gesundheitsförderndes Verhalten herangeführt und bekommen zahlreiche Tipps. Ob Müsli oder selbstgebackenes Brot mit Rohkost gestalten, es ist gesund und ein Genuss zugleich.

Der Spaß am Essen entdecken, probieren, experimentieren und Selbermachen löste nicht nur bei den Kindern eine „Geschmacksexplosion“ aus. An verschiedenen Vormittagen haben die Kinder ein Frühstücksbuffet mit Frau Schene und mir vorbereitet und mit vielfältiger Auswahl zusammengestellt. Die Kinder waren begeistert, es hat allen gut geschmeckt und aus diesem Grunde wird es so etwas in Zukunft noch öfter geben.

Ruth Tückmantel



50 Jahre katholischer Kindergarten in Erfttal

Am 12.06.2022 feierten wir in der Kita St. Cornelius bei strahlend schönem Sonnenschein unser Jubiläum. Mit einem Gottesdienst zum Thema „**Wir sind das Salz der Erde**“, der von den Kitakindern und den Mitarbeiter*innen mitgestaltet wurde, haben wir das Fest begonnen.

Anschließend ging die Feier auf dem festlich geschmückten Kindergartengelände weiter, wo die Gäste von der Kitaleitung Fr. Hahn und den Kindern begrüßt wurden. Sehr gefreut haben wir uns über den Besuch unserer ehemaligen Mitarbeiterinnen. Auch viele frühere Kindergartenkinder haben den Weg voller Neugier zu uns gefunden.

Jede Gruppe hatte zur Freude der Gäste etwas eingeübt, um sie im Kindergarten willkommen zu heißen. Von unseren Kleinsten aus der Sonnengruppe wurde das Lied „Die Räder vom Bus“ aufgeführt. Die Regenbogenkinder zeigten uns voll Stolz den „Körperteile Blues“ und die Käferkinder trugen voll Enthusiasmus das Stück „Wir sind Superhelden“ vor. Danach starteten die Jubiläumsaktionen rund um Kindergarten und Pfarrheim: Die Pfarrjugend bot Spielstände für alle Kinder an und hatte auch für jede Teilnehmer*in eine kleine Belohnung. Viel Spaß hatten unsere kleinen und großen Gäste auf der Riesenhüpfburg. Auch das frische Popcorn aus der eigenen Popcornmaschine schmeckte hervorragend.

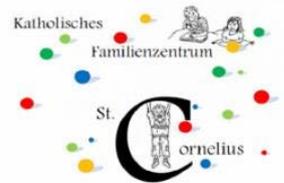
An den Wunschbaum konnte alle ihre Erinnerungen oder gute Wünsche für die Zukunft schreiben, malen und hängen. Leise im Hintergrund lief Musik aus den letzten 5 Jahrzehnten. Aber der absolute Höhepunkt war der Auftritt des Zirkus „Carissima“ mit eigener Aufführung, Mitmachaktionen und Modellieren von Ballontieren. Hier bewies der Zirkusclown viel Geduld, denn er formte noch neue Tiere, als die Vorstellung längst vorbei war.

Da wir gemeinsam mit dem Pfarrfest feierten, war für das leibliche Wohl ausreichend gesorgt. Der Hunger konnte wählen zwischen Reibekuchen, Gutes vom Grill, Cafeteria, Obstbecher und Waffeln. Die Eltern vom Kindergarten zauberten ein köstliches Spezialitätenbuffet und Herr und Frau Burzyk kochten die leckere Erbsensuppe.

Wir danken allen, die mit uns diesen wunderschönen Tag vorbereitet, mitgestaltet und gefeiert haben.

Wir freuen uns auf das Jahr 2072, dann feiern wir zusammen 100 Jahre Katholischer Kindergarten in Erfttal.

Wir sehen uns in 50 Jahren!



Den Heiligen Abend nicht allein verbringen

Um den Heiligen Abend in Gemeinschaft zu feiern, findet schon seit den 1970er Jahren im Auftrag und gefördert von der Stadt Neuss eine Heiligabendfeier für ältere Menschen aus Neuss statt. Diese wird seitdem von Caritas und Diakonie im Wechsel durchgeführt. Erstmals unterbrochen wurde diese lange Tradition durch die Corona-Pandemie. Erfreulicherweise ist in diesem Jahr wieder eine Feier möglich, die jedoch in einem anderen zeitlichen Rahmen stattfindet.

Die diesjährige Heiligabendfeier, die im Marienhaus, Kapitelstr. 36 in Neuss vom Caritasverband organisiert wird, beginnt am Samstag, 24. Dezember 2022 bereits um 12 Uhr (Einlass: 11.30 Uhr) und endet gegen 15 Uhr. Die Teilnahme an der Heiligabendfeier ist mit einer verbindlichen Anmeldung über einen der zehn Lotsenpunkte – Anlauf- und Vermittlungsstellen für ältere Menschen in zahlreichen Stadtteilen in Neuss - verknüpft. Alle Gäste erhalten eine kostenfreie, mit dem Namen versehene Eintrittskarte, die beim Einlass kontrolliert wird. Ein Fahrdienst wird nicht angeboten, da Busse und Bahnen nachmittags noch regulär verkehren.

Die Gäste der Heiligabendfeier können sich auf ein besinnliches Programm mit weihnachtlicher Musik sowie ein festliches Weihnachtsmenü, frisch zubereitet und gespendet vom Hotel Crowne Plaza in Neuss mit anschließendem Kaffee und Weihnachtsgebäck freuen. Auch weihnachtliche Überraschungen werden nicht fehlen.

Weitere Infos gibt es beim Lotsenpunkt Stadtmitte. Ansprechpartnerin ist Evelyn Schmidt unter der Telefonnummer 02131 125 95 63.

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V., Pressestelle



Integration-*praktisch*

Dieses Angebot richten wir an Personen, die sich aufgrund von Flucht und Migration neu orientieren müssen.



Wir unterstützen bei der Integration und fördern vor, während oder nach den obligatorischen Integrationskursen durch lebenspraktische Tipps zu unterschiedlichen Themen und Fragestellungen., z. B.:

- Wie finde ich eine eigene Wohnung?
- Was benötige ich für einen Arztbesuch?
- Welche Ämter sind für was zuständig?
- Welche Ausweise und Papiere sind wichtig?
- Wie bekommt mein Kind einen Kita-Platz?
- Wo und wie kaufe ich eine Busfahrkarte?
- usw.



Achtung!

Bitte die neue Uhrzeit beachten!

Wir treffen uns in netter Runde
regelmäßig donnerstags von
12:30-14:30 Uhr
im Bürgerhaus Erfttal.
Kursleitung: Sylwia Megger

**Die Teilnahme ist kostenlos –
Herzlich willkommen!**

Gebrüder Grimm Schule unter neuer Leitung

Seit einem Jahr hat die Gebrüder-Grimm Schule ein neues Gesicht. Andrea Sahl, geboren in Bayern, hat zu Beginn des vergangenen Schuljahres 2021/2022 die Schulleitung übernommen. Seit mehr als 8 Jahren ist Andrea Sahl bereits in der Funktion der Schulleitung tätig und kann somit eine Menge Erfahrungen in die Schule einbringen.

Warum Sie unbedingt an dieser Schule arbeiten möchte, merkt man sofort. Voller Begeisterung spricht Sie über die SchülerInnen und Eltern dieses Einzugsgebietes: „Nicht jedes Kind hat die gleichen Startbedingungen. Das lässt sich sicher nicht so schnell verändern, aber ich möchte meinen Teil dazu beitragen, Chancengleichheit möglich zu machen, wo es geht.“ Es ist Frau Sahl eine Herzensangelegenheit, Kindern für ihre Zukunft Türen öffnen zu können und Ihnen zu helfen Ihren eigenen Weg beim Lernen und im Leben zu finden. Sie legt Wert darauf, die Kinder in ihrem



Selbstwert zu stärken und sie dafür zu sensibilisieren, ihre unterschiedlichen kulturellen Hintergründe mehr als Möglichkeit denn als Hindernis zu sehen und für sich zu nutzen. Auf die Frage wie sie sich in der Schule eingefunden habe, antwortet sie strahlend: „Ich bin angekommen, wurde gut angenommen und fühle mich an der Schule im schönen Erfttal sehr wohl.“ Sie arbeitet gerne mit Frau Wiese, Konrektorin der Gebrüder Grimm Schule und den KollegInnen zusammen, sieht viel Potential im Kollegium. Für die Schule ist es ihr vor allem ein Anliegen, das Thema Sprache noch mehr in den Fokus zu nehmen. Jedes Kind sollte Deutsch lesen und schreiben können, unabhängig von dem jeweiligen sprachlichen Hintergrund.

Privat ist die Mutter zweier erwachsener Töchter eine begeisterte Leserin. Sie hört gerne Jazz Musik, lernt Französisch und bereist Frankreich sehr gerne.



Café International

Ein Treffpunkt für Frauen in netter Atmosphäre bei Kaffee oder Tee. Neben anregenden Gesprächen können Feste und gemeinsame Unternehmungen geplant werden.

Immer dienstags 14:30 Uhr und freitags 9:30 Uhr im Bürgerhaus Erfttal, Bedburger Str. 61, 41469 Neuss. Informationen unter Tel. 02131/101776

Bei gutem Wetter trifft man sich draußen auf der Bürgerhaus-Terrasse, direkt an der Ecke zur Euskirchener Straße. Ein gemütlicher Ort für eine kleine Kaffee- oder Teepause für Alle!



Kontakt-Erfttal feiert 50jähriges Jubiläum!

1972 wurde der Kontakt Erfttal vom SKM Neuss geöffnet und bietet seitdem eine bunte Mischung aus klassischer Kinder- und Jugendarbeit an. Er ergänzt diese konsequent durch Angebote in Kooperation mit Einrichtungen aus Erfttal, dem Jugendamt oder dem Gesundheitsamt. Ziel ist und war es immer, den lokalen Bedarf zu erkennen und eine passende Lösung zu finden oder zumindest einen Zugang zu ermöglichen. Kleine und große Besucher können bei der Programmgestaltung mitbestimmen.

Auf der gut besuchten Feier zum „Gold-Jubiläum“ und auf dem Kinderfest wurden der Kontakt von alten und neuen BesucherInnen besucht, aber auch von Wegbegleitern, die von Anfang an den Kontakt unterstützen, wie zum Beispiel dem Stadtverordneten Heinz Sahren. Auch Thomas Kaumanns, der uns als Mitglied des Stadtrates bei der aktuellen Sanierung unterstützt, war zu Gast.

Der Kontakt freut sich, dass zu diesem Anlass so viele FreundInnen, KollegInnen, NetzwerkpartnerInnen und

BesucherInnen da waren, so viele, dass man sie jetzt nicht alle nennen kann.

Danke für Eure anhaltende Unterstützung und auch für die Geschenke.

Wir freuen uns auf die nächsten 50 Jahre!

Natürlich liefen die alltägliche Arbeit weiter. Spaß im Gras, der Abenteuerspielplatz und der Mädchennachmittag liefen wie immer und es freut uns, dass Corona, sich bei uns in Sicherheitsmaßnahmen wieder spiegelt, nicht in Besucherzahlen.



DER KONTAKT ERFTTAL

Der Kontakt Erfttal ist seit 50 Jahren eine Anlaufstelle der Kinder und Jugendlichen in Erfttal.

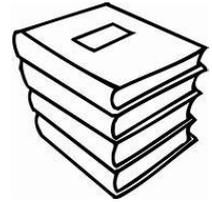
Die außerschulischen Bildungsangebote und die Freizeitgestaltung werden auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen individuell angepasst.

Zu den aktuellen Angeboten zählen Tanzen, Kochen, Ball- und Gesellschaftsspiele und viele andere Aktivitäten, welche für alle BesucherInnen offen sind.





Winterliche Grüße aus der Bücherei



Gibt es etwas Schöneres als spannende Lektüren an Winterabenden, wenn es draußen kalt und dunkel ist? Unserer Meinung nach, nicht!

Wir, die **evangelische öffentliche Bücherei auf dem Schulhof der Gebrüder-Grimm-Schule**, haben eine große Auswahl, zum Beispiel an Krimis, für jede Altersstufe.

Kommen Sie vorbei, schauen Sie sich unsere Bücherei an, **Sie bekommen den Leseausweis schnell und unkompliziert (und kostenlos). Wir haben an 3 Tagen in der Woche geöffnet** - und freuen uns über LeserInnen, die zur Ausleihe oder zur Beratung kommen!

Beachten Sie **die veränderte Öffnungszeit am Freitag von 15:00 bis 17:00 Uhr!**



➤ Öffnungszeiten:

- Dienstag, Mittwoch von 16 Uhr bis 18 Uhr
- In den Schulferien nur mittwochs von 16 Uhr bis 18 Uhr

Mail ev.buecherei.erfttal@gmx.de

Telefon 02131168313 (während der Öffnungszeiten und auf AB).

Folgt uns auch auf unter [ev.buecherei_neuss_erfttal](https://www.instagram.com/ev.buecherei_neuss_erfttal)



Das Bücherei-Team



**50jähriges Jubiläum der
Kindertagesstätte „Kinderland Erfttal“
am 6. Mai 2023!**

Herzliche Einladung zum Tag der offenen Tür am 6.
Mai von 10:00 - 16:00 Uhr.



**Trödelmarkt und Cafeteria
rund ums Bürgerhaus**



Dieser Trödelmarkt bietet ausschließlich alte oder gebrauchte Sachen an, von Kleidung über Bücher und Spielsachen bis Haushaltswaren. Jeder Besucher ist eingeladen, in alten Sachen zu stöbern und vielleicht ein Schnäppchen zu machen.

Wer gelbrauchte Sachen verkaufen möchte, meldet sich im Bürgerhaus Erfttal unter 02131/101776.

Die Cafeteria, wo für das leibliche Wohl bestens gesorgt wird, ist ebenfalls geöffnet.

Da der Trödelmarkt im Freien stattfindet, fällt er bei Regenwetter aus.

Achten Sie bitte auf die aktuellen Corona-Regeln.

Termine:

04.03.2023 15.04.2023
06.05.2023 03.06.2023



Tauschregal

Immer zu den Öffnungszeiten des Café International und bei gutem Wetter steht unser Tauschregal draußen auf der Terrasse des Bürgerhauses. Sie sehen es von der Euskirchener Straße aus.

dienstags: 14:30 -16:30 Uhr
freitags: 9:30-12:00 Uhr



Und so einfach geht es:

Einen Gegenstand herausholen, einen anderen hineinlegen – bitte immer unbeschädigt und sauber!

ENZO'S
FRISÖRSALON

Euskirchener Straße 11
41469 Neuss
Tel. 0 2131 / 17 73 06

Praxis für **LOGOPÄDIE**

Astrid Sellschopp
Seit 15 Jahren

Diagnostik – Beratung – Therapie
Sprachstörungen, Sprechstörungen, Stimmstörungen
Redeflussstörungen

02137-927755 und 02131-930566
Ladenzentrum Lessingplatz, Thomas Mann-Str.1-3, Neuss-Norf

Erhöhung der „Pfändungsfreigrenzen“ zum 01.07.2022

Zum 01.07.2022 wurden die Grenzen erhöht, die festlegen, welche Beträge dem Schuldner trotz einer Pfändung ausgezahlt werden. Hierbei gibt es zwei Situationen die häufiger vorkommen:

Lohnpfändung

Wenn Sie Schulden haben, kann ein Gläubiger den Lohn pfänden. Das heißt, der Gläubiger beantragt beim Gericht, dass ein Pfändungs- und Überweisungsbeschluss erlassen wird. Dieser Beschluss wird dann dem Arbeitgeber zugestellt. Der Arbeitgeber ist verpflichtet, diesen Beschluss zu berücksichtigen. Er muss berechnen, welchen Betrag er an den Gläubiger auszahlen muss und wieviel er Ihnen auszahlen darf.

Kontopfändung - Pfändungsschutzkonto

Wenn ein Gläubiger versucht, über das Konto des Schuldners an sein Geld zu kommen, lässt er Ihrer Bank/Sparkasse einen Pfändungs- und Überweisungsbeschluss zustellen, die Kontopfändung. Wenn Ihr Konto gepfändet wird, können Sie ebenfalls bestimmte Beträge schützen, so dass Sie diese für Zahlungen für Miete, Strom und den Lebensunterhalt verwenden können. Das Konto muss dazu in ein Pfändungsschutzkonto („P-Konto“) umgewandelt werden. Es sollte sich um ein Einzelkonto handeln. Die Umwandlung in ein P-Konto beantragt man direkt bei der Bank/Sparkasse. Damit sollten Sie sich beeilen. Das Geld bleibt zwar

mindestens 4 Wochen auf dem Konto, aber die Zeit vergeht schnell.

Es gibt für das Konto Grundfreibeträge die sich nach der Anzahl der Personen richten, für die Sie unterhaltspflichtig sind bzw. Gelder die Sie z.B. vom Jobcenter entgegennehmen.

Aktuell gelten folgende Freibeträge:

Für Sie/Kontoinhaber	1340,00 €
Für die erste weitere Person	500, 62 €
Für weitere Personen je	278,90 €

Die Unterhaltsverpflichtungen und dass Sie diesen Unterhalt auch leisten, müssen Sie nachweisen, damit der Freibetrag erhöht werden kann. Die Erhöhung kann Ihre Bank direkt prüfen und berücksichtigen. Ein Steuerberater, ein Rechtsanwalt ein Notar, der Arbeitgeber oder eine Schuldnerberatungsstelle dürfen Ihnen auch eine „Bescheinigung nach § nach § 903 Abs. 1 ZPO über die gemäß §§ 902 und 904 ZPO von der Pfändung nicht erfassten Beträge auf einem Pfändungsschutzkonto“ ausstellen die bei der Bank/Sparkasse vorgelegt werden kann.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns unter der Telefonnummer 02131 9248-30 an.

Wer dazu genaueres Nachlesen möchte: § 850 ff ZPO (Zivilprozessordnung); § 901 ff ZPO; www.bmjv.de

Mittagstisch im Bürgerhaus Erfttal

Bedburger Str. 61, 41469 Neuss,
Telefon: 02131/101776

Ein Hauptgericht und ein Dessert
für 5,00 €

montags bis freitags von 12:00 –
13:00 Uhr. Bitte einen Tag vorher
anmelden.

Auch als Gutschein erhältlich,
eine prima Geschenkidee!
Den Menüplan des Monats
finden Sie unter:

www.buergerhaus-erfttal.de



Bei schönem Wetter hat unser Garten-Café
für Sie geöffnet.

Genießen Sie Ihr Mittagsmenü
doch ´mal an der frischen Luft.

Wir halten sonnige und schattige Plätze,
so wie erfrischendes Wasser kostenlos für Sie
bereit. **Herzlich willkommen!**



Gartencafe



VERHEIZ DEIN GELD NICHT.



DREH RUNTER!

Wer nur ein Grad weniger heizt,
spart circa 6% Energiekosten.



neusserbauverein.de/spartipps

KLIMANEUTRAL DRUCKEN

Das
Druck
haus

Ökonomie mit Ökologie verbinden

FSC- und PEFC-Zertifizierung | IPA-reduzierte Produktion
Umweltfreundliche Reinigungsmittel | Makaturreduzierte Rüstprozesse

Umweltschutz ist Zukunft. Als zertifiziertes Unternehmen gehören wir auch in diesem Bereich zu den Vorreitern in der Druckindustrie. Unser Herstellungsprozess ist an vielen Stellen bereits ressourcensparend und umweltfreundlich. Und wir bleiben dran – aus Überzeugung.

Das Druckhaus
Print und Medien GmbH
Im Hasseldamm 6
41352 Korschenbroich

T 02161 5745-0
F 02161 5745-111
info@das-druckhaus.de
www.das-druckhaus.de



Mehr Grün steht auch Ihren Geldanlagen gut.

**Jetzt beraten lassen, wie Sie
Ihr Geld sinnvoll anlegen und
gleichzeitig Nachhaltigkeitsaspekte
berücksichtigen können.**

Mehr auf [sparkasse.de/mehralsgeld](https://www.sparkasse.de/mehralsgeld)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Neuss



Wir wünschen
allen Lesern eine
ruhige Adventszeit,
ein frohes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch ins
neue Jahr 2023.



Vereinbaren Sie einen Termin mit uns:

02131 / 539 50 58 oder
www.hoerakustik-groebe.de

Im Ladenzentrum Gnadental
Artur-Platz-Weg 13



*Aktuellste Technik
zu fairen Preisen
und Beratung
auf Augenhöhe!*

Für alle
unsere
Kunden!

*Fair-
sprochen*

Veranstaltungskalender für Erfttal: Januar - Juni 2023

Bitte erkundigen Sie sich bei den jeweiligen Veranstaltern, ob alles, wie geplant, stattfinden kann!

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung Januar 2023	Veranstalter
Sa. 07.01.	12:30 Uhr	Die Sternsinger ziehen durch die Gemeinde	kath. Kirchengemeinde
Do. 12.01.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag	kath. Kirchengemeinde
Do. 19.01.	15:00 Uhr	Tanzcafé des Bürgerhauses; Ort: Pfarrheim St. Cornelius; Bitte aktuelle Infos beachten!	Bürgerhaus Erfttal
Mi. 25.01.	15:00 Uhr	Repaircafé	Bürgerhaus Erfttal
Do. 26.01.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde

Februar 2023

Do. 09.02.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Do. 16.02.	15:00 Uhr	Tanzcafé des Bürgerhauses; Ort: Pfarrheim St. Cornelius; Bitte aktuelle Infos beachten!	Bürgerhaus Erfttal
Mi. 22.02.	15:00 Uhr	Repaircafé	Bürgerhaus Erfttal
Do. 23.02.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde

März 2023

Sa. 04.03.	ab 8:00 Uhr	Trödelmarkt rund ums Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Do. 09.03.	15.00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Do. 16.03.	15:00 Uhr	Tanzcafé des Bürgerhauses; Ort: Pfarrheim St. Cornelius; Bitte aktuelle Infos beachten!	Bürgerhaus Erfttal
Mi. 22.03.	14:00 Uhr	Ebru, die Kunst des Malens auf dem Wasser	Lotsenpunkt Erfttal
Do. 23.03.	15.00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 25.03.	19:15 Uhr	Osterkerzenverkauf, Kirche St. Cornelius	kath. Kirchengemeinde
Mi. 29.03.	15:00 Uhr	Repaircafé	Bürgerhaus Erfttal

April 2023

So. 02.04.	12:15 Uhr	Osterkerzenverkauf, Kirche St. Cornelius	kath. Kirchengemeinde
Do. 13.04.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 15.04.	ab 8:00 Uhr	Trödelmarkt rund ums Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Do. 20.04.	15:00 Uhr	Tanzcafé des Bürgerhauses; Ort: Pfarrheim St. Cornelius; Bitte aktuelle Infos beachten!	Bürgerhaus Erfttal
Mi. 26.04.	15:00 Uhr	Repair-Café	Bürgerhaus Erfttal
Do. 27.04.	15.00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde

Mai 2023

Mi. 03.05.	14:00 Uhr	Orientalische Süßigkeiten einfach selber machen	Lotsenpunkt Erfttal
Sa. 06.05.	ab 8:00 Uhr	Trödelmarkt rund ums Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Sa. 06.05.	10:00 Uhr	50jähriges Jubiläum Kinderland Erfttal mit Tag der Offenen Tür	evangelische KiTa Kinderland Erfttal
So. 07.05.	16:00 Uhr	Mitsing-Konzert mit Gesangsensemble Si-o-Gre im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Do. 11.05.	15.00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa.13.05.	abends	Menüabend der Pfarrjugend	kath. Kirchengemeinde
Mi. 24.05.	15:00 Uhr	Repair-Café	Bürgerhaus Erfttal
Do. 25.05.	15.00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde

Juni 2023

Sa. 03.06.	ab 8:00 Uhr	Trödelmarkt rund ums Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Do. 08.06	15.00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
So. 11.06.	9:30 Uhr	Pfarrfest St. Cornelius	kath. Kirchengemeinde
Do. 15.06	15:00 Uhr	Tanzcafé des Bürgerhauses; Ort: Pfarrheim St. Cornelius; Bitte aktuelle Infos beachten!	Bürgerhaus Erfttal
Do. 22.06	15.00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Mi. 28.06.	15:00 Uhr	Repair-Café	Bürgerhaus Erfttal

Alles ums
Rad...



für Race
und Fun!

Individuelle und qualitativ hochwertige Fahrräder

Arno's Bikestore · Inh. Arno Gummich · Kölner Str. 444 · 41468 Neuss
Tel: 02131 - 29 11 218 · info@arnos-bikestore.de · www.arnos-bikestore.de



BESTATTUNGEN NORBERT ESSER

02137-2107

Erledigung sämtlicher Formalitäten. Im Trauerfall sind wir, Gabriele und Cornelia Esser, auch an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.



Nievenheimer Str.7
41469 Neuss - Norf

Berghäuschensweg 121
41468 Neuss - Gnadental

Neukirchener Str.1
41470 Neuss - Rosellerheide

Telefon: 02137-2107
info@bestatter-esser.de
www.bestatter-esser.de

*Wo Entspannung
die Seele berührt.....*



Shiatsu ist eine in Japan entwickelte Form der Körpertherapie. Eine Massagetechnik, die mit Daumen oder Handballendruck auf den Meridianen des bekleideten Körpers entlang geht, um den Energiefluss anzuregen.

Die Energie fließt durch den gesamten Körper und beeinflusst so die Funktion jedes einzelnen Organs.

Die Verspannungen werden berührt und können ge/erlöst werden. Shiatsu setzt die Selbstregulationsprozesse in Gang.

Nach der Anwendung werden Sie sich erholt, gestärkt und beweglicher fühlen.

Die Erfahrungen aus der Anwendung werden dem Bewusstsein näher gebracht, damit sie in kleinen Schritten in Ihren Alltag integriert werden können.

Gönnen sie sich eine Auszeit vom Alltag,
die in der Qualität und Tiefe
einem kurzen Urlaub ähnelt.



Irina Eichwald

41469 Neuss

Tel. 0151 29189282

E-Mail: shen-irina@t-online.de

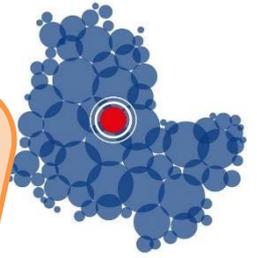
Web: shen-irina.de





EBRU

die Kunst auf Wasser zu malen,
unser Angebot im August 2022;
am 22.03.2023 geht es weiter



LOTSENPUNKT!
...wir sind dabei!

Gefördert durch die
STADT NEUSS

Zugegeben, nur wenige Kursteilnehmer*innen haben sich auf die Ebru-Kunst eingelassen. Aber sie werden es immer wieder dabei sein wollen. Es ist schön anzusehen, wie man Farbe auf den Wasserspiegel gibt, die Farbe sich verteilt, neue Farbkleckse sich mit den Vorherigen vermischen und man noch weiter gestalten kann – zum Beispiel mit einem Stäbchen, das man durch das Wasser in einer breiten Wanne zieht oder einem riesigen Kamm, den man ebenfalls durch das Wasser ziehen kann. Ein Blatt dickes, saugfähiges Papier wird zum Schluss vorsichtig über die Oberfläche gezogen – und fertig ist das Kunstwerk! Jedes

Blatt ist eine neue Überraschung und immer wunderschön. Man kommt ins Gespräch über die Technik, die Muster, vielleicht auch über die Träume, die man mit all dem verbindet. Frau Karakoyun, die souverän durch den Kurs geführt hat, will einen weiteren Kurs im neuen Jahr anbieten.

*Orientalische
Süßigkeiten, köstlich und
selbst gemacht:*

am 06.05.2023 geht es weiter!



Baklava.

süße Versuchung auf syrische Art

Werkzeug: ein tiefes Backblech 25x 35 cm, ca. 3cm tief

Zutaten für den Teig:

470g Baklava Yufka Blätterteig mit ca. 20 sehr feinen Blättern (aus türkischem Fachgeschäft)

200g Pistazien

1-3 Esslöffel Orangenblütenwasser

200g Butterschmalz

Zutaten Sirup:

2 Gläser Zucker

1 Glas Wasser; (1 Glas sind ca. 200ml)

2 Esslöffel Zitronensaft

Zubereitung:

Pistazien und Orangenblütenwasser mischen und verkneten.

Butterschmalz schmelzen.

Den Blätterteig auf die Größe der Backform zuschneiden, Die Hälfte der Blätter einlegen und mit Pistazien bestreuen. Die zweite Hälfte der Blätter darauflegen. Teig an den Rändern gut einstecken, damit sich nachher Kissen bilden.

Mit einem scharfem Messer den Teig in Rechtecke schneiden. Geschmolzenen Butterschmalz darüber gießen.

Bei 170°C Unterhitze 20 Minuten backen, danach bei 170°C Oberhitze 10 Minuten backen, bis der Teig schön knusprig ist.

Während der Backzeit, Sirup herstellen:

Zucker in Wasser aufkochen. Wenn der Zucker gelöst ist, abkühlen lassen und den Zitronensaft hinzufügen.

Nach dem Backen Sirup auf dem Gebäck verteilen.

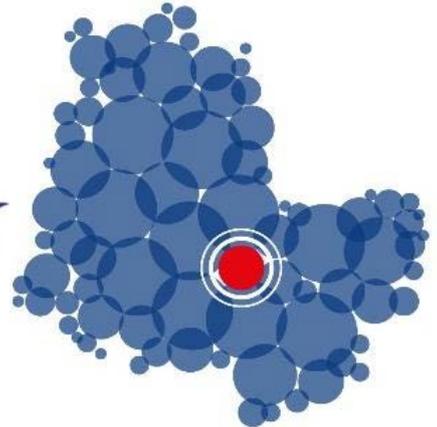
Wichtig: Mit Lächeln backen!

Lotsenpunkt Erfttal, Ulrike Rausch



Tel. 02131 - 10 19 17
Fax 02131 - 17 97 96
Bedburger Str. 61
41469 Neuss

buergerhaus-rausch@skm-neuss.de



Eine Kooperation der Stadt Neuss und dem



**LOTSENPUNKT
ERFTTAL**
...wir sind dabei!

Sprechzeiten:

Montags: 16:00-18:00 Uhr

Dienstags: 10:00-12:00 Uhr

Angebote 2023:

Gefördert durch die
STADT  NEUSS

Smartphone – Tablet – Laptop – Digital-Coaching

Bitte WAS?

Ein Vortrag und eine Fragestunde zu Ihren persönlichen digitalen Geräten.

So bekommen Sie die Möglichkeit, das eigene Gerät effizient zu nutzen, es besser zu „verstehen“.

Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit.

Alle Fragen sind erlaubt. Zum Beispiel kann über sinnvolle Apps, Onlinebanking, Zoomen oder die Grundeinstellungen Ihres Gerätes gesprochen werden.

Manche Fragen können sofort beantwortet werden, für weiterführende Fragen vereinbaren wir einen Folgetermin.

Nächster Termin: 16.01.2023, 14:00 Uhr

Kostenfreier Nachbarschaftshilfekurs

Pflegekurs nach §45 SGB XI

Auch im Jahr 2023 bieten die Lotsenpunkte wieder Nachbarschaftshilfekurse an.

Erkundigen Sie sich nach neuen Terminen.

Immer wieder mal mittwochs:

Mi. 29.03: „Ebru“ die Kunst auf Wasser zu malen.

Mi. 03.05: „Orientalische Süßigkeiten selber machen“

Spielenachmittag

Kegeln

Spaziergang (z.B. zum Kinderbauernhof)

Rollatortraining

Boule im Park

Andere gemeinsame Aktivitäten nach Ihren Wünschen ...

Bitte beachten Sie aktuelle Aushänge und die Homepage des Bürgerhauses:

www.buergerhaus-erfttal.de

WIR HELFEN GERNE!

Zum Beispiel:

- begleiten wir zum Arzt, zu Einkäufen, Spaziergängen oder Erledigungen.
- haben wir Zeit zum Spielen, zum Vorlesen, zum Konzertbesuch oder ähnlichen Freizeitaktivitäten.
- Wir sind an Ihrer Seite, wenn Sie nicht alleine sein wollen oder Unterstützung im Alltag brauchen.

Helfen Sie mit – und fühlen Sie sich wohl in unserer Gemeinschaft!

Ulrike Rausch, Lotsenpunkt im Bürgerhaus Erfttal

Bedburger Str. 61, 41469 Neuss

Tel: 02131/101917

Eine Kooperation der **Stadt Neuss** und dem



**LOTSENPUNKT
ERFTTAL**
...wir sind dabei!

Gefördert durch die
STADT  NEUSS

DIE EHRENAMTLICHEN IM LOTSENPUNKT ERFTTAL

Zahnarztpraxis Bernd Jagusch

Blankenheimer Str. 17
41469 Neuss-Erfttal
Tel.:02131 130103

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8:00-12:00 Uhr
Mo., Di. und Do
14:00-18:00 Uhr

Besondere Leistungen der Praxis:

Kiefergelenkserkrankungen/
Funktionsanalyse (DIR System)
Professionelle Zahnreinigung /
Bleaching./ Zahnerhaltung /
Zahnersatz
Prophylaxe / Implantologie / Recall
Alterszahnheilkunde / Hausbesuche





Rückblick zum Regimentskönigsschießen

Am 24. September 2022 fand auf dem Schießstand in Gnadental unser diesjähriges Regimentskönigsschießen zur Ermittlung unserer Majestäten für unser bevorstehendes Jubiläumsjahr 2023 statt. Das Erfttaler Regiment begann mit dem Pfänderschießen. Im Rahmen des Pfänderschießens konnten folgende Ergebnisse erreicht werden:

Kopf	Maximilian Lehmann	13. Schuss
Rechter Flügel	Ellen Steinfurth	21. Schuss
Linker Flügel	Annette Jaschinski	13. Schuss
Schwanz	Burkhard Steinfurth	6. Schuss

Im Anschluss begann das Schießen um die Würde der Jungschützenkönigin 2022/23. In einem spannenden Schießen auf der Vogelstange des Hochstandes zu Gnadental konnte sich mit dem 23. Schuss Lena Deuss erfolgreich durchsetzen.

Die anwesenden Mitgliederinnen und Mitglieder sowie unsere Gäste wurden im Anschluss über den neuen Kinderkönig informiert. Hier konnte sich Raphael Stahn mit 126. Punkten gegen drei Mitbewerber/innen durchsetzen.

Das Gästeschießen konnte im Anschluss stattfinden. Hier waren Uwe Lücking, Manuel Seibel, Kurt Koenemann und Jonas Grundmann erfolgreich. Herzlichen Glückwunsch!

Der Höhepunkt des Tags wurde mit Spannung erwartet: Die Ermittlung des neuen Schützenkönigspaares 2022/23. Nach dem 4. Schuss fiel der Vogel von der Stange und Rebecca I. und Sebastian Deuss sind das neue Schützenkönigspaar 2022/23 welches uns im kommenden Jubiläumsjahr repräsentiert.

Termine 2022/23:

13.11.2022	Volkstrauertag
14.11.2022	St. Martin
26.11.2022	Weihnachtsmarkt
21.01.2023	Kinderkrönung
05.02.2023	Jahreshauptversammlung
März 2023	Pokalschießen
27.05.2023	Oberst- und Königshenabend

16.06. – 19.06.2023
Schützenfest in Erfttal



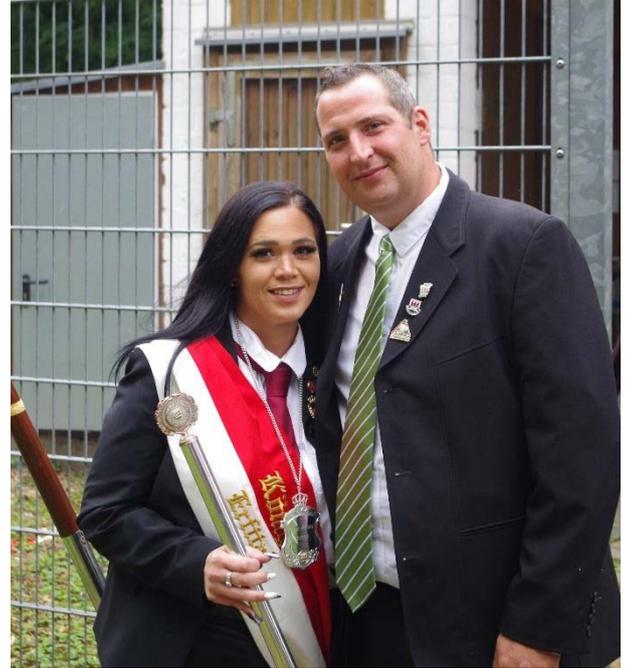
Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit und einen guten Rutsch in ein erfolgreiches Jahr 2023!

Bildergalerie zum Bürger- und Schützenfest 2023

In der Zeit zwischen dem 17. und 20. Juni 2022 fand in unserem Stadtteil das diesjährige Bürger- und Schützenfest statt. Unser Regimentskönigspaar Günter I. Ludwigs und Elisabeth sowie unsere Kinderkönigin Saskia I. Heister genossen die Sonne und die schöne Zeit mit allen Bürgerinnen und Bürgern unseres Stadtteiles. Wir möchten Sie mitnehmen, deswegen hier nun eine kleine Bildergalerie zum Schützenfest:



Unser Schützenkönigspaar 2019 -2022



Unser Schützenkönigspaar 2022-23



 **SCHÜTZENFEST ERFTTAL** 
#50Jahre BSV-Erfttal
16. - 19. Juni 2023

Repair-Café im Bürgerhaus Erfttal – aus Alt mach NEU!

Das Bürgerhaus Erfttal startet mit einem neuen Angebot ins neue Jahr 2022. Im Januar eröffnen wir unser neues **Repair-Café**. Handwerklich und technisch versierte Männer und Frauen treffen sich hier in gemütlicher Runde, um bei einer Tasse Kaffee kleinere, defekte Haushaltsgeräte, Spielzeuge oder Ähnliches wieder fit zu machen. Wenn Sie solche Geräte zuhause haben und diese zu schade zum Wegwerfen sind, bringen sie die Geräte gerne hier vorbei.

25.01. 22.02. 22.03. 26.04. 24.05. 28.06.2023

Immer um 15:00 Uhr

**Gemeinsam für Nachhaltigkeit, eine saubere Umwelt
und gesundes Klima!**

 Bürgerhaus Erfttal, Bedburger Str. 61, 41469 Neuss

 02131/101776

 www.buergerhaus-erfttal.de



Seit 2018 im Bürgerhaus Erfttal:

- Wasserflasche mitbringen*
- Kostenlos auffüllen lassen*
- Leitungswasser trinken*
- Umwelt schonen*
- Plastikmüll sparen*



**Erste Refill-Station
in Neuss**



*Salon
R.-L. Braun*

Öffnungszeiten :

Dienstag - Freitag
von 9.00 Uhr - 18.00 Uhr

Samstag
von 8.00 Uhr - 14.00 Uhr

Lechenicher Straße 11
41469 Neuss (Erfttal)
Tel. 0 21 31 - 15 09 03

Freie Suchtselbsthilfegruppe Neuss-Süd - Jeden Montagabend im Bürgerhaus Erfttal - Ein Teilnehmer erzählt seine Geschichte:

Andreas, 57 Jahre, Alkoholkrank

Als ich mich damals, im Dezember 2012, entschloss, meinem Gefängnis „Suchtkrank“ zu entkommen, unterzog ich mich im Alexius/Josef-Krankenhaus Neuss auf der Station Simon einer Entgiftungstherapie.

Damals stellte sich dort die Selbsthilfegruppe „Kreuzbund Erfttal-West“ vor, es war an einem Donnerstag. Am nächsten Montag, immer noch im Dezember 2012, war es schon so weit. Ich besuchte die Gruppe, die damals noch aus 20 Mitgliedern bestand, zum ersten Mal.

Von da an bis heute, 10 Jahre später, verging kein Montag, an dem ich nicht zur Gruppe ging, abgesehen von ein paar Urlaubstagen und seltenen Krankheitstagen.

Auch durch die Gruppe, lernte ich, meine Freizeit ein Stück weit zu strukturieren. Sehr wichtig war zudem, richtig gute Freund kennen- und schätzen zu lernen, Freunde, die meine Problemchen und Sorgen genau kennen.

Jetzt verbringe ich seit Langem, auch außerhalb der Gruppentage, mit einigen meine Freizeit. Die



ein oder andere Hilfestellung bei anstehenden Arbeiten (zum Beispiel Renovierungen, Gartenarbeiten, Erledigungen) geben wir uns gerne gegenseitig – oder sind auch einfach nur da.

Rundum, die Gruppe ist für mich ein großer Baustein für ein Leben ohne Sucht. Und in diesem Jahr darf ich mein „10jähriges“ feiern.

Mein Fazit:

Leider werden Selbsthilfegruppen von viel zu vielen

Betroffenen sehr stark unterschätzt – oder die eigene Stärke überschätzt.

Egal, warum. Wenn Ihr es ernst meint, zurück ins Leben zu wollen, dann kann und wird eine Selbsthilfegruppe – wenn Ihr es zulässt – Euch unterstützen. Sie unterstützt, Euren Weg erfolgreich zu gehen, egal, wie gefestigt und stark Ihr euch fühlt. Ups and Downs kommen auch nach zehn Jahren immer mal wieder.

Aber dann ist sie da, meine Gruppe und viele andere Menschen auch.

Andreas

**Gruppentreffen: Jeden Montag von 19:30-21:00 Uhr im Bürgerhaus Erfttal,
Bedurger Str. 61, 41469 Neuss**

**Ansprechpartner: Monika Künster: Tel: 02131/1575033
Kurt Naumertat: Tel: 0176-96009806**

Tagesfahrten für Familien mit Kindern an die Nordseeküste

Ankündigung:

Es werden wieder Familienfahrten geplant.

Voraussichtlich geht es in den Sommerferien 2023 drei Mal nach Katwijk in den Niederlanden.

Bitte beachten Sie die Aushänge im Bürgerhaus und die Infos zu den Fahrten auf unserer Homepage:

www.buergerhaus-erfttal.de





Sozialdienst kath. Männer, Beratung im Bürgerhaus Erfttal



Bürgerhaus Erfttal
Bedburger Str. 61
41469 Neuss

Tel: 01231/101776
Fax: 02131/179796



buergerhaus-erfttal@skm-
neuss.de

www.buergerhaus-
erfttal.de

Kurzauskünfte und Dienstleistungen an der Infotheke:

Werner Kloth

montags-freitags: 9:00-14:00 Uhr
dienstags und donnerstags auch
14:00-17:00 Uhr

Kopierservice, Faxservice,
Briefmarkenverkauf, Vermietung
von Räumlichkeiten.
(2022 leider keine
Vermietung)



Besuchen Sie auch unser
Bistro an der Infotheke

Anlaufberatung, SKM Neuss e.V.:

Paul Petersen

donnerstags 15:00-18:00 Uhr
und nach Vereinbarung



Anlaufberatung, SKM Neuss e.V.:

Ulrike Rausch (früher Marquardt)

dienstags: 15:00-18:00 Uhr
donnerstags: 10:30-12:30 Uhr
und nach Vereinbarung



und Lotsenpunkt,

eine Kooperation der Stadt Neuss
und des SKM Neuss e.V.:

Ulrike Marquardt

montags: 16:00-18:00 Uhr
dienstags: 10:00-12:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Tel: 02131/101917

Informations- und Beratungsangebot des Jugendamtes,

eine Kooperation des der Stadt Neuss und dem SKM
e.V. Neuss:

Der ASD (Allgemeiner Sozialer Dienst) ist immer am
ersten Dienstag im Monat von 15:00-16:30 Uhr im
Bürgerhaus.

Tel: 02131/120101 oder Tel: 02101/ 101917

Schuldner- und Insolvenzberatung, SKM Neuss e.V.:

Barbara Schneiders
Beratung nach Terminabsprache
unter: Tel: 02131/924835



Achten Sie bitte auch auf Hinweise
zu unseren
Informationsveranstaltungen. Der
Eintritt ist kostenlos.

Rechtsberatung:

Norbert Blinken, Rechtsanwalt

Nach Terminabsprache unter Tel:
02133/45281



Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Stadt Neuss,

eine Kooperation des der Stadt
Neuss und dem SKM e.V. Neuss:

Elke van der Linden
Offene Sprechstunde im
Bürgerhaus immer am zweiten
Mittwoch im Monat von 9:00-11:00
Uhr.



Offene Gruppenangebote:

Café International

Treffpunkt für Frauen aus aller Welt.
Interessante Gespräche bei Kaffee oder Tee.
Feste, Unternehmungen, Frühstück, Spielen,
Tanzen ... Alles ist möglich.
Montags: 15:00–16:30 Uhr
Freitags: 9:30–11:00 Uhr
Leitung: Nesrin Alali
Info im Bürgerhaus: Tel. 02131/101776

Kreativtreff

Mittwochs von 14:00-16:00 Uhr ...
trifft sich der Kreativkreis bei einer Tasse
Kaffee/Tee zum gemütlichen Beisammensein und
netten Gesprächen. Kommt doch mal vorbei und
schaut euch die nette und fröhliche Runde an.
Info: Margret Peters, Tel: 02131/130765

Kochverein Novesia

Jeden 4. Donnerstag im Monat von 18:00 – 22:00
Uhr
Info: Wolfhardt Scholz oder im Bürgerhaus

Seniorenachmittag in der Cafeteria des Bürgerhauses

Freitags 15:00-19:00 Uhr
Leitung: Ella Kühl, Tel: 02137/933533

Frauen-Kochgruppe

Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 18:00 Uhr
Info: Sonja Otter-Schulte oder im Bürgerhaus

Integration praktisch

Achtung:– NEUE ZEIT!
Donnerstags: 12:30-14:30 Uhr
Leitung Sylwia Megger

Freie Suchtselbsthilfegruppe Neuss- Süd

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für
Suchtkranke und Angehörige.
Montags 19:30-21:00 Uhr
Leitung: Monika Künster
Tel.: 02131/1575033



Kurse mit Anmeldung:

Ausgleichsgymnastik für Frauen

In der Rückenschule lernen die Teilnehmerinnen
einfache Dehn-, Kräftigungs- und
Koordinationsübungen, die die Rumpfmuskulatur
stärken und Beschwerden vorbeugen.
Montags: 10:00-10:45 Uhr
Leitung: Helga Hillen
Info im Bürgerhaus

*Wohnung zu klein/Wohnung zu
groß oder keine Lust, im Alter
alleine zu wohnen?*

Da haben wir vielleicht ´was für Sie...

Die Erfttaler Wohnbörse
– **unverbindlich und**
kostenlos!!!



Das Bürgerhaus Erfttal
bietet auf seiner
Homepage,
www.buergerhaus-erfttal.de

seit 2020 eine Plattform, auf der Anbieter
und Suchende von Wohnraum unverbindlich
und kostenlos in Kontakt treten und
Wohnraum anbieten, nachfragen oder auch
tauschen können.



Außerdem bieten wir ein *SPECIAL* für
Auszubildende und Studierende:

**Wohnen gegen Hilfe
in Haushalt & Garten.**

Interessierte können sich hier im
Bürgerhaus Erfttal melden und
wir veröffentlichen Ihre
Angebote oder Gesuche auf
unserer Homepage. Sie können
sich natürlich auch in unserer
Cafeteria verabreden und sich
unverbindlich bei einer Tasse
Kaffee kennenlernen, bevor
persönliche Daten und Adressen
preisgegeben werden.

Nähere Auskünfte unter 02131 -101776.



Gossens

Der Markt der Vielfalt



Schellbergstr. 9
41469 Neuss
Tel. 02131-150084
www.edeka-gossens.de
hallo@edeka-gossens.de
tägl. 8-21 Uhr



Immer frisch!

immer lecker!

immer gut beraten!



**Unser Team der
Bedientheken freut
sich auf Ihren Besuch.**



[FACEBOOK.COM/EDEKAGOSSENS](https://www.facebook.com/edekagossens)

[INSTAGRAM.COM/EDEKAGOSSENS](https://www.instagram.com/edekagossens)

Optik Mellentin in Neuss – Mit Leidenschaft für Ihren Sehkomfort!

Ein herzlicher Umgang mit den Kunden sowie die Hingabe für Brillen, gepaart mit **höchster Fachkompetenz und modernster Ausstattung** – so lässt sich Optik Mellentin kurz und bündig beschreiben.

Wir haben mit Inhaber Michael-Franz Breuer über bestes Sehen, besten Service und biometrische Gläser gesprochen:

Herr Breuer, was macht den Brillenkauf in Ihrem Geschäft so besonders?

Breuer: Als leidenschaftliche Augenoptiker wissen wir, wie wichtig unsere Sehkraft für eine hohe Lebensqualität ist. Deshalb **geben wir jeden Tag unser Bestes, um unseren Kunden den perfekten Sehkomfort zu ermöglichen.**

Können Sie das etwas präzisieren?

Breuer: Modische Brillenfassungen und hochwertige Brillengläser sind das eine, aber unsere Kunden profitieren nicht nur von Trends und Qualität, sondern auch von unserem **perfekten Rundum-Service.**

Wir vertrauen auf **modernste Messtechnik und hochwertige Marken-Brillengläser** angesehener Hersteller.

Derzeit stehen biometrische Brillengläser hoch im Kurs. Was hat es damit auf sich?



Breuer: Jedes Auge ist einzigartig, genau wie jeder Mensch. Daher ist es notwendig, Brillengläser anhand präziser Daten jedes einzelnen Auges zu berechnen.

Mit **B.I.G. Vision®** von Rodenstock können wir nun – exklusiv in Neuss – **die ersten hochpräzisen Gleitsicht-Gläser** präsentieren, die auf einem allumfassenden biometrischen Augenmodell basieren, während bislang ein statisches Standard-Augenmodell reichen musste. Das Ergebnis: die individuellste Sehschärfe aller Zeiten!

Vielen Dank für das Gespräch.



Optik Mellentin Michael-Franz Breuer e. K.

Neustraße 18 • 41460 Neuss

Tel.: 0 21 31 - 22 24 66 • ☎ 01 51 . 58 59 02 19

info@optik-mellentin.de

www.optik-mellentin.de

Dänisches Design von Lindberg – biometrische Brillengläser von Rodenstock: Eine perfekte Kombination



RODENSTOCK DNEye®-B.I.G. – Biometric Intelligent Glasses – Das Ergebnis jahrzehntelanger Forschungsarbeit: maßgefertigte biometrische Brillengläser auf 1/100 Dioptrien genau, frei von Standards nach Ihren Augenparametern berechnet.

LINDBERG-Fassung + biometrische Gläser von RODENSTOCK = die maßgefertigte Brille mit unvergleichlicher Individualität für bestes Sehen und Aussehen.

LINDBERG besticht durch eine unverwechselbare Kombination aus dänischem Design, mehrfach preisgekrönter Handwerkskunst und Tragekomfort pur. Entdecken Sie die vielen Kombinationsmöglichkeiten: Eine LINDBERG-Brille ist immer ein (Under)Statement.

L I N D B E R G Premium Partner

R
RODENSTOCK

GUTSCHEIN

Zur Einführung der neuen biometrischen-Brillengläser von Rodenstock erhalten Sie einen Preisvorteil von 100 Euro sowie einen **kostenlosen DNEye®-Scan**.*

Die individuellsten Brillengläser aller Zeiten.

* Gültig für ein Paar biometrische Brillengläser von Rodenstock in Ihren Werten. Keine Barauszahlung möglich. Nicht kombinierbar. Gültig bis 31. August 2021.

Hausarztpraxis
Dr. med. Claas Alex
Facharzt für Allgemeinmedizin
Phlebologe

Harffer Strasse 40, 41469 Neuss Tel.: 02131-150966
www.alex-gesundheit.de



Öffnungszeiten:

Mo: 8:00 - 11:30 Uhr	15:30 - 17:00 Uhr
Di: 8:00 - 11:30 Uhr	15:30 - 18:00 Uhr
Mi: 7:00 - 11:30 Uhr	
Do: 8:00 - 11:30 Uhr	15:30 - 18:00 Uhr
Fr: 8:00 - 11:30 Uhr	
Sa: nach Vereinbarung	

Leistungen

Check up 35 **Hautkrebsvorsorge** **Männervorsorge** Phlebologie (Venenerkrankungen)

Impfungen (Reise Impfberatung)	<u>Reisemedizinische Beratung</u>	Lungenfunktion
Sonographie (Bauch und Schilddrüse)	Dopplersonographie	24-Stunden EKG
24-Stunden Blutdruck	<u>Hausbesuche Heimbefuche</u>	Hausarztverträge HZV
<u>diabetologisch geschulter Hausarzt</u>	DMP Diabetes	DMP Asthma
DMP koronare Herzkrankheit KHK	Diabeteschulungen	Kindervorsorgen