

Die bürgernahe Stadtteilzeitung

# Erfttal aktuell

Ausgabe 1/2018



## Mitglieder der Stadtteilkonferenz Erfttal

Anwohner des Stadtteils + Bürgerhaus Erfttal (SKM) + Bürger- u. Schützenverein Erfttal + DRK-Familienzentrum Erfttal + Ev. Kirchengemeinde Gnadental-Erfttal + Ev. Kindertagesstätte Bedburger Straße (DW Neuss-Süd) + Freundeskreis d. Dt. a. d. ehemaligen SU + Gebr.-Grimm-Gemeinschaftsgrundschule + Jugendamt (Stadt Neuss) + Kath. Kirchengemeinde St. Cornelius + Kath. Familienzentrum St. Cornelius + Kids-Treff + Kontakt-Erfttal (SKM) + Kreis-Polizeibehörde Neuss + Pro Pflege-Selbsthilfenetzwerk + Schuldner- u. Insolvenzberatung (SKM) + Sozialberatung (SKF) + SG-Erfttal + Streetwork Erfttal (SKM) + Tagespflege (DW Neuss-Süd) + Türkisch-Islamischer-Kulturverein



Liebe Erfttaler Bürgerinnen und Bürger,  
liebe Leserinnen und Leser,

Zum Weihnachtsfest und zum Jahreswechsel präsentieren wir Ihnen eine neue Ausgabe unserer Stadtteilzeitung „Erfttal-aktuell“. Enthalten sind, wie gewohnt, Neuigkeiten aus allen Erfttaler Einrichtungen und Vereinen.

In dieser Ausgabe finden Sie zahlreiche Anzeigen von Geschäften, Praxen und Firmen, die auf diese Weise die Stadtteilzeitung finanziell unterstützen. Dafür bedanken wir uns herzlich.

„Die Blumen des Frühlings sind die Träume des Winters“

Vielleicht inspiriert auch Sie dieses Zitat von Khalil Gibran, in der kalten Jahreszeit, Neues für die Zukunft zu entwickeln.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2018.

Für das Team im Bürgerhaus Erfttal:  
Paul Petersen und Ulrike Marquardt



Inhalt	Seite
Vorwort/Impressum/Inhalt	3
Evangelische Kindertageseinrichtung	4-5
Evangelische öffentliche Bücherei	5
Paul-Schneider-Haus	6-7
DRK Familienzentrum	8
St. Martinskommitee	9
Gebrüder Grimm Schule	10-11
Refill Station im Bürgerhaus Erfttal	11
Pro Pflege Selbsthilfenetzwerk	12-13
Bürgerhaus Erfttal	13
Kontakt-Erfttal	14-15
Veranstaltungskalender für Erfttal	18-19
Bürgerschützenverein	20-21
Beratung in Information im Bürgerhaus	22-23
Kurse und Gruppen im Bürgerhaus	24-25
Lotsenpunkt Erfttal	26-27
Integration praktisch und Quiz mit Biss im Bürgerhaus	28
Leben in Gemeinschaft	29
Mittagstisch im Bürgerhaus	30
Trödelmarkt und Tanzcafé	31
Stadtteilkonferenz Erfttal	32

#### Impressum:

##### Herausgeber:

Bürgerhaus Erfttal  
Bedburger Str. 61  
41469 Neuss  
Fon: 02131/101776  
Fax: 02131/179796  
Email: [buergerhaus-erfttal@web.de](mailto:buergerhaus-erfttal@web.de)  
[www.buergerhaus-erfttal.de](http://www.buergerhaus-erfttal.de)  
Träger: Sozialdienst kath. Männer Neuss e.V.

##### Redaktion und Layout:

Ulrike Marquardt  
Die abgedruckten Beiträge geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder.

##### Druck:

Decker Druck  
Kölner Str. 46  
41464 Neuss  
Auflage: 2200  
Die Stadtteilzeitung „Erfttal-aktuell“ erscheint zwei Mal jährlich. Sie wird kostenlos in jeden Haushalt Erfttals verteilt.  
Wir nehmen gerne Anregungen, Beiträge und Artikel, die unseren Stadtteil betreffen, entgegen.



Ev. Tageseinrichtung für Kinder des Erfttaltals  
Bedburgerstr. 82, 41469 Neuss  
Tel.: 02131-166698; Fax: 02131-166691  
Email: Kita.bedburgerstrasse@den-neuss-sued.de

„internationalen Vorlesen“ in den Kindergarten ein. Da hören wir gemeinsam mit den Kindern Geschichten in Polnisch, Russisch, Türkisch, sowie Arabisch; alles Herkunftssprachen, die in unserer Einrichtung gesprochen werden. Beim Erlernen einer zweiten Sprache ist es wichtig, dass die Eltern diesem positiv gegenüber stehen und die Kinder dabei unterstützen. Für Eltern und pädagogische



Liebe Erfttaler,  
Heute möchten wir Ihnen wieder aus unserem Kindergarten berichten. Nach den Sommerferien sind wir wieder erfolgreich mit vier Gruppen in das neue Kindergartenjahr gestartet. Die neuen Kinder haben sich schnell und gut in unserer Einrichtung eingelebt. Erste Freundschaften wurden geschlossen und gemeinsam erkunden die Kinder alle Gruppen sowie das Außengelände. Vor den Herbstferien startete für alle Kinder die erste große Bastelaktion, dass Laternen basteln für St. Martin. Alle freuten sich schon darauf mit unseren Mäuse-, Bonbon-, sowie Gänse-, als auch Hauslaternen durch Erfttal zu ziehen und Martinslieder zu singen. Natürlich hofften alle auf trockenes Wetter, so dass wir zusammen ein schönes Martinsfest feiern konnten. Wie schon in den letzten Jahren nehmen wir weiterhin an dem Projekt „Gleiche Chancen“ – Alltagsintegrierte Sprachbildung, teil. Durch unsere pädagogische Fachkraft für Sprachbildung wird das gesamte Team regelmäßig geschult und weiter qualifiziert und unsere Arbeit mit den Kindern stetig verbessert. Grundvoraussetzung für einen gelingenden Spracherwerb in einer zweiten Sprache ist das Einbeziehen der Erstsprache in den Kindergartenalltag. Wir singen mit den Kindern Lieder in verschiedenen Sprachen, Unterhaltungen der Kinder werden in der Erstsprache geführt und wir haben mehrsprachige Bilderbücher in unserer Ausleihbücherei. Weiterhin laden wir Mütter zum

Fachkräfte bedeutet dies, positiv auf die Lernfortschritte und Lernerfolge der Kinder zu reagieren und mit Interesse und Lob positiv zu verstärken.

Auch in diesem Jahr wird das Projekt „prokita“ vom Kinder- und Jugendärztlichen Gesundheitsdienst für alle Vierjährigen in unserer Einrichtung durchgeführt. Eltern, Kinder sowie die Kita sollen dabei unterstützt werden, die Kinder auf Grund ihrer Begabungen und Fähigkeiten noch besser zu fördern und bestmöglich auf den Schulstart vorzubereiten, damit möglichst alle Kinder die gleichen Chancen erhalten um eine erfolgreiche Schullaufbahn zu beginnen. Weiterhin nehmen wir die Möglichkeit wahr, an der Erweiterung „prokita plus – gesund aufwachsen von Anfang an“ teilzunehmen. Dies ist ein Angebot, das sich an die neuen Kinder in unserem Kindergarten richtet. Ziel ist hier, Eltern und Einrichtung dabei zu unterstützen, die Kinder so früh wie möglich optimal zu fördern. Anhand der

kinderärztlichen Untersuchung sowie Beobachtung werden Eltern und Einrichtung über den medizinischen Entwicklungsstand der Kinder informiert und beraten. Fördermöglichkeiten können so noch früher als bisher starten und die Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen. Im Rahmen unserer Kooperation mit der Gebrüder Grimm Grundschule werden die Maxi-Kinder wieder viele gemeinsame Aktionen mit der Partnerklasse durchführen. Gestartet ist die Maxi-Arbeit mit dem Einschulungsgottesdienst der alten Kindergartenkinder am 31. August. Vor den Herbstferien fand die Schulanmeldung für unsere jetzigen Maxi-Kinder bei uns im Kindergarten statt. An zwei Tagen war Frau Wiese bei uns und hat die Anmeldegespräche mit Eltern, Kindern sowie pädagogischen Fachkräften durchgeführt. Ein weiteres Angebot für die Maxi-Kinder ist das Mitmachtheater mit Klaus Grabenhorst. Dies fand, wie jedes Jahr, in der großen Eingangshalle der

Grundschule mit allen Kindergärten und den ersten Klassen statt. Und – wie jedes Jahr, kamen die Kinder begeistert zurück und erzählten, was sie erlebt hatten. Weiterhin werden wir über das ganze Kindergartenjahr mit den Maxi-Kindern und der Partnerklasse gemeinsame Aktionen durchführen. In der Einrichtung führen wir die Maxi-Arbeit durch, um die Kinder gezielt auf die Schule vorzubereiten. Dabei werden die Projekte gezielt durch unterschiedliche Angebote mit den Kindern erarbeitet und die Fähigkeiten der Kinder gestärkt und gefördert. Liebe Erfttaler, jetzt haben sie wieder einen kleinen Einblick in unsere Arbeit erhalten. In der nächsten „Erfttal-aktuell“ berichten wir Ihnen gerne wieder über uns. Wir wünschen Ihnen allen eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit und einen Guten Rutch ins Jahr 2018. Stefanie Schadewald und das Team der Ev. Tageseinrichtung für Kinder, Bedburger Str. 82



## Liebe Lesefreunde

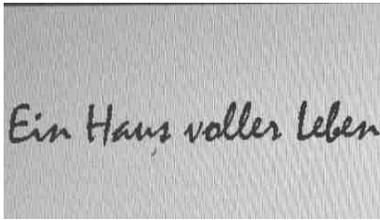
Jetzt kommt die Zeit der dunklen Abende, an denen uns schöne Bücher zum Lesen oder Vorlesen einladen.

Dazu hält die Gemeindebücherei in Erfttal z.B. viele Märchenbücher bereit: von den Gebrüder Grimm, von Hauff (Der kleine Muck), von Andersen (Däumelinchen) oder aus aller Welt (Wassilissa: Die Bambusprinzessin) – dazu ein aromatischer Wintertee und das Lesevergnügen kann beginnen!



Oder Sie stöbern in den ca. 3000 Büchern der „Schönen Literatur für Erwachsene“: z.B. finden Sie den neuen Roman: „Die Hebamme von Sylt“ von Gisa Pauly. Dramatisch: Zwei Frauen stehen in einer stürmischen Nacht vor der Tür der Hebamme. Historisch wichtig ist in dieser Geschichte der Bau der Inselbahn und der einsetzende Tourismus. Kommen Sie und suchen Sie sich etwas Passendes für sich und die Familie und den kostenlosen Lesespaß! Sie haben noch keinen Leseausweis? Kein Problem – den können Sie sofort kostenlos erhalten. Sie wissen ja: unsere Gemeindebücherei ist im Pavillon auf dem hinteren Teil des Schulhofs der Gebrüder-Grimm-Grundschule, Harffer Str. 9-11 in Erfttal. Geöffnet: Di, Mi, Fr. jeweils von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr.





Wie jeder in Erfttal weiß, ist Netzwerke knüpfen sehr gewünscht und angesagt. So ist es auch in der Tageseinrichtung im Paul-Schneider-Haus. Jede Woche kommen die Senioren aus dem Erfttaler Stadtteil zum Kegeln. Dies ist immer ein schönes und lautes Spektakel. Mit dem Vorsitzenden Herrn Hinz kommen die Senioren in die Einrichtung und erleben hier einen lustigen Nachmittag. Auch unsere Gäste sind darauf schon programmiert. Sobald sich die Türe um 14.30 Uhr öffnet, ertönt ein lautes „Hallo“. Man wechselt einige nette Worte und entschwindet in den Keller.



Zusätzlich kommt unser Herr Hinz mit Herrn Behr im Schlepptau jeden Mittwoch zum Skat ins Haus. Dies ist schon ein fester Bestandteil in unsere Beschäftigungstherapie. Jeder, der möchte, kann daran teilnehmen. Auch wenn nur ein Gast dabei ist, ist dies immer eine schöne Abwechslung in unserem Alltag.

Abwechslung ist bei uns immer gern gesehen. So bekommen wir jeden Nachmittag Besuch von unserem LOUIS. Er ist das Kindergartenkind aus dem direkten Umfeld. Er ist uns, nach einem Bastelnachmittag mit Gruppe und Erzieherinnen, treu geblieben. Jeden Tag, wenn der Kindergarten zu Ende ist, kommt er immer wieder kurz in die Einrichtung.

Er sagt jedem Gast und auch den Mitarbeitern „Guten Tag“ und berichtet aus seinem Kindergartenalltag. Oh, was für eine Riesenfreude für unsere Gäste. Ich glaube, Louis ist von uns adoptiert.



Aber das letzte Highlight war der Besuch der Anwohner aus „Leben in Gemeinschaft“ in Erfttal. Zuerst wurde sich kurz beschnuppert und die Einrichtung angesehen, doch sehr schnell hat man sich wohl gefühlt. Einige blieben direkt auf eine Zigarette im Garten. Die andere Mannschaft ging direkt zu Kaffee und Berlinern in den Tagesraum. Nachdem Frau Kleefeld, unsere Betreuungsassistentin, die Liederbücher zückte, war die letzte Skepsis verschwunden. Da ging es nach dem Motto „Wo gesungen wird, da lass dich ruhig nieder, böse Menschen kennen keine Lieder“. Der Nachmittag ist sehr schnell und sehr fröhlich vergangen. Auf diesen Besuch folgte ein Gegenbesuch und auch eine feste Aktion auf unserer Kegelbahn. Wir finden es gut.

Wer nun Gefallen bekommen hat, kann und darf uns gerne besuchen und auch einbringen. Wir sind mit unseren Gästen für alles offen.

Liebe Grüße aus dem Paul Schneider Haus



Praxis für **LOGOPÄDIE**  
**Astrid Sellschopp**  
 Seit 15 Jahren  
**Diagnostik – Beratung – Therapie**  
 Sprachstörungen, Sprechstörungen, Stimmstörungen  
 Redeflussstörungen  
 02137-927755 und 02131-930566  
 Ladenzentrum Lessingplatz, Thomas Mann-Str.1-3, Neuss-Norf

**ENZO'S**  
 FRISÖRSALON  
 Euskirchener Straße 11  
 41469 Neuss  
 Tel. 0 21 31 / 17 73 06



sparkasse-neuss.de/s-quin

**Einfach  
mehr Wert.**

**S-Quin – das Girokonto mit attraktiven Extras.**

Mit S-Quin haben Sie immer gute Karten. Viele Vorteile aus den Bereichen Banking, Freizeit, Service sowie Sicherheit warten nur darauf, Ihnen das Leben leichter zu machen. Weitere Infos erhalten Sie in allen Filialen oder im Internet.





### Zweisprachiges Vorlesen



Schon seit fünf Jahren findet in unserer Einrichtung, dem DRK Familienzentrum Erfttal, jeden Mittwoch das

„Zweisprachige Vorlesen“ statt. In der Zeit von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr werden Bilderbücher in deutscher Sprache und einer wechselnden Fremdsprache vorgelesen. Dabei unterstützen uns tatkräftig eine engagierte Großmutter und mehrere engagierte Mütter. Ziel dieses langjährigen Angebotes ist es, die anderen Sprachen kennen- und wertschätzen zu lernen. Ebenso erkennen die Kinder sehr schnell die Unterschiede der einzelnen Sprachen (Wortmelodie, Aussprache, usw.). Bisher wurden schon Bücher auf Türkisch, Arabisch, Englisch, Chinesisch, Französisch, Russisch, Niederländisch, Serbisch, Mazedonisch und Polnisch vorgelesen. Mit den Jahren kamen noch Japanisch, Isländisch und Spanisch dazu. Die Kinder sind immer noch mit viel Freude dabei und auch die engagierten Helfer haben viel Spaß. Nebenbei werden so die Konzentrationsfähigkeit und das freie Sprechen gefördert.

Wir hoffen, dass uns dieses Angebot noch lange erhalten bleibt!



### Wo Entspannung die Seele berührt...

Shiatsu ist eine in Japan entwickelte Form der Körpertherapie, die auf der traditionellen chinesischen Medizin und Philosophie basiert. Durch die achtsame, wohlthuende und heilsame Berührung wird das Fließen von Lebensenergie in Ihrem Körper unterstützt.

Sie werden eine innere Ausgeglichenheit erfahren, wie "Entspannung die Seele berührt". Shiatsu schult die Wahrnehmung für sich und den eigenen Körper und setzt die Selbstregulationsprozesse in Gang. Nach der Anwendung werden Sie sich erholt, gestärkt und beweglicher fühlen. Gönnen sie sich eine Auszeit vom Alltag, die in der Qualität und Tiefe einem kurzen Urlaub ähnelt.



Shiatsu zum Kennenlernen:  
60 min. - 35€

Irina Eichwald, [www.shen-irina.de](http://www.shen-irina.de), Tel. 02131-6655909

Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.

Galileo Galilei



### Sankt Martin in Erfttal fand große Resonanz bei allen Nationen



Die Freude in Kinderaugen zu sehen, das ist etwas, was auch Christian Benzing dazu antrieb, in diesem Jahr wieder als Sankt Martin auf sein Pferd zu steigen. Über 430 Tüten, mehr als man erwarten konnte, wurden vom Martins-Komitee des Bürgerschützenvereins Erfttal e.V. (BSV) gefüllt. Dank der zahlreichen Spenden, die u.a. durch fleißiges Sammeln der Mitglieder des BSV und dessen Freunden und der Unterstützung des SKM und der Eltern zusammenkamen, konnten die Kinder ein schönes Martinsfest feiern. Die Gebrüder Grimm Schule und der neue Kindergarten „Waldwichtel“ zogen zusammen mit rund 1500 Erfttaler Bürgern aus sämtlichen Nationen durch den Stadtteil. Abschluss fand das Fest mit der Mantelteilung und einer kurzen Rede von Herrn Godde, Diakon der kath. Pfarreiengemeinschaft "Rund um die Erftmündung".



Alles im allen war es ein gelungenes Fest. „So einen Sankt Martinszug haben nicht viele Grundschulen“, so Frau Bettina Wiese, Leitung der Gebrüder Grimm Schule, die hier im Namen ihrer Kolleg\*innen nochmals einen Dank aussprechen wollte. Großen Dank möchte der BSV und dessen Martinskomitee auch den Erfttaler Geschäftsleuten und dem Wohnungsbauunternehmen LEG für ihre Spenden aussprechen. Nur wenn alle mit daran arbeiten, kann man viel über die Nationen hinaus bewirken.



Salon  
R.-L. Braun

Öffnungszeiten:  
Dienstag - Freitag  
von 9.00 Uhr - 18.00 Uhr  
Samstag  
von 8.00 Uhr - 14.00 Uhr

Lechenicher Straße 11  
41469 Neuss (Erfttal)  
Tel. 0 21 31 - 15 09 03



Das Schuljahr 2017/18 ist erfolgreich gestartet. Die neuen Erstklässler und ihre Klassenlehrerinnen haben sich mittlerweile in den Schulalltag eingelebt. Und nun haben sie auch schon ihre ersten Ferien erlebt.

In diesem Schuljahr gibt es drei neue erste Klassen: die Eulen-, die Delfin- und die Frosch-Klasse.

Das Leben besteht aus Wandel:

Wunsch oder nicht Wunsch, danach fragt das Leben nicht.

Und somit unterliegt auch das Schulleben einem ständigen Wandel. Schüler- und Schülerinnen kommen und gehen, Kolleginnen und Kollegen treten ihren Dienst an oder gehen in den Ruhestand. So geschehen auch im Sommer dieses Jahres. Frau Hüls verließ nach vielen Jahren als Schulleiterin die Schule. Viele Jahre durfte ich sie als kompetente und verantwortungsbewusste „Chefin“ erleben. Zunächst als Teil des Kollegiums, später als Konrektorin, in einem Schulleitungsteam, das stets sehr eng miteinander gearbeitet hat. Ich habe diese Zeit als sehr erfüllend erlebt.

Jetzt lag es an mir, diese frei gewordene Stelle nach den Sommerferien zunächst einmal kommissarisch zu übernehmen und mehr und mehr zu füllen.

Nun ist es an der Zeit mich bei Ihnen vorzustellen.

Mein Name ist Bettina Wiese. Ich arbeite jetzt seit zwölf Jahren an der Gebrüder-Grimm-Grundschule als Lehrerin.



Im Januar 2013 übernahm ich die Funktion der Konrektorin. Ich hatte immer viel Freude daran, neben der doch eher verwaltungs-orientierten Arbeit als Konrektorin, die Aufgaben einer Klassenlehrerin zu übernehmen. Egal ob Igel-, Yoshi- oder zuletzt Spatzenklasse, es war eine wunderschöne Aufgabe zusammen mit „meinen Kindern“, Unterricht zu gestalten und ihnen möglichst viel mit auf den Weg zu geben. Zurzeit warten ganz andere Aufgaben auf mich. Ich erlebe eine spannende und abwechslungsreiche, aber auch nicht wenig anstrengende Zeit. Man trifft auf die unterschiedlichsten Menschen in diversen Funktionen und Einrichtungen. Stets wurde mir freundlich und mit großer Offenheit entgegengetreten. Bei Fragen gab und gibt es zahlreiche Unterstützungs- und Hilfsangebote. Mittlerweile haben sich neue, gut funktionierende Teams gebildet. Insbesondere im Netzwerk Erfttal fühle ich mich angenommen und sehr wohl. Nach dem Motto „Jeder Jeck ist anders“, dies ist meinem kölschen Einfluss geschuldet, erfülle ich meine Aufgaben mit Sicherheit anders als Frau Hüls. Dies wäre zum einen nicht möglich, aber auch gar nicht beabsichtigt.



Dazu sind wir viel zu verschieden. Zudem hatte sie dreizehn Jahre Schulleitererfahrung. Die kann man nicht so einfach übernehmen. Zudem ist und bleibt Frau Hüls eine Institution in Erfttal, die nach wie vor, nicht nur von mir, sondern auch von zahlreichen Mitstreitern geschätzt wird.

Ich versuche Altbewährtes zu bewahren, aber auch neue Wege zu gehen.

Dabei erleichtert mir meine Aufgabe, dass ich schon lange im System Gebrüder-Grimm-Schule arbeite, eine lange Zeit mit Frau Hüls zusammenarbeiten durfte und das Kollegium (Hausmeister und Sekretärin inklusive) in jeglicher Hinsicht hinter mir steht. Dafür vielen Dank.

Auch den Eltern möchte ich für den sanften Einstieg danken. Es gab schon zahlreiche Zusammentreffen, die ebenfalls sehr offen und mit einem Vertrauensvorschuss verlaufen sind.

Der Privatmensch Bettina Wiese ist sehr naturverbunden, hat einen fünfzehnjährigen Sohn, eine neunjährige Hündin und lebt im Neusser Süden.

Ich freue mich auf die vor mir liegende Zeit

als kommissarische Schulleiterin.

Die nun dunkler und kälter werdende Jahreszeit hält schöne Aktivitäten bereit.

Am 9. November 2017 fand unsere jährliche, festlich geschmückte Fackelausstellung mit den gebastelten Laternen unserer Kinder statt. Es wurden gemeinsam Martinslieder gesungen.

Am 13. November 2017 startete um 18 Uhr unser Martinsumzug mit anschließendem Martinsfeuer und Martinsgeschichte, die szenisch von unserem St. Martin dargestellt wurde.

Kulturell ging es weiter. Am 14.11.17 zum bundesweiten Vorlesefest fand für unsere dritten Klassen eine Autorenlesung statt, die unser Förderverein ermöglicht hat.

Am 15.12.17 ermöglichte uns das Kulturamt Neuss im Rahmen des „Bunte Töne Festivals“ einen Auftritt eines Mitmach-Künstlers für unsere ersten Klassen.

Über diese und ähnliche Aktionen können Sie sich wie gewohnt, auf unserer Homepage [www.ggs-erfttal.de](http://www.ggs-erfttal.de) informieren.

Bettina Wiese  
(komm. Schulleiterin)

Mit freundlicher Unterstützung Ihrer

**Ab sofort im Bürgerhaus Erfttal:**

- Plastikmüll vermeiden
- Wasserflasche mitbringen
- Kostenlos auffüllen
- Leitungswasser trinken
- Umwelt schonen

[siehe auch www.refill-deutschland.de](http://www.refill-deutschland.de)



*"Unsinnig ist es, von den Göttern etwas zu erbitten, was man aus eigener Kraft zu leisten vermag."*

Epikur (341 - 271 v. Chr.)

## Erfttaler Pflegetreff befassete sich mit Prävention und Gesundheitsförderung

Der 27. Neusser Pflegetreff wurde am 22.11.2017 mit dem Thema: **"Vorbeugen ist besser als Heilen"** - Prävention und Gesundheitsförderung mehr Aufmerksamkeit schenken, körperlich und geistig aktiv bis ins hohe Alter - durchgeführt.

Das Thema war und ist wichtig: Vor allem Herz-Kreislaufkrankungen, Krebs und auch Demenz lassen sich durch eine frühzeitig begonnene gesunde Lebensführung (richtige - mediterrane - Ernährung, ausreichende Bewegung und Schlaf, Verzicht auf Rauchen, mäßiger Alkoholkonsum, Vermeidung von negativem Stress, geistige Aktivitäten, Pflege sozialer Kontakte usw.) weitgehend vermeiden. Gleichwohl eintretende Gesundheitsstörungen (z.B. Übergewicht, zu hohe Cholesterinwerte, Bluthochdruck, Diabetes) lassen sich durch eine gesunde Lebensführung günstig beeinflussen. Es geht also letztlich um Maßnahmen, die eine umfassende gesundheitsförderliche Wirkung erzielen können. Es macht Sinn, möglichst frühzeitig eine gesunde Lebensführung zu praktizieren. Erörterungsgrundlagen sind u.a. einmal das "Präventionsgesetz" und der „Leitfaden Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen nach § 5 SGB XI“. Prävention und Gesundheitsförderung sollen verstärkt auch in den Pflegeeinrichtungen umgesetzt werden. Als Präventionsziele in der stationären Pflege und Handlungsfelder werden vor allem Ernährung, körperliche Aktivität, Stärkung kognitiver Ressourcen, psychosoziale Gesundheit und Prävention von Gewalt bezeichnet. - Weitere Informationen folgen in der nächsten Zeitungsausgabe.

## Furcht vor Demenz

### Pro Pflege – Selbsthilfenetzwerk mahnt: Demenz ist kein Supergau, sondern eine Lebensphase

Furcht vor Demenz ist in der Bevölkerung weit verbreitet. Der oft fatalistische und aggressive mediale Umgang mit dem Thema Demenz schürt diese Befürchtungen zusätzlich. Daher dürfen sich die großen Medienhäuser angesprochen und eingeladen fühlen, einen konstruktiven und differenzierten Dialog zum Thema zu gestalten. Sie können dabei helfen, Demenz als Lebensform kulturell zu verankern und Betroffenen mit Würde, Akzeptanz und Wertschätzung zu begegnen (DAK - Pflegereport 2017, Seite 8). Pro Pflege - Selbsthilfenetzwerk hat bereits 2016 ähnlich argumentiert und u.a. bemerkt: Demenz - "... mit Schreckensmeldungen werden nicht nur Ängste geschürt und Geschäfte gemacht, sondern auch Millionen von Menschen in die Irre geführt." So Cornelia Stolze in ihrem neuen Buch "Verdacht Demenz - Fehldiagnosen verhindern, Ursachen klären und wieder gesund werden" (Herder, 2016). Es muss darum gehen, mehr auf Prävention und größte Sorgfalt bei Diagnostik und Therapie zu setzen! Dringend geboten erscheint mehr Zurückhaltung beim Konsum von Medikamenten: "Zuwendung statt Pillen"! Quelle mit weiteren Hinweisen > <http://www.wernerschell.de/forum/neu/viewtopic.php?f=6&t=21708>

Zitat:

**Das Schönste am Alter ist, dass man sich Schwäche dann endlich leisten kann.**

Erwin Koch, deutscher Aphoristiker

## Werner Schell, Vorstand von Pro Pflege - Selbsthilfenetzwerk, mit dem Deutschen Bürgerpreis 2017 in der Kategorie "Lebenswerk" ausgezeichnet



Am 06.09.2017 ist Werner Schell, Gründer und Vorstand von Pro Pflege – Selbsthilfenetzwerk, im Forum der Sparkasse Neuss in einer feierlichen Veranstaltung mit dem Deutschen Bürgerpreis 2017 in der Kategorie "Lebenswerk" ausgezeichnet worden. Die Verleihung des Bürgerpreises erfolgte durch Dr. Volker Gärtner, Vorstandsmitglied der Sparkasse Neuss. Damit ist das jahrzehntelange Engagement von Werner Schell für Patienten sowie hilfe- und pflegebedürftige Menschen erneut öffentlich gewürdigt worden. - Bei der Preisverleihung für das "Lebenswerk" wurden auch weitere Personen bzw. Initiativen aus der Region als "Alltagshelden" herausgestellt und geehrt (u.a. "Casa Meertal - Initiative für Menschen im Quartier", im Stadtteil Neuss-Meertal, die auch von Pro Pflege - Selbsthilfenetzwerk gerne unterstützt wird).

Der Landschaftsverband Rheinland hatte Werner Schell bereits am 17.11.2010 den Ehrenpreis für soziales Engagement verliehen. Am 12.12.2013 erfolgte die Verleihung des Bundesverdienstkreuzes.

Quelle und weitere Informationen: <http://www.wernerschell.de/forum/neu/viewtopic.php?f=6&t=22294>

## Einladung

zu einer öffentlichen Infoveranstaltung im Rahmen der Erfttaler Quartiershilfen am 30.01.2018, 15.00 Uhr, Bürgerhaus Erfttal  
Bedburger Str. 61 41469 Neuss. Tel. 02131-101776  
Der Eintritt ist frei!

### Das Thema: Humor & Lachen ist oft die beste Medizin!

Humor kann bei vielen gesundheitlichen Krisen ein Geschenk sein und sich auf den gesamten Organismus des kranken Menschen positiv auswirken. Er kann in schwierigen Zeiten eine angemessene Erleichterung bringen. Dies gilt im besonderen Maße auch für Menschen mit Demenz. Diese sind nämlich besonders gut erreichbar über Gefühle, über Emotionen.

Lachen ist eine Chance, gemeinsam mit den betroffenen Menschen freudige Momente zu erleben. Lachen hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit, erhöht die Lebensenergie und die Fähigkeit, fröhlich zu sein sowie eine positive Sicht auf belastende Dinge einzunehmen. Lachen kann ein Antidepressivum, Schmerzmittel, Entspannungsmittel und Atemtraining sowie Immunstimulans zugleich sein - und all das ganz ohne Nebenwirkungen! Lachen ist zudem ansteckend.

Der Vortrag wird Wege aufzeigen, wie die bei jedem Menschen vorhandenen Fähigkeiten, humorvoll zu sein, aktiviert werden können.

Referentin: Marina Burbach, Bildungswissenschaft B.A., Lehrerin für Pflegeberufe, Krankenschwester

Es handelt sich bei dem Infoangebot um eine Veranstaltung der Alzheimergesellschaft NRW LANDESVERBAND DER ALZHEIMER GESELLSCHAFTEN NRW E.V. und der Allgemeinen Ortskrankenkasse - AOK Regionaldirektion - Netzwerkpartner im Rahmen des Projektes „Leben mit Demenz.“

Quelle: <http://www.wernerschell.de/forum/neu/viewtopic.php?f=7&t=22376>

**Halloweenparty**



Auch wenn unsere Halloweenparty am 20. Oktober aufgrund der Herbstferien dieses Jahr ziemlich früh stattfand, war sie - wie immer - gut besucht. Und überhaupt: um auf die Party zu kommen, musste man erstmal eine kleine Mutprobe in

Form eines Gruselgangs bestehen. Drinnen angekommen, gab es jede Menge Spiele, ein „fürchterliches Buffet“, eine Schminkstation und eine Fotobox.



**Jungentage**

Auch dieses Jahr ging es in den Herbstferien wieder für 4 Tage nach Fischbach in die Eifel. 40 Jungen aus dem Neusser Stadtgebiet im Alter von 12 bis 15 Jahren hatten die Möglichkeit, fernab von Computern und Fernsehen, die Natur zu erleben. Das abwechslungsreiche Angebot beinhaltete zum Beispiel Bogenschießen, Wandern, Schnitzen und Schmieden, und war sicherlich für viele eine ganz neue Erfahrung.



**„Spielmobil  
Der Kontakt Erfttal kommt zu euch!“  
SPIELMOBIL**

Ein weiteres Projekt besteht aus der aufsuchenden Kinder- und Jugendarbeit. An 2 Tagen in der Woche fahren 2 Honorarkräfte für je 4 Stunden mit dem Bus der Jugendeinrichtung zu verschiedenen Wohnheimen und Spielplätzen und bieten dort kreative und sportliche Angebote an. Für die Kinder und Jugendlichen scheint dieses Projekt eine willkommene Abwechslung zu sein, denn regelmäßig werden die Mitarbeiter stürmisch begrüßt.

**„Flüchtlingsprojekte  
Musik spricht eine Sprache“**

Wie es der Titel des Projektes schon vermuten lässt, spielt Sprache in der Musik eher eine untergeordnete Rolle. Kinder und Jugendliche unterschiedlicher Herkunft können über Musik, Rhythmus und Stimme kommunizieren und sich ausdrücken ohne eine gemeinsame Sprache zu sprechen. Aufgrund dieses Gedankens ist ein Musikprojekt mit Flüchtlingen entstanden, das mittlerweile seit 2 Jahren läuft.

**Mädchentage**

30 Mädels zwischen 7 und 11 Jahren und 3 Tage voller Kreativität, Spaß und Experimenten. Die diesjährigen Mädchentage in den Herbstferien im Kontakt-Erfttal waren wieder ein voller Erfolg. An den ersten beiden Tagen wurde gewerkt, gebacken, getanzt und genäht. Am letzten Tag ging es ins Explorado-Kindermuseum nach Duisburg, wo die Mädchen viele Experimente zum Thema Wasser, Erde, Feuer und Luft ausprobieren konnten.



**Töpferwerkstatt**

Töpfern ist zwar ein uraltes Handwerk, ist aber trotzdem auch heute noch sehr beliebt bei Jung und Alt. Besonders Kinder haben viel Spaß mit diesem Material und deshalb wird die Werkstatt, neben den regelmäßig stattfindenden Kursen, mindestens zwei Mal die Woche für alle Interessierten geöffnet. Viele tolle Dinge sind im Laufe der Zeit entstanden, von denen wir hier einmal einige präsentieren wollen.

**Malerbetrieb  
Loogen**

Mit Farbe Werte steigern

Inh. Dieter Moll e.K.  
Kurt-Huber-Str. 7a  
41466 Neuss  
Tel. 02131-939 72 71

**H.-W. Kernbach** Praktischer Arzt

Mo - Do 8 - 11 Uhr Mo, Di 15 - 17 Uhr  
Do 16 - 18 Uhr Fr 8 - 12 Uhr

Lechenicher Str. 11 Tel 02131 103313  
41469 Neuss Fax 02131 103318



*Der höchste Grund der Arznei ist die Liebe*  
Paracelsus

- Hausbesuche - Hautkrebsvorsorge - Hausarztverträge
- Ernährungsberatung - Impfungen - Ultraschall -
- Lungenfunktionsprüfungen - Kleinchirurgie - Gespräche -
- Betreuung von Zuckerkranken und Patienten mit
- Verengung der Herzkranzgefäße - Männervorsorge -
- Belastungs-EKG - 24 Stunden Blutdruckmessung -
- Jugendschutzuntersuchung - diabetologisch geschulte
- Mitarbeiterin - Schmerztherapie mit Lokalanästhetika -
- Check up 35 plus -



Ihr Vermieter in Neuss

**Bei der LEG findet jeder sein  
neues Zuhause!**

In Neuss und Umgebung, profitieren Sie bei der LEG von attraktiven und gemütlichen Wohnungen. Hier finden Sie individuellen Wohnraum für Singles, Senioren, Paare und Familien mit Kindern.

Schauen Sie sich Ihr neues Zuhause an: Wir beraten Sie gern.

**Service-Telefon 02 11 / 740 740-0**

**service@leg-wohnen.de**

LEG Wohnen NRW GmbH  
Ein Unternehmen der LEG-Immobilien-Gruppe

[www.leg-wohnen.de](http://www.leg-wohnen.de)

**Veranstaltungskalender für Erfttal  
Januar bis 1. Juli 2018**

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Veranstalter
<b>Januar</b>			
Do. 04.01.	16:30 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Fr. 05.01.	17:00 Uhr	Teestubenzeit für Jugendliche ab 10 Jahren	kath. Kirchengemeinde
So. 07.01.	12:30 Uhr	Ortsausschuss: Neujahrsempfang mit den Sternsängern	kath. Kirchengemeinde
Do. 11.01.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Do. 18.01.	15:00 Uhr	Tanzcafé	Bürgerhaus Erfttal
Sa. 27.01.	19:30 Uhr	Karnevalistische Sitzung des Freundeskreises	Freundeskreis St. Cornelius
Di. 30.01.	15:00 Uhr	Infoveranstaltung: "Humor und Lachen" im Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal

<b>Februar</b>			
Do. 01.02.	16:30 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Fr. 02.02.	17:00	Teestubenzeit für Jugendliche ab 10 Jahren	kath. Kirchengemeinde
Do. 08.02.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 10.02.	14:00 Uhr	FA-FE-FÜ-FA-Kinderkarneval	kath. Kirchengemeinde
Do. 15.02.	15:00 Uhr	Tanzcafé	Bürgerhaus Erfttal
Do. 22.02.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde

<b>März</b>			
Do. 01.03.	16:30 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Fr. 02.03.	17:00	Teestubenzeit für Jugendliche ab 10 Jahren	kath. Kirchengemeinde
	9:00 Uhr	Trödelmarkt und Cafeteria am Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Do. 08.03.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 10.03.	19:30 Uhr	Menü-Abend - veranstaltet von der Pfarrjugend	kath. Kirchengemeinde
So. 11.03.	18:00 Uhr	Menü-Abend - veranstaltet von der Pfarrjugend	kath. Kirchengemeinde
Do. 15.03.	15:00 Uhr	Tanzcafé	Bürgerhaus Erfttal
Sa. 17.03.	9:00 Uhr	Trödelmarkt und Cafeteria am Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Sa. 17.03.	14:00 Uhr	Kinderkleider- und Spielzeugbörse mit Trödel	kath. Kirchengemeinde
So. 18.03.	12:00 Uhr	Verkauf gesegneter Osterkerzen	kath. Kirchengemeinde
Mo. 19.03.	19:00 Uhr	Literaturabend	DRK Familienzentrum
Do. 22.03.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 24.03.	19:00 Uhr	Verkauf gesegneter Osterkerzen	kath. Kirchengemeinde
So. 25.03.	12:00 Uhr	Verkauf gesegneter Osterkerzen	kath. Kirchengemeinde
Fr. 30.03.	15:00 Uhr	Karfreitagsliturgie, anschließend Beichtgelegenheit	kath. Kirchengemeinde
Sa. 31.03.	20:30 Uhr	Osternachtsfeier, anschließend Agape	kath. Kirchengemeinde

**Veranstaltungskalender für Erfttal  
Januar - 1. Juli 2018**

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Veranstalter
<b>April</b>			
So. 01.04.	11:30 Uhr	Hl. Messe zu Ostern	kath. Kirchengemeinde
Do. 05.04.	16:30 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Fr. 06.04.	17:00 Uhr	Teestubenzeit für Jugendliche ab 10 Jahren	kath. Kirchengemeinde
Mi. 11.04.	14:00 Uhr	Start: Baby-Club	Bürgerhaus+ Diakonisches Werk
Do. 12.04.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 14.04.		Jubiläumskaffe-Nachmittag zum 45-jährigen Bestehen der kfd St.	kath. Kirchengemeinde
Do. 19.04.	15:00 Uhr	Tanzcafé	Bürgerhaus Erfttal
Do. 26.04.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde

<b>Mai</b>			
Do. 03.05.	16:30 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Fr. 04.05.	17:00	Teestubenzeit für Jugendliche ab 10 Jahren	kath. Kirchengemeinde
Sa. 05.05.	11:00 Uhr	<b>Stadtteilfest in Erfttal</b>	Stadtteilkonferenz Erfttal
Do. 10.05.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Do. 17.05.	15:00 Uhr	Tanzcafé	Bürgerhaus Erfttal
So. 20.05.	11:30 Uhr	Hl. Messe zu Pfingsten	kath. Kirchengemeinde
Do. 24.05.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde

<b>Juni</b>			
Fr. 01.06.	17:00 Uhr	Teestubenzeit für Jugendliche ab 10 Jahren	kath. Kirchengemeinde
Sa. 02.06.	9:00 Uhr	Trödelmarkt und Cafeteria am Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Do. 07.06.	16:30 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Do. 14.06.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
15. - 18.06.		Schützenfest in Erfttal	Bürgerschützenverein
Do. 21.06.	15:00 Uhr	Tanzcafé	Bürgerhaus Erfttal
Do. 28.06.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde

<b>Juli</b>			
So. 01.07.	12:00 Uhr	großes Pfarrfest	kath. Kirchengemeinde

**Ex-Majestät des BSV schenkt der Schützenjugend einen Ausflug**

Am Sonntag, 15. Oktober, war es soweit. Ein Großteil der Erfttaler Schützenjugend nebst Begleitpersonen machten sich gemeinsam mit dem Erfttaler Ex-Majestätenpaar Frank und Yvonne Buchholz auf den Weg nach Düsseldorf. Ziel war der Iсс-Dome. Dort spielte die DEG-Eishockey Mannschaft gegen den ERC Ingolstadt. Die Plätze waren super, die Getränke und Essen gut und die Stimmung auf dem Siedepunkt. Doch leider hatte die DEG trotz sehr guter Spielzüge kein Glück, und verlor im letzten Drittel mit 0:2 gegen Ingolstadt. Trotz allem hatte die Jugend sichtlich ihren Spaß und so versprochen die Ex-Majestäten eine Wiederholung im kommenden Jahr.



Wollt auch Ihr mit der Schützenjugend mal etwas erleben? Der BSV sucht ständig nach Nachwuchs. Ganz gleich ob Junge oder Mädchen, ob jung oder alt. Als Fahنشwenker oder einfach als Schütze in einem unserer Corps. Alle sind willkommen! Meldet euch einfach unter: [BSV.Erfttal@gmx.de](mailto:BSV.Erfttal@gmx.de)  
Wir freuen uns auf Euch.



**Rückblick auf das Schützenfest in Erfttal 2017**



„Es ist nicht immer einfach die passenden Worte zu finden“. Das waren meine ersten Gedanken als unser Geschäftsführer mir vorschlug, doch mal aus der Sicht der Ex-Majestät einen Schützenfest Rückblick zu schreiben. Ich kann nur sagen, es war toll. Die Herzlichkeit, die uns als Königspaar von den Schützen, aber auch den Erfttaler Bürgern zugetragen wurde, war über-  
ragend. Sind wir auch nicht in Erfttal beheimatet, so machte es anscheinend für keinen einen Unterschied aus welchem Stadtteil wir kommen.

Das Schützenfest begann freitags mit dem Königshenabend. Hier freuten wir uns, dass wir nach langer Zeit auch mal wieder hohen Besuch aus Neuss hatten. Der Neusser Schützenkönig Christoph Napp-Saarbourg gab sich die Ehre und hatte mächtig Spaß bei uns im Zelt. So war schon der Königshenabend für uns ein absolutes Highlight, was wir glaubten, nicht mehr toppen zu können.

Doch der Samstag bewies uns Gegenteiliges. Wir waren erstaunt, wie viele unserer Einladung gefolgt waren. So konnten wir über siebzig Personen unsere persönlichen Gäste nennen. Wir erlebten einen wunderschönen Empfang im Pfarrheim, und nach dem kleinen Zapfenstreich unmittelbar nach dem Kirchgang, konnten wir voller Stolz von einem beachtlichen Hofstaat ins Zelt geleitet werden.

Die Überraschung war perfekt als unser Sohn und Jungschützenkönig Gerome I. Buchholz von seiner Handballmannschaft TSV-Norf dann im Zelt empfangen wurde. Dafür nochmals vielen Dank.

Meine Orden wollte ich nun auch verteilen. Ich entschied mich für einen Orden, der wie eine Kanone geformt ist, ist mein Corps doch die Erfttaler Artillerie. Die Entscheidung darüber, wer einen Orden bekommt oder nicht, fiel mir nicht leicht, hat doch jeder Schütze oder auch Schützin einen Orden irgendwie verdient. Aber ich denke und hoffe, dass ich hier mit dem rechten Maß umgehen konnte.

Die anschließende Krönung und folgende Party im Zelt sollte nie enden und bereitete uns einen Heidenspaß.

Der Sonntag begann früh, und waren wir auch noch von der Nacht gezeichnet, freuten wir uns schon auf die Parade und den Umzug am Nachmittag. Auch hier war es überragend zu sehen, wie viele Gäste aus Politik, Kirche, aber vor allem von befreundeten Gastvereinen zu uns nach Erfttal kamen. Der BSV Erfttal ist stolz, solche Vereine als Freunde zu haben.



Wir erlebten einen schönen Festumzug, eine herrliche Frontabnahme und wunderbare Parade bei perfektem Wetter. Allen Gastmarschierern allerbesten Dank, dass Ihr geholfen habt, unseren Festumzug so zu verschönern. Auch der Montag war nicht minder schön und so bekamen wir eine Mega-Gänsehaut, wie uns unsere Schützen nach unseren Verabschiedungsworten, noch einmal kräftig feierten. Ich kann aufgrund dieser Erfahrungen nur jedem Schützen empfehlen, auch einmal den Mut zu fassen und sich um die Würde des Schützenkönigs in Erfttal zu bewerben. Ihr werdet es nie bereuen!

Für 2018 haben wir ja schon, wie ich glaube, einen super Nachfolger gefunden. Die in Erfttal wohnende Majestät Walandis I. Saifkos mit seiner Iris. Der Erfttaler Bevölkerung möchte ich nochmals Danke sagen und ich wünsche mir, dass wir uns alle noch mehr auf den Straßen und im Zelt wiedersehen. Denn der BSV Erfttal braucht Euch. Ganz gleich ob am Straßenrand oder als Schütze oder Schützin im Zelt. Wir freuen uns auf Euch!

Mit allerbesten Schützengruß

Frank Buchholz  
Rgt. Schützenkönig 2017





**Beratung und Information im Bürgerhaus Erfttal**

Bedburger Str. 61  
41469 Neuss  
Telefon: 02131-101776  
Fax: 02131-179796  
[buergerhaus-erfttal@web.de](mailto:buergerhaus-erfttal@web.de)  
[www.buergerhaus-erfttal.de](http://www.buergerhaus-erfttal.de)



**Kurzauskünfte und Dienstleistungen an der Infotheke**

**Werner Kloth**

montags:  
09:00-14:00 Uhr  
dienstags:  
09:00-17:00 Uhr  
mittwochs:  
09:00-14:00 Uhr  
donnerstags:  
09:00-17:00 Uhr  
freitags:  
09:00- 12:30 Uhr



**Wir bieten an:**  
-Kopierservice  
-Faxservice -  
-Briefmarken-Verkauf  
-Vermietung von  
Räumlichkeiten

Besuchen Sie auch unser Bistro an der Infotheke

**Unser Angebot:**  
**Frühstück** kl. 2,50€ / gr. 4,00€  
**Kaffee, Espresso,**  
**Tee, kalte Getränke** 1,00€  
**Cappuccino, Milchkaffee,**  
**Latte Macchiato** 1,20€  
**Selbstgebackener Kuchen** pro Stück 0,90€

**Lotsenpunkt & ehrenamtliches Engagement**

**Kurze Wege – Schnelle Hilfen** Unterstützung bei Fragen und Problemen im Alter  
Organisation und Begleitung ehrenamtlicher Hilfen

Eine Kooperation von Stadt Neuss, SKM Neuss e.V. und der  
Pfarreiengemeinschaften „Rund um die Erftmündung“ und „Neusser Süden“

**Henriette Nommels**

Tel. 02131/101776

dienstags:  
14:00-16:00 Uhr



**Theresa Pütz**

Tel. 02131/101776  
Mobil:  
0172-3875001

dienstags:  
09.00-12.00 Uhr



**Anlaufberatung**

**Paul Petersen**

Tel: 02131-101776

donnerstags  
15:00 – 18:00 Uhr  
und nach  
Vereinbarung



**Ulrike Marquardt**

Tel: 02131-101776

dienstags: 15:00 –  
18:00 Uhr  
donnerstags: 10:30 –  
12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung



**Rechtsberatung**

**RA Norbert Blinken**

Tel. 02131/ 101776  
donnerstags:  
17:30-18:30 Uhr  
oder nach  
Terminab-sprache  
unter  
Tel. 02133/45281



**Schuldner- und  
Insolvenzberatung**

**SKM Neuss e.V.**

**Barbara Schneiders**

nach  
Terminabsprache  
unter  
Tel. 02131/924835



**Allgemeine Sozialberatung**

**SKF Neuss e.V.  
„Guter Start ins Leben“**

Hilfen für junge Mütter und Väter mit  
Kindern bis zum 3. Lebensjahr

**Rita Gietmann**  
Tel: 02131/120100

dienstags:  
09:00-11:00 Uhr  
donnerstags:  
09:00-11:00 Uhr  
Terminabsprache:  
Mobil:  
0163-7560903



**Schrank zum Geben und Nehmen**

In der Cafeteria des  
Bürgerhauses steht ein  
großer Glasschrank. Hier  
finden Sie Bücher und  
Gebrauchsgegenstände.  
Wir laden alle ein, Bücher  
und Gegenstände auszu-  
leihen oder mitzunehmen  
– ODER – Bücher und  
Gegenstände, die noch  
echt gut in Schuss sind, hineinzulegen. Dann  
kann ein anderer sie finden und gut  
gebrauchen.



(Es versteht sich von selbst, dass nur Literatur  
abgelegt wird, die andere Menschen auch mit  
Freude lesen und nur Sachen, die sauber und  
funktionstüchtig sind.)



**Kurse und Gruppen im Bürgerhaus Erfttal**

Bedburger Str. 61  
41469 Neuss  
Telefon: 02131-101776  
Fax: 02131-179796

[buergerhaus-erfttal@web.de](mailto:buergerhaus-erfttal@web.de)  
[www.buergerhaus-erfttal.de](http://www.buergerhaus-erfttal.de)



**Kurse mit Anmeldung**

**Integrationskurs**

dienstags- freitags 9.00-13.15 Uhr  
Leitung: Alena Küchenberg  
Träger: VHS Neuss;

**Beratung:**

Annette Kreiner-Hippenstiel  
Tel: 904154  
[annette.kreiner@stadt.neuss.de](mailto:annette.kreiner@stadt.neuss.de)  
Volker Woschnik  
Tel. 904163  
[volker.woschnik@stadt.neuss.de](mailto:volker.woschnik@stadt.neuss.de)

**Anmeldung:**

Angelika Reinhard Tel: 904158  
[angelika.reinhard@stadt.neuss.de](mailto:angelika.reinhard@stadt.neuss.de)

**Ausgleichsgymnastik für Frauen**

In der Rückenschule lernen die Teilnehmerinnen einfache Dehn- Kräftigungs- und Koordinationsübungen, die die Rumpfmuskulatur stärken und Beschwerden vorbeugen.  
montags von 10.00 10.45 h

Leitung: Helga Hillen

**Malschule für Kinder & Jugendliche**

Mo 15.30-17.30 Uhr und Di 15.30-17.30 Uhr

Leitung: Tanja Eibauer, Designerin

Fr 16.00-18.30 Uhr

Leitung: Alexander Kühl, Kunstpädagoge (RU)

Info: Alexander Kühl Tel. 02137-933533

**Kochverein Novesia**

Die Mitglieder des Kochvereins treffen sich jeden 4. Donnerstag im Monat von 18.00-22.00 Uhr

Info: Wolfhardt Scholz

**Offene Gruppenangebote**

**Kreativtreff**

Frauen treffen sich, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken, nähen, basteln oder zu spielen im Bürgerhaus Erfttal. Bei einer Tasse Tee werden auch „Neuigkeiten ausgetauscht“...  
Mittwochs ab 18.00 Uhr  
(außer am 3. Mittwoch im Monat)

Infos: Magret Peters Tel. 130765

**Integration praktisch**

Alltagshilfen zur leichteren Integration von Flüchtlingen und MigrantInnen  
Do. u. Fr. 16.30-18.00 Uhr

Leitung: Sylwia Tyborski

**Kreuzbund Diözesanverbund Köln e.V.**

Selbsthilfe- u. Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige  
Montags 19.30-21.00 Uhr

Leitung: Monika Künster

**Quiz mit Biss**

Für alle, die Spaß am Spielen, Knobeln und Geselligkeit haben  
Jeden 3. Do. im Monat  
16.30-18.00 Uhr

Leitung: Theresa Pütz & Ulrike Marquardt

**Frauen-Kochgruppe**

Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 18.00Uhr

Info: Sonja Otter-Schulte



**Freitagstreff**

für junge Erwachsene  
Kinowerkstatt, Spiele, Freizeit, Gespräch  
freitags 18.00-22.00 Uhr

**Leitung:**

Galina Tabert & Johann Seidenzahl

**Freundeskreis der Deutschen aus der ehem. Sowjetunion**

freitags von 19.00-22.00 Uhr

Leitung: Alexander Kühl, Tel. 02137-933533

**Senioren-Nachmittag**

in der Cafeteria des Bürgerhauses  
freitags 16.00-19.00 Uhr

Leitung: Ella Kühl, Tel. 02137-933533

**Kids-Treff**

Spielen, singen, basteln und Geschichten aus der Bibel hören.  
Mittwochs und donnerstags  
16-18.00 Uhr

Leitung: Jutta Seel ,Tel: 02137- 6880



**UNSERE ERSTE GRUPPE**  
NEUSSER BABY-TREFF

**„Gut durch das erste Lebensjahr“ mit dem Babyclub**

Solange ich klein bin, gebt mir tiefe Wurzeln. Wenn ich groß bin, gebt mir Flügel. (Verfasser unbekannt)

Doch wie schafft man das, Wurzeln geben und Flügel?

Auf manches haben wir eine Antwort, denn der Kurs „Unsere erste Gruppe“ – Babyclub bietet Unterstützung und Begleitung für Familien im 1. Lebensjahr.

Das Angebot richtet sich an Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr die in Neuss wohnen und wird durch das Jugendamt der Stadt Neuss finanziell unterstützt. Eltern zahlen pro Treffen lediglich 1,00 €. In einer schönen Atmosphäre, bei vertrauensvollen Gesprächen mit den anderen Teilnehmern, beim Spielen mit dem Baby, bei liebevoller Begleitung durch die Kursleitung Anna Hiller, lässt sich so manche Frage klären.

Unsere erste Gruppe ermöglicht Eltern neue Kontakte zu knüpfen, unterstützt und begleitet die Kinder in ihrer Entwicklung und sorgt für Entlastung und Entspannung der Familien im Alltag. Der Baby-Club bietet Spiel- und Bewegungsanregungen für die Babys, sowie Informationen für Eltern zu allen Themen rund um die Entwicklung der Babys im 1. Lebensjahr.

Gemeinsam sehen Eltern wie die Kinder erste Kontakte mit Gleichaltrigen aufnehmen, wie sie beginnen sich fortzubewegen und mit allen Sinnen die Welt zu entdecken.

Im intensiven Kontakt und durch genaues Beobachten erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht und wie Sie die Entwicklung der Babys unterstützen können.

**Die erste Gruppenstunde ist am 11.04.2018 von 14:00 – 15:30 Uhr.**

Anmeldung bei Anna Hiller,  
Tel: 0179-3545051  
Mail: [Anna-Hiller@web.de](mailto:Anna-Hiller@web.de)

## Lotsenpunkt Erfttal

Nach dem Neustart des Lotsenpunktes im Juli 2017 möchten wir nun einmal Resümee ziehen und Ihnen von unserer Arbeit berichten. Wir vom Lotsenpunkt im Bürgerhaus freuen uns, dass wir in den vergangenen Monaten einige Erfttaler\*innen kennenlernen durften und ihnen mit Rat, Tat oder einem offenen Ohr zur Seite stehen konnten. Der Lotsenpunkt ist Anlaufstelle für Ratsuchende rund um die unterschiedlichsten Themen, die am Alter wichtig sind oder werden. So erhielten wir Anfragen zur allgemeinen Pflege oder zu den neuen Pflegegraden, zu Krankheitsfällen, aber auch Freizeitgestaltung oder Fragen zu Vorsorge, beispielsweise in Form von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen wurden thematisiert.

Durch die persönliche Beratung und Hausbesuche, aber auch durch die wichtigen Hilfen unseres Ehrenamtler\*innen Teams, konnten wir Menschen in ihren eigenen Vier-Wänden erreichen. Unterstützung wurde angeboten, Beziehungen wurden geknüpft und der eine oder andere Antrag oder Papierberg wurde bezwungen. Egal ob ein Fahrdienst zu einem Arztbesuch gesucht wurde oder Begleitung in der Freizeit, es konnte immer eine passende Lösung gefunden werden. Ganz allgemein sehen wir, dass die Bereitschaft, sich im Stadtteil zu engagieren, sehr groß ist. Wir freuen uns über neue Ideen und über jeden, der sich einbringen möchte. Lesen Sie hierzu weiteres auf der



Wir hoffen, dass wir mit dem Lotsenpunkt auch in Zukunft einen Beitrag für ein gutes Miteinander in unserem Stadtteil leisten können.

Es grüßen Sie herzlich  
Henrieke Nommels & Theresa Pütz



## Der Lotsenpunkt hat Ihr Interesse geweckt?

Wenn Sie sich engagieren möchten oder Fragen haben, dann wenden Sie sich bitte an:

Bürgerhaus Erfttal  
Bedburger Straße 61  
41469 Neuss  
Telefon: 02131 – 101776 Fax: 02131 – 179796  
Sprechstunde: dienstags 14 – 16 Uhr

Ansprechpartnerin:

Henrieke Nommels (Pädagogin M.A.)  
buergerhaus-nommels@web.de



Theresa Pütz (Pädagogin B.A.)  
theresa.puetz@apostelpfarren.de

## Zahnarztpraxis Bernd Jagusch

Blankenheimer Str. 17  
41469 Neuss-Erfttal  
Tel.: 02131 130103

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 8:00-12:00 Uhr  
Mo., Di. und Do  
14:00-18:00 Uhr

### Besondere Leistungen der Praxis:

Kiefergelenkerkrankungen/Funktionsanalyse (DIR System)  
Professionelle Zahnreinigung / Bleaching  
Zahnerhaltung / Zahnersatz  
Prophylaxe / Implantologie / Recall  
Alterszahnheilkunde / Hausbesuche



Neu im  
Bürgerhaus Erfttal!!!

## Integration - praktisch !!!

Begleitende Integrationshilfen

Lebensnahe Tipps und  
Wissensvermittlung  
zur Unterstützung Ihrer Integration im  
Alltag

Zum Beispiel:

- o Wie funktioniert eigentlich das deutsche Gesundheitssystem?
- o Was benötige ich für einen Arztbesuch?
- o Welche Ämter und Behörden sind für was zuständig?
- o Welche Versicherungen sind wichtig - und welche nicht?
- o Wie finde ich eine Wohnung?
- o Wo und wie kaufe ich eine Busfahrkarte
- o usw.



**Wann:** donnerstags und freitags 16.30-18.00 h  
**Kursleitung:**  
Sylwia Tyborski  
**kostenlose Teilnahme**

## Quiz mit Biss

Quizen macht Spaß und nichts wissen macht nichts!

Ganz nach diesem Motto möchte das Bürgerhaus alle Leute einladen, die Lust haben, ihr Wissen in geselliger Runde als Team- oder Einzelplayer, je nach Gruppengröße, zu testen und zu

erweitern. Jedermann und Jedefrau sind herzlich willkommen an unserem Rätselnachmittag teilzunehmen. Neben einem unterhalt-samen Quiznachmittag bieten wir Herzhaftes und Süßes sowie kalte und warme Getränke an.

Immer am ersten Donnerstag im Monat von 16:30 – 18:00 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei Theresa Pütz oder Ulrike Marquardt, Tel: 02131/101776.



04.01.2018  
01.02.2018  
01.03.2018  
05.04.2018  
03.05.2018  
07.06.2018

Immer von 16:30 – 18.00 Uhr



„Leben in Gemeinschaft“

Denn:

Zusammen ist man weniger allein!

„Leben in Gemeinschaft ist eine Form des Wohnens in Erfttal. 18 Wohnungen sind auf drei Etagen verteilt, in jeder Etage befindet sich zusätzlich ein Gemeinschaftsraum und eine Gemeinschaftsküche.

Hier finden sich gesellige Menschen zusammen, die alle in ihren eigenen Wohnung leben, sich aber gerne mit anderen austauschen, sich gegenseitig helfen, gerne zusammen frühstücken, Sport treiben und viele andere Dinge miteinander tun.

Koordiniert werden die gemeinsamen Aktivitäten von Mitarbeiterinnen des Bürgerhauses, die mehrmals in der Woche anwesend sind und Feiern vorbereiten oder Ausflüge begleiten.

Zum Beispiel feiern alle zusammen ein Sommerfest, ein zünftiges Oktoberfest oder laden die Gäste der Tagespflege zur Kaffeetafel mit selbstgebackenem Kuchen und Waffeln ein.

Ausflüge gehen in diesem Jahr ins Düsseldorfer Stadtmuseum und anschließend in die Düsseldorfer Kasematten, zum Kegelnachmittag und einmal im Monat zum Tanzcafé des Bürgerhauses.

Alle erzählen noch lange von den Erlebnissen, die die Gemeinschaft zusammenhalten.



In Düsseldorf vor dem Museum



Beim Kegelnachmittag



Die Gäste des Paul-Schneider-Hauses sind zu Besuch



Das Sommerfest

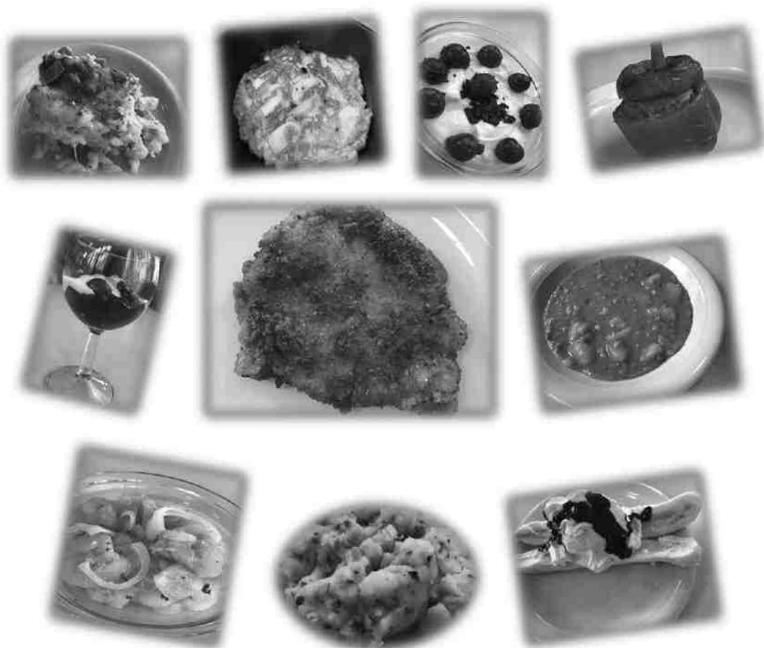


## Mittagstisch

## im Bürgerhaus Erfttal

Bedburger Str. 61, 41469 Neuss, Telefon: 02131/101776

Ein Hauptgericht und ein Dessert für nur 4,00 €



montags bis freitags von 12:30 – 13:30 Uhr.

Bitte einen Tag vorher anmelden.

Den Menüplan des Monats finden Sie unter: [www.buergerhaus-erfttal.de](http://www.buergerhaus-erfttal.de)

# Tanzcafé

mit Live Musik,  
Kuchenbuffet und Getränken.  
Jeden 3. Donnerstag  
im Monat von  
15.00 Uhr - 18.00 Uhr



**Termine 2018  
erstes Halbjahr:**  
18. Januar  
15. Februar  
15. März  
19. April  
17. Mai  
21. Juni

## Trödelmarkt und Cafeteria vor dem Bürgerhaus Erfttal

Dieser Trödelmarkt bietet ausschließlich alte oder gebrauchte Sachen an, von Kleidung über Bücher und Spielsachen bis Haushaltswaren. Jeder Besucher ist herzlich eingeladen, in alten Sachen zu stöbern und vielleicht ein „Schnäppchen“ zu machen. Wer gebrauchte Sachen verkaufen möchte, meldet sich im Bürgerhaus Erfttal unter 02131/101776. Die Cafeteria ist ebenfalls geöffnet, wo für das leibliche Wohl bestens gesorgt wird. Da der Trödelmarkt im Freien stattfindet, fällt er bei Regenwetter aus.

**Termine 2018  
Erstes  
Halbjahr:**  
17. März  
05. Mai  
02. Juni



**Gemeinschaft wird in Erfttal GROSS geschrieben!**

Seit Anbeginn des Stadtteils trifft sich die *Stadtteilkonferenz* als Zusammenschluss von Bewohnern, von Vereinen und Kirchengemeinden, der in Erfttal ansässigen Einrichtungen sowie der Wohnungswirtschaft, Geschäftswelt und Stadtverwaltung zu einem regelmäßigen Austausch. Alle Themen, die den Stadtteil betreffen, die Erfahrungen aus den einzelnen Wirkungskreisen und Lebenswelten können eingebracht werden. Die Akteure haben es sich zur gemeinsamen Aufgabe gemacht, die Entwicklung des Stadtteils und die Lebensbedingungen für die hier lebenden und arbeitenden Menschen positiv und zukunftsgerichtet zu gestalten.

Dafür bringt sich jeder, wie er oder sie kann, auf ganz unterschiedlichen Ebenen ein:

**Netzwerk Erfttal**



- im nachbarschaftlichen Miteinander
- im ehrenamtlichen Engagement
- im Gespräch auf der Straße
- im Kontakt mit Kindern/Jugendlichen
- im Kontakt mit Eltern
- im Kontakt mit Senioren
- im Beratungsgespräch
- im kollegialen Austausch
- in Arbeitsgruppen
- in Ausschüssen
- im Stadtrat
- in der Stadtteilkonferenz

Im Bürgerhaus Erfttal des SKM Neuss e.V. laufen die „Fäden“ des Netzwerkes zusammen. Jeder, der sich beteiligen möchte, ist hier herzlich willkommen. Wenn auch Sie ein bestimmtes Anliegen haben, Ideen und Vorschläge mit den anderen Akteuren teilen möchten oder einfach neugierig sind und Interesse haben, sich für Ihren Stadtteil zu engagieren, melden Sie sich bitte im **Bürgerhaus Erfttal, Tel. 101776. Wir freuen uns auf Sie - auf bald!**



**FAMILIENWELTEN**  
*Bezahlbarer Wohnraum für Neuss*



Seit mehr als 125 Jahren ist die Neusser Bauverein AG Ihr zuverlässiger Partner für bezahlbares Wohnen für die ganze Familie. Das bleibt auch so. In den nächsten Jahren werden wir mehr als 1.000 weitere Wohnungen für die Neusserinnen und Neusser realisieren.

Mehr über unsere aktuellen Projekte lesen Sie auf

[www.neusserbauverein.de](http://www.neusserbauverein.de)

## IHR PARTNER...

- Mediengestaltung
- PrePress
- Digital-Print
- Offsetdruck
- Buchdruck
- Bilder- & Posterdruck im Großformat
- Weiterverarbeitung
- Lettershop

...RUND UM DEN DRUCK



# Decker Druck



Kölner Str. 46 · Neuss  
Tel. 0 21 31 - 17 70 96  
info@deckerdruck.de  
www.deckerdruck.de

Nina & Gunter **Alex**  
Physiotherapie  
*bewegend gesund*

**Pilates**  
*bewegend gesund*

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- 10er Karten
- Manuelle Therapie
- Hausbesuche
- Gutscheine
- Massage:  
Hot Stone  
Aromaöl  
Schokoladenmassage
- Pilates Kurse



Harffer Str. 40a  
41469 Neuss

Telefon:  
02131 - 17 84 680

Termine nach Vereinbarung.



Dr. M. Karimi

*Wir wünschen Ihnen ein besinnliches  
Weihnachtsfest und für das neue  
Jahr 2018 Gesundheit, Glück und  
persönliches Wohlergehen.  
Ein herzliches Dankeschön für das  
uns entgegengebrachte Vertrauen.*

## Ihr Team der Niederrhein-APOTHEKE

Euskirchener Straße 5 - 41469 Neuss-Erfttal  
Tel.: 02131-166802



## Gemeinschaftspraxen

### **Birgitta Maria Alex**

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Praxis Uedesheim  
Macherscheiderstr. 77  
41468 Neuss-Uedesheim  
**Tel.: 02131 - 150955**  
<http://www.docalex.de>

Sprechstundenzeiten:

Mo.-Fr.: 8:30 Uhr - 11:30 Uhr  
Mo.: 15:30 Uhr - 18:00 Uhr  
Do.: 18:00 Uhr - 20:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Dr. med. Claas Alex**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Phlebologe

Praxis Erfttal  
Harffer Str. 40  
41469 Neuss-Erfttal  
**Tel.: 02131 - 150966**  
<http://www.docalex.de>

Sprechstundenzeiten:

Mo.-Fr.: 8:30 Uhr - 11:00 Uhr  
Di.: 15:30 Uhr - 18:00 Uhr  
Do.: 15:30 Uhr - 17:30 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Sa.: alle 14 Tage